

台語禮拜程序

主後 2026 年 3 月 22 日上午 10 點

主禮：鄭英兒牧師

司琴：柯芳稜老師

司禮：陳立威執事

詩歌：劉佳賜弟兄

序 樂	靜候上帝的話語	司琴
主 禱 文	(預備心敬拜主)	會眾
宣 召	(歌譜在公用聖詩前頁)	司禮
聖 詩	馬太福音 6：33	△會眾
信仰告白	第 303 首〈主，我欲謳啗你〉	△會眾
祈 禱	長老教會信仰告白（聖詩第 15 頁）	司禮
啟 應	恭受上帝的話語	司禮及會眾
讚 美	第 19 篇（第 1033 頁）	青少年團契
聖 經	八福	司禮
講 道	詩篇 84：1-12	
祈 禱	(現代台語漢字版舊約 1122 頁)	
	(現代中文譯本修訂版舊約 742 頁)	
講 道	生命的福氣	主禮
祈 禱		主禮
聖 詩	回應上帝的話語	△會眾
奉 獻	第 609 首〈佇主疼痛內面〉	△會眾
報 告	(奉獻歌譜在公用聖詩前頁)	司禮
祝 福	(來賓介紹)	△會眾
祝 禱	〈主，請你牽我同行〉	主禮
阿 們 頌		△會眾
殿 樂		司琴

原住民堂禮拜程序

主後 2026 年 3 月 22 日上午 10 點

主禮：吳重芸牧師

司禮：林文恆弟兄

獻詩：JS 團契

司琴：Sawmah Moli 老師

敬拜領詩：林王象軒弟兄

司獻：林惠芳姊妹

		
	靜候上帝的話語	
奏樂 宣召 敬拜讚美	詩篇 95：1-3 1. 主的喜樂是我力量 2. 倒空 3. 祢是我的平安	司琴 林王象軒弟兄 林王象軒弟兄
信仰告白	長老教會信仰告白	△會眾
	恭受上帝的話語	
祈禱 聖經	羅馬書 8：6-11 (新約第 172 頁)	司禮 司禮
獻詩 講道 祈禱	敬拜的心 生命與平安的路	JS 團契 主禮 主禮
	回應上帝的話語	
回應詩歌 奉獻 報告介紹 頌榮 祝禱 阿們頌 殿樂	祢是我的平安 奉獻 (蕭泰然作曲) 第 402 首〈懇求主祢引導我腳步〉 第 643 首	△敬拜團、會眾 △會眾、司獻 司禮 △會眾 主禮 △會眾 司琴
	實踐上帝的話語	

頌讚禮拜程序（華語）

主後 2026 年 3 月 22 日上午 11 點 30 分

主禮：鄭英兒牧師

頌讚團：活石

頌讚上主	1. 主，我要讚美祢 2. 祢永遠如此深愛著我 3. 主，請你牽我同行	會眾
信仰告白	長老教會信仰告白	會眾
聖經	詩篇 84：1-12	葉東碩執事
講道	生命的福氣	主禮
禱告		主禮
奉獻	獻上感恩	會眾
報告		劉興政執事
介紹		劉興政執事
回應詩	主，請你牽我同行	會眾
祝禱		主禮
靜默禱告		會眾

主領：葉東碩執事

配唱：王嘉蓁弟兄、馬加恩弟兄

司琴：吳重芸牧師

李宜樺執事

教會消息

1. 本主日邀請鄭英兒牧師講道

本會於 2026 年邁入設教八十週年，感謝主一路以來的帶領與保守。為記念主恩、傳承信仰，慶典小組規劃「邀請歷任主任牧師及其後輩牧者回到教會證道」之系列安排。

本主日邀請鄭英兒牧師蒞臨講道，願兄姊一同參與，數算主恩。

2. 下主日邀請鄭明敏牧師娘於禮拜中分享

下主日將邀請鄭明敏牧師娘蒞臨於禮拜中分享，她是第六任主任牧師林瑞隆牧師的牧師娘，願兄姊一同參與，數算主恩。

3. 信仰要理班課程

本會預定於 4/5 復活節主日舉行聖禮典，本主日上午 9:00 有信仰要理班的課程，由吳重芸牧師授課，地點在教育館一樓小教室，請準備受洗的兄姊準時出席。

4. 自撒灰日到復活節為「大齋節期」

今年從 2/18 (三) 撒灰日 (或稱聖灰禮拜三) 開始，到復活節主日為期四十天 (不算六個主日) 為教會節期中的「大齋節期」。

特別以「懺悔」、「警醒」及「禁戒」，迎接復活節而做準備。在這期間，期待每位兄姊每天花一點時間省思，不必然專注在道德上的瑕疵，而是省思生活上自己與上帝的關係。

5. 下主日是棕樹主日

下主日 (3/29) 是棕樹主日，為紀念耶穌在受苦前進入耶路撒冷受到歡迎的事蹟；從下主日開始進入「受難週」，請兄姊盡量避免安排娛樂活動。

當天的受難週靈修〈你在哪一個隊伍之中呢?!〉文章已經刊登在本週的週報第 255 頁，盼望成為棕樹主日當天的靈修。

6. 受難週每日靈修、泰澤禮拜及受難日禮拜

下主日 (3/29) 開始進入受難週，此次將由「牧師團隊」撰寫「受難週每日靈修」文章，今日已經刊登「受難日第一天~棕樹主日」的靈修文章，是由葉牧師撰寫的，其餘的文章將於下週週報刊登。

下週一 (3/30) 起，將舉行連續四日的受難週泰澤禮拜，時間為每天晚上 8 點，詩班服事安排：3/30 (一) 姊妹詩班、3/31 (二) 男聲詩班、4/1 (三) 聖歌隊、4/2 (四) 原住民堂。

4/3 (五) 晚上 8:00 將舉行受難日禮拜，此次將有城東教會、仁愛教會共同參與。服事詩班：姊妹詩班、城東教會詩班。

邀請兄姊安排時間參加每天晚上的受難週泰澤禮拜及受難日禮拜，若不能來教會參加，可以每天跟著進度閱讀牧師團隊所撰寫的「受難週每日靈修」，思考耶穌受難的意義。

7. 原住民堂復活節詩歌練唱

原住民堂詩班為預備復活節獻詩，每週五晚間 8 點和每週主日禮拜後練唱，歡迎兄姊一起參與獻詩服事。

8. 本主日喜樂團契例會

本主日台語禮拜後，喜樂團契舉辦三月份例會專講《韌性東門——教會災防應變初探》。

本次活動特邀請到「災防安全教

學中心」周立鳴主任講師專講，歡迎會友踴躍參加。中午 12:00 在教育館三樓大教室先用簡餐，12:30 開始專講。請兄姊前往參加。

9. 本主日姊妹團契召開同工會

姊妹團契於本主日禮拜後 11:30，在教育館三樓小教室召開同工會，請同工留意！

10. 共觀福音讀馬可福音查經班

由王博賢傳道師主講，從共觀福音讀馬可福音，在逐章逐節的釋經及四本福音書的比較中了解耶穌的生平並回應自己的信仰。

第 29 次查經時間為本主日頌讚禮拜後，在禮拜堂一樓副堂，一起用完午餐，12:40 開始查經。

11. 3/29 全教會清明追思禮拜

全教會清明追思禮拜訂於下主日（3/29）舉行，欲參加追思親友的兄姊，請到教會辦公室報名登記，若是第一次參加者，請於本週二（3/24）前繳交照片，電子檔請寄到教會電子信箱(egate.tp@msa.hinet.net)，並註明姓名、出生及安息日期。

12. 下主日召開主日學教員會

下主日（3/29）禮拜後召開主日學教員會，地點在教育館三樓 302 教室。敬請各位老師禮拜後留步，準時出席，共同參與事工討論。謝謝！

13. 2026 年度新任事工小組組長、副組長

小會書記：許昱寰長老

長執會書記：葉東碩執事

禮典組：鄭幸兒長老（長）、張紀盈長老（副）

傳道組：蔡尚穎長老（長）、許昱寰長老（副）、楊台鴻長老（副）

教育組：王晨旭長老（長）、江淑文

長老（副）、黃柏威長老（副）

關懷組：鄭愛玲長老（長）、李宜樺長老（副）、吳惠美執事（副）、劉佳恩執事（副）、林仁惠長老（副）

財務組：李宜樺長老（長）、江淑文長老（副）、蔡昱祺執事（副）

總務資產管理組：王世博長老（長）、林孟鴻長老（副）

原住民事工發展組：阿路一·賈佳法子長老（長）

東門學苑：陳昭華長老（校長）、廖弘源長老（副）、江淑文長老（副）

東門樂齡：鄭愛玲長老（主任）

兒童主日學：林揚志長老（長）、王愛惠執事（副）、郭美吟執事（副）

文字事工小組：黃柏威長老（長）

14. 4/1 姊妹團契心靈園地聚會

姊妹團契心靈園地將於 4/1（三）下午 1:30 在教會一樓副堂舉行聚會，由葉牧師主理，主題：「受難週中的女性聲音」，歡迎大家一起來參加。

15. 需要和會手冊兄姊請到辦公室索取

3/8 已順利完成和會（會員大會），當天沒有出席，或有需要和會手冊的兄姊，請到辦公室索取。

16. 114 學年第二學期大專學生獎學金

114 學年第二學期獎學金申請受理日至今日止，歡迎大專生踴躍報名。申請書請洽芭奈幹事，需檢附 114 學年第一學期成績及學生證影本，請參閱教會網頁說明。

若有實際需求，但資格不符者，仍可檢附現有資料提出申請，將以助學金模式個案送交小會審查。

17. 設教 80 週年紀念慶典活動

謹訂於 2026 年 4 月 12 日（日）舉行台北東門長老教會設教 80 週年

紀念感恩禮拜，恩典 80——作上帝在世上的鹽與光。竭誠邀請教會、牧長及兄姊參加，同頌主恩。

●上午 10:00 80 週年紀念感恩禮拜／台北東門教會

●中午 12:30 感恩聚餐／福華飯店蓬萊邨（仁愛路三段 160 號 B1）

●感恩聚餐需報名參加，每名 300 元，席位有限，請盡早報名。

●請以 QR code 掃描，報名參加感恩禮拜以及感恩聚餐，或留下您們的祝福、勉勵，感恩不盡。

此次 80 週年預算，包括增加兩間夥伴教會或機構、紀念刊以及餐費補助，總預算約 226 萬元，請兄姊為此經費奉獻。



感恩禮拜



感恩聚餐

18. 本會設教 80 週年紀念，預定 4 月 12 日舉辦感恩禮拜

本會今年（2026）進入設教 80 週年紀念，經長執會討論，將於 4/12 主日舉辦感恩禮拜；並於感恩禮拜前後舉辦一系列相關活動。

慶典小組由牧師團隊、長執組成，陸續會公告一系列詳細活動內容。目前暫定的活動有「編輯 80 週年特刊」、「邀請歷任主任牧師及其後輩擔任牧職者回教會講道」、「邀請旅居在外之兄姊回台參加慶典」以及「週年聚餐」。請兄姊將準備工作放在禱告當中，預備心，同心參與。

80 週年慶典活動系列—— 歷任牧師及後輩牧者講道分享

日期	講道分享
2 月 1 日	洪振輝牧師
2 月 8 日	程仲惠牧師
3 月 1 日	鄭仰恩牧師
3 月 22 日	鄭英兒牧師
3 月 29 日	鄭明敏牧師娘
4 月 5 日	盧俊義牧師

註：3/29 林瑞隆牧師娘鄭明敏分享

19. 請推薦福音機構或教會成為本會新的傳福音夥伴

為迎接本會設教八十週年新的福音使命，長執會通過本會將再增加兩間福音機構／教會成為夥伴教會（目前本會夥伴教會不限本宗長老會），一起來宣揚福音。

宗旨為：協助傳福音機構能有持續牧者帶領該會運作。

夥伴教會條件：（1）陪餐人數或定期參加聚會 50 人以下之教會或基督教福音機構目前有專任傳道人。（2）該傳道人有意願繼續在該教會牧養超過 3 年以上。（3）該教會／機構也願意支持該傳道人之事工。（4）以偏遠地區、離島、特殊或弱勢族群宣教者優先。（5）補助以針對傳道人謝禮為限，不含教會建堂、修繕、償還貸款等其他用途。（6）以三年為一期評估繼續之必要。

即日起接受大家推薦至 3 月底，可以掃描 QR code 直接填寫相關資料，亦可到辦公室幹事處填寫相關表格，或將相關資料寄至 tmcpsyts@gmail.com 給傳道組組長蔡尚穎長老。傳道組受理之後將先進行評估與訪視，提出最有需要的福音機構／教會，最後由全體長執決定，期待能自下半年起開始實際協助該牧者

傳福音。



夥伴教會推薦 QR code

20. 東門查經班歡迎兄姊一起來查經

東門查經班由本會葉志達牧師帶領，每週三上午 9：30～11：00 及晚上 7：30～9：00，查考《詩篇（一）》，目前進度為第六篇。邀請兄姊加入週三查經班的行列，一起在查經的團契生活中，在信仰上成長。

每週日成人主日學查經班，上午 8：50～9：30 查考《士師記》，目前進度為第二十章，歡迎兄姊一起來查經。

21. 主題式查經

2026 年第一季主題式查經的主題是「價值」，本主日由蔡尚穎長老主理，歡迎一起來參加分享。

本主日上午 10：30 在禮拜堂六樓查經，結束後請繼續參加頌讚禮拜。

22. 為七七事工代禱

本主日（3/22）七七在彰化田中教會讚美主日服事獻詩，也為 4/25～4/26 即將在台北南海劇場演出「春分過 月圓彼一工」的服事代禱。

求主感動許多兄姊邀請好友一同來觀賞主耶穌從出生、逃亡、受難、落陰府完整的生命履歷，死裡復活獨一無二的唯一真神。索票資訊詳見布告欄海報或洽林孟鴻長老，謝謝。

23. 好書義賣《我的那罐嗎哪》

老會友歐以南（父母親是歐德堅長老及王舜琪長老）的生命故事，從家務的柴米油鹽，到宣教的田野足跡；從文學創作的靈感閃現，道信仰歷程的靜默深思。這是她向主場開的筆記，也是靈魂一點一滴領受的嗎哪。

歡迎兄姊到辦公室踴躍購買，一本 350 元，義賣所得一半奉獻原住民堂，另一半奉獻她在美國參與的臨終關懷服事組織，詳細介紹請參閱週報第 258 頁。

24. 美好腳蹤繪本書款支持雅布書卡嫩居家護理所

《si Kalen 我們的蘭嶼媽媽——魏克琳的故事》由本會會友陳嘉鈴、江淑文共同創作，介紹加拿大宣教師魏克琳 25 年在蘭嶼的服事。

新書發表當日販售書款，以及即日起在本會售出的書款，全數奉獻給在蘭嶼的雅布書卡嫩居家護理所，請會友多多支持。

25. 士林教會以勒農場「蒙福蛋」

泰雅爾中會士林教會在以勒有機農場中圈養伊莎品種之蛋雞，使用中興大學專門配方的蛋雞飼料，搭配黑水虻的蟲乾來飼養。

蒙（虻）福蛋一盒 10 顆，重量約一台斤，一盒 125 元，每月第二主日固定提供 60 盒雞蛋，歡迎兄姊到辦公室登記訂購。

26. 台北市民管樂團音樂會

台北市民管樂團將於 4/12（日）下午 14：30 舉辦「環遊世界 2026 傾心之旅音樂會」，本會李昀儒弟兄、蕭至芳姊妹參與演出，地點在南海劇場（南海路 47 號），欲參加兄姊，請到「TixFun 售票系統」購票，也可以在 3 月底前到辦公室登記，票價 600、800 元，另享有優惠。

27. 4/14 星中婦女事工部台北、基隆區信仰生活營

七星中會婦女事工部台北、基隆區信仰生活營訂於 4/14（二）上午 9:30

在雙連教會七樓舉行，邀請郭愛珠老師專題「如何喚醒，魅力優雅形象」；備中餐，請至辦公室報名！每人 150

元，由姊契負擔，報名至下主日(3/29)截止。

肢體消息與代禱事項

1. 為肢體：

為教會當中身體或心靈軟弱的兄姊代禱，懇求上帝親自安慰、醫治與扶持他們。也求上帝感動教會的肢體，彼此用基督的愛陪伴與關懷，願每一位有需要的人，能從兄姊的愛中，經歷上帝真實的同在。

2. 為教會：

(1) 為 3/29 主日的服事禱告：

【台語堂&頌讚聯合】主禮：葉志達。司禮：林孟鴻。司琴：湛濠銘。領詩：黃家萱。讚美：男聲詩班。音控：陳志堅、王世博、李安莉。

【原住民堂】主禮：林信男。司禮：方蘭馨。司琴：Alui。敬拜主領：王小翠。音控：林惠芳、Sawmah。

(2) 為教會的牧者團隊、新任長執與同工代禱，懇求上帝賜下從天而來的智慧與愛心，使他們在每一項服事與決策

上都合乎上帝的心意。也懇求上帝祝福保守他們的家庭，充滿平安與力量，成為穩固的支持與恩典的泉源。

(3) 為教會事工代禱，懇求上帝引領教會設教八十週年，保守各團契、學苑及樂齡事工推動與發展。願兄姊與社區朋友在參與以及服事中，共同見證上帝豐盛的恩典。

3. 為台灣／鄰舍：

為國際局勢變動與戰爭也牽動台灣安全與戰略環境來代禱。懇求上帝帶領政府與國軍有智慧，冷靜應對局勢，也讓人民的心中有平安。

4. 為世界：

為中東局勢急速升溫代禱，近期美國、以色列與伊朗之間的衝突已擴大，甚至影響多個國家與全球能源供應。懇求上帝帶領國家的領袖有智慧並對話，看重無辜百姓、孩童與家庭的安全並提供保護。

2026 年每週讀經進度

- △03/22 (日) 台灣聖經公會 「上帝奇妙的話語」撒母耳記上 1：1-18
- △03/23 (一) 台灣聖經公會 「上帝奇妙的話語」撒母耳記上 1：19-28
- △03/24 (二) 台灣聖經公會 「上帝奇妙的話語」撒母耳記上 2：1-11
- △03/25 (三) 台灣聖經公會 「上帝奇妙的話語」詩篇 25
- △03/26 (四) 台灣聖經公會 「上帝奇妙的話語」詩篇 27
- △03/27 (五) 台灣聖經公會 「上帝奇妙的話語」詩篇 31
- △03/28 (六) 台灣聖經公會 「上帝奇妙的話語」約翰福音 17：1-26

生命的福氣

經文：詩篇 84：1-12

前言：

台灣基督長老教會有 5 間真特別的教會：2 間無禮拜堂的教會，2 間做禮拜無聲音的教會，1 間對發生血案的凶宅變做教會！

詩篇 84 篇提醒、鼓勵咱閣卡親近、信靠上帝經驗「生命的福氣」！

一．生命及上帝同在的喜樂（詩篇 84:1-4 節）：

1. 詩人清楚告白上帝的殿院是上帝倚起的所在，充滿上帝的權能、疼痛、榮光的所在。
2. 詩人充滿期待、歡喜、渴慕，用整個身心靈全生命佇上帝的殿院謳啫、歡喜、感恩。
3. 咱及詩人共同的生命經驗，佇上帝的殿院真實見證及上帝同在的喜樂及平安！
4. 詩篇 84:4「倚起佇你殿的埕的人真有福氣，佢稱讚你無煞」！

二．信心、氣力愈加添的見證（詩篇 84:5-9 節）：

1. 詩篇 84:5 清楚告白講：「對你得到氣力的人真有福氣！」
2. 詩人及朝聖者全款，佇人生及生命邁向上帝的目標的過程，必然面對真多的困難、挑戰及考驗！
3. 基督徒的人生及生命實況，時常有真多艱難、目屎及困苦。上帝是咱的倚靠、幫助及應允；咱愈信靠祂，信心、氣力愈加添；咱的生命欲成做上帝國的見證！
4. 迫切為國家領袖的祈禱（詩篇 84:8-9 節），確信上帝對國家、社會、人民的眷顧、疼惜及賜福！

三．敬虔、謙卑信靠上帝的平安（詩篇 84:10-12 節）：

1. 詩篇 84:12，詩人的結論告白講：「上主一萬軍的統帥啊，信靠你的人真有福氣！」
2. 敬虔、謙卑信靠上帝的人真有福氣！佢學習生命時刻及上帝同在，佢閣卡確定、領受、順服上帝的旨意，佢謙卑、信靠上帝活出誠實、正直、喜樂閣平安的生命見證！
3. 馬太福音 6:33，耶穌清楚對他的門徒、學生及跟隨他的人宣告講：「著先追求伊的主權及伊的旨意實現，諸個物件就會攏續互恁！」耶穌的命令、要求每一個時代的基督徒，上重要的責任及使命—堅持順服閣落實上帝的主權及旨意！

結論：

思念爸爸鄭連德牧師安息主懷滿 1 週年，今日咱做伙吟他做的詩歌〈主，請你牽我同行〉；咱共同學習他一生的努力亦是他對子孫的信仰期待：「親像一粒星反射真光」！

棕樹主日靈修短文

你在哪一個隊伍之中呢？！

經文：可 11:1-11

當我們面臨抉擇時，總是覺得很難做出選擇。此時，可能就會有人說出一句俏皮話「小孩子才做選擇，我全部都要。」這句話可能是用來化解面對選擇障礙時的尷尬，卻也表達出其實做選擇是困難的。特別是，當面對某些重大決定時，一旦做出了選擇，可能人生就會有很大的不一樣。譬如，在面對要上哪一間大學、哪一個科系的選擇，或者是面對抉擇是否要轉換工作，而新的工作可能是過去未曾碰觸過的領域。

接下來的一週是基督信仰中最核心、也是最重要的「受難週」，並在接下來的主日將迎接「復活節」的來臨。今天，乃是「受難週」的第一天，也是傳統的「棕樹主日」。在這天，耶穌必須做出一個抉擇，祂是否願意踏上受苦、受死的道路。其實，這個抉擇是困難的，就如耶穌在客西馬尼園向上帝禱告說「阿爸，我的父親哪，你凡事都能；求你把這苦杯移去！可是，不要照我的意思，只要照你的旨意。」（可 14:36）不過，耶穌選擇走上那不歸路，因為祂

願意照上帝的旨意去行。而我們呢？我們願意選擇跟隨耶穌的道路嗎？且慢，先不用急得做選擇，畢竟我們可能還不確定要在哪些選擇中做出決定。

當我們看到馬可福音 11:1-11 所描述的耶穌進城，受到群眾的夾道歡迎，似乎是一個嘉年華會，帶給許多人盼望與喜樂。然而，這不是當時的氣氛，因為，當時的羅馬政府面對猶太人的重要節慶，尤其是逾越節，許多人回到耶路撒冷過節時，其實是相當焦慮的。當許多猶太人回到耶路撒冷，再加上過節的氣氛，可能會讓猶太人更加團結，一旦不小心擦槍走火，可能就轉換成集體叛亂而威脅到羅馬帝國的統治權。因此，我們可以想像，在耶穌進城的同時，羅馬的軍隊也正在進城，目的就是為了預防猶太人趁著逾越節期的聚集而叛亂。而這兩個隊伍一個宣告上帝國度即將來臨，一個是彰顯帝國的權勢，而我們在這樣的衝突之中，必須做出選擇。

總督彼拉多所率領的軍隊，他們進耶路撒冷，並不是只是為了要出席逾越

節，一起與猶太人歡慶這個節日。他們的任務就是增援原本常駐在安東尼亞堡壘的羅馬駐軍，在這個堡壘可以俯瞰聖殿全部。增援的軍隊是來自海邊的城市「該撒利亞」，他們從這地出發從耶路撒冷的西邊進入。整個軍隊所展現的樣貌，一定是所謂的「雄壯威武」，有騎兵、有步兵，列陣整齊劃一。他們穿著全副武裝，頭戴頭盔、身上穿著盔甲，手拿著兵器，可能還有人揮舞著軍旗。進城的時候，每個人所展現的是雄赳赳、氣昂昂。這不只是展現軍隊訓練有素，更是展示帝國的權柄，他們來到了統治的土地，再次宣示他們在此的主權。即使他們宣傳在帝國統治之下有所謂的「羅馬和平」，卻是在高壓統治之下。

而另一邊，也就是耶穌進入耶路撒冷時所呈現的景象卻恰好相反。耶穌刻意選擇不曾有人騎過的驢駒，他騎著牠進城，沿途被熱情的追隨者簇擁，他們沿路鋪著原本在他們身上的外衣，路上有許多的棕樹枝。他們好像在迎接一個王，就如他們所高喊的「頌讚上帝！願上帝賜福給奉主名而來的那位！願上帝賜福給那將要臨到的我們祖宗大衛的國度！頌讚歸於至高的上帝！」（可 11:9-10）這似乎符合了羅馬帝國當局的憂慮，他們聚集就是為了對抗帝國的統治，而耶穌將成為他們的王，而上帝的國度即將來到這塊土地上。

而我們的生命正在參與哪一個隊伍呢？在生活中，我們似乎正在參與著羅馬帝國軍隊的那支隊伍，在其中追逐

權力、金錢……等等，一切可以倚靠自己，甚至控制別人的東西。或許，我們有很好的藉口，那是在這個社會上的生存之道，「人不為己，天誅地滅」，一旦沒有汲汲營營地去爭取，那可能就會讓自己陷入了某種困境之中。

然而，耶穌做出了另外一個選擇，祂為了人的救贖，祂願意犧牲自己、服事眾人，他來到這世界上，就是挑戰一切造成不公義的人事物。他坐在代表卑微的驢駒上，站在鋪滿棕樹枝的道路上，表達出對羅馬帝國壓迫的抗議。若不是生活在痛苦之中的人民，大部分的人都不願意付出時間來對抗政府，只有在得不到公義的對待，人民才願意挺身而出。或許，我們不願意站在這個隊伍之中，其中的理由是沒有感受到受到壓迫、受到不公義的對待。其實，我們只是站在既得利益者的角度，或許正恰好證明自己是站在壓迫人的那個隊伍之中。

在逾越節前夕進城的兩支隊伍，我們是在「哪一個隊伍」之中呢？一個是藉著壓迫來維繫自己的權力、利益，並維持表面上的「羅馬和平」？還是願意心存謙卑、以捨己之心來參與「上帝的國度」呢？在棕樹主日的喧囂之中，我們無法站在中立的位置，也無法做出「我全部都要」的決定。我們必須做出選擇，不是跟隨耶穌基督的腳步，就是參與或默許不公義的存在。在棕樹主日的這天，「你在哪一個隊伍之中呢？」

受難週第一日（棕樹主日）默想問題：

1. 我是否曾為了維持生活中的舒適與穩定，而不自覺地參與在某種對他人的壓迫或冷漠之中？我願意對社會中的不公義發出微小卻堅定的抗議嗎？

2. 當我高喊「和散那」求主拯救時，我是否也準備好跟隨祂走上那條「捨己」的道路？

第一季主題式查經

公園裡的兩個人（5）祂安靜地坐在這裡

●楊台鴻

喜歡公園的長椅，沒有特別的原因，只是散步經過時，腳步慢了下來，便坐下來休息一下。風還是一樣輕，杜鵑開著，白鷺鷥緩緩停下，人不多，遠處也有人散步，小孩的笑聲偶爾傳來，一切平常得像什麼都沒有發生過，保羅沒來，那位來自二十年後的人，也沒有出現。

前幾次坐在這裡，總是在想方向、想未來、想教會未來百週年會變成什麼樣子。可是這一次，只是安靜地坐著，沒有問題需要被回答，也沒有什麼一定要明白的事。

陽光慢慢移動，落在長椅的另一端，空著的位置，被光填滿。那一刻，想起福音書裡的畫面，門徒常常走在路上，以為自己在尋找主，後來才發現，是主一路與他們同行，只是他們沒有認出來。也許，在公園裡，我不必再等待保羅和那位來自二十年後的人，因為從來不是我在等人，而是，一直有人安靜地坐在這裡。

在那些沒有答案的年份裡，在教會看起來沒有前進、甚至不知道是否走對

方向的時候，在我們靜靜地聚會、禱告、彼此陪伴的日子裡，祂早已在我們中間。

不是等我們成功之後才來，不是等我們準備好才出現，祂一直在。

保羅說「向著標竿直跑」，也許不是要我們跑向遠方，而是不要偏離那位與我們同行的主，標竿不是未來的一條線，而是一個一直同在的身影。

公園沒有改變，長椅還在，禮拜堂也沒有改變，座位仍在，改變的，好像只是我的眼、我的心。

過去的八十年，不只是我們努力走過的路，而是主陪著一群人，一步一步走到今天。未來的二十年，也許仍然會模糊，但若祂仍坐在我們中間，我們就不需要急著知道終點。

風輕輕吹過，我沒有在等誰來，因為我知道，我們從來不是獨自坐在這裡，於是我起身，慢慢離開公園。回頭看了一眼，那張長椅依然安靜地在那裡，像是在等下一個需要休息的人。

也許有一天，還會有人坐下來。而主，仍然會在。

好書義賣

《我的那罐嗎哪》邀您品味從「阿南」到 Grace

● 林博

東門教會的會友們，還記得那位活潑的「阿南」嗎？從小在東門長大，在歷經近七十年的生命筆耕後，終於推出了個人文集《我的那罐嗎哪》。

這不只是一本書，更是以南姊妹與神對話的生命見證。書中收錄了她從小學投稿《國語日報》至今，散見於各大報章與福音雜誌的作品。她以幽默細膩的筆觸，記錄了從平凡家庭主婦到神所重用的工人的心路歷程。特別是她與先生回應呼召，從美國豪宅搬進台灣鄉村簡陋小房的「福音移民」經歷，展現了「我不能，神能」的榮耀。

名字背後的醫治與和好

書中動人地描述了她如何從充滿活力的「Grace Ling」，重新接納曾讓她感到自卑的本名「歐以南」。透過神的醫治，她找回了當年在東門青年團契被愛、被接納的「阿南」，讓生命中的陰暗轉化為陽光下的精彩。

支持事工，分享主恩

以南姊妹特別將此次義賣所得的一半捐予東門原住民堂事工，另一半則支持她在美國參與的臨終關懷服事組織。誠摯邀請弟兄姊妹認購這罐裝滿恩典的「嗎哪」，在茶餘飯後品味這份有笑有淚的愛。

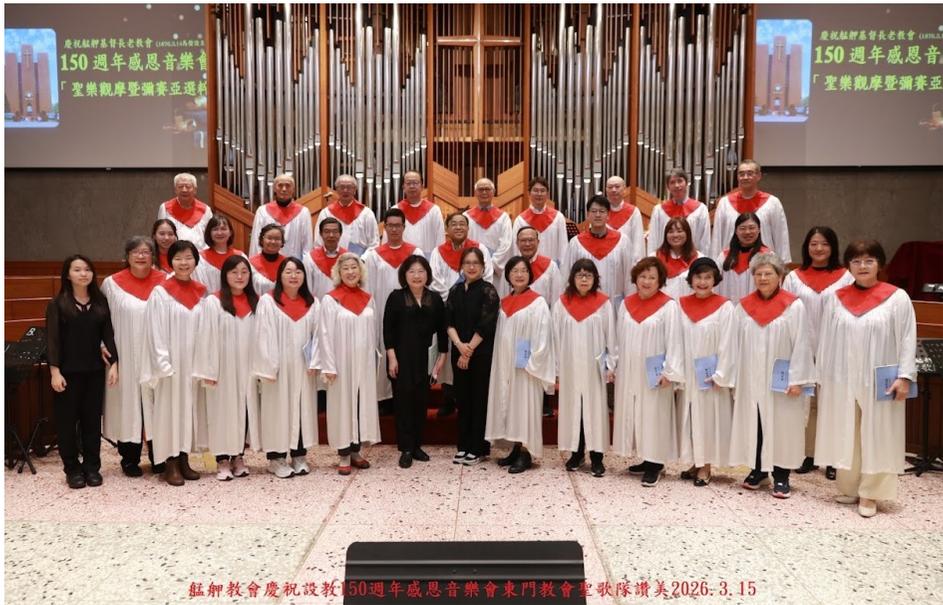
活動照片



20260315 婦女事工紀念主日——姊妹團契+姊妹詩班



20260315 松年團契例會——蔣理容老師分享



20260315 聖歌隊參與艦艋教會 150 週年感恩音樂會演出



20250831 全教會小組日：第 15 小組

台語禮拜讚美

青少年團契

八福

詞/曲：蔡仁杰

心內貧窮的人有福氣，因為天國是佢的；
心內憂悶的人有福氣，因為佢必受安慰；
溫柔謙卑的人有福氣，因為佢必承接土地；
飢口渴欣慕義理的人有福氣，因為佢必得著飽。
使人和平的人有福氣，佢必稱作上帝子；
憐憫別人的人有福氣，因為佢必得憐憫；
清氣心肝的人有福氣，因為佢必看見上帝；
為着義曾受窘迫的人有福氣，因為天國是佢的。

主日學園地

第十二課 上帝呼召的守望者

■經文：以西結書 1：1~3；3：1~21

主日學線上教材

■教學目標：透過上帝呼召以西結成為以色列國守望者的故事，教導學生效法先知勇敢傳講上帝的話語，成為上帝重用的守望者。

■金句：必朽的人哪，我派你作以色列國的守望者。你要把我親自向你說的話警告他們。(以西結書 3：17)

親愛的家長：平安。

今天(公元 2026 年 3 月 22 日)課程的主題是「上帝呼召的守望者」，研經範圍是以西結書 1：1~3；3：1~21。本課故事講述先知以西結在被擄到巴比倫後，上帝向他顯現，並且呼召他成為傳講悔改信息，用上帝的話守望以色列人的先知。在臺灣偏鄉的臺東，也有一位用教育守望東部孩子的宣教師—錫質平神父。他看見東部孩子在教育上的需要，因此選擇將愛化作行動，創建公東高工，用教育搭一座守望孩子未來的高塔。

願上主賜恩典與慈愛與您及家人！

■分享時光

1. 你認為上帝賜給你最特別的守望特質為何？
2. 承上題，這個特質能幫助你守望身邊哪些人呢？你計畫如何做？



主，請你牽我同行

詞：鄭連德 9/6/2000 (17)

曲：陳雅惠 1/7/2015 (22)

F4/4

F E(Am) D Bb A
3 3̣2 3 3̣2 | 1 1̣2 6̣— | 6̣1 1̣6 5̣— |

1. 人 生 的 路 程 有 快 樂 歡 喜， 總 是 也 遇 到
2. 人 生 的 四 季 已 經 欲 過 去， 想 起 萬 項 事

Bb C7 F E D
6̣1 1̣3 2 — | 3 3̣2 3 5 | 6̣5 3̣2 1— |

1. 艱 苦 的 滋 味， 伸 你 的 聖 手 互 我 無 驚 惶，
2. 攬 是 主 扶 持， 多 多 親 朋 友 助 我 此 粒 星，

Bb C7 F Fine
6̣1 1̣3 2̣1 6̣ | 1 — — — ||

1. 救 主， 請 你 牽 我 同 行。
2. 反 射 真 光， 伴 我 相 見。

Bb A Bb C7 F D C7 D.C.
6̣1 6̣5— | 6̣ 1 3 2— | 3 5 3 6̣5 3 | 5 — — — :|

1. 倚 靠 我 主， 心 內 平 安， 你 是 我 一 生 向 望；
2. 依 靠 我 主， 心 內 平 安， 你 是 我 一 生 向 望；

奉獻報告

●第 11 週 (2026 年 3 月 15)

一月定奉獻：	16 筆	85,500 元
二禮拜奉獻：	4 筆	8,670 元
三感恩奉獻：	14 筆	153,700 元
四節期奉獻：	1 筆	2,200 元
五對外奉獻：		
為七七歌仔戲團奉獻：	1 筆	3,000 元
為夥伴教會奉獻：	4 筆	8,205 元
六對內奉獻：		
為男聲詩班奉獻：	2 筆	22,000 元
為姊妹團契奉獻：	1 筆	2,000 元
為東門樂齡奉獻：	24 筆	92,100 元
為東門學苑奉獻：	38 筆	203,350 元
為松年團契奉獻：	1 筆	20,000 元
為棒鐘隊奉獻：	1 筆	20,000 元
為聖歌隊奉獻：	1 筆	20,000 元
七特別奉獻：		
為八十週年紀念奉獻	7 筆	145,600 元
為主日獻花奉獻：	1 筆	2,000 元
合計：		788,325 元

◎為教會奉獻台幣、美金奉獻帳戶

教會抬頭、戶名：財團法人台北市東門基督長老教會 統一編號：05351010
(EAST-GATE PRESBYTERIAN CHURCH, TAIPEI)

教會地址：台北市仁愛路 2 段 76 號 (76, SEC. 2, JEN-AI ROAD, TAIPEI, TAIWAN)

銀行地址：台北市仁愛路 2 段 16 號 (16, SEC. 2, JEN-AI ROAD, TAIPEI, TAIWAN)

銀行：上海商業銀行仁愛分行 (SWIFT CODE: SCSBTWTP024)
(SHANGHAI COMMERCIAL & SAVING BANK, LTD, JEN-AI BRANCH)

上海商銀代碼：011

台幣奉獻帳號：24102000006942 美金奉獻帳號：24108000029578



聖工分擔

主日學校

聖工	本週 (3/22)	下週 (3/29)	
合班	短講	陳雍亞	馬歆媛
	教唱	湛濠銘	許立憫
	司琴	蕭諾一	蕭諾一
兒童級分班	幼稚	林郁昕、林孟樺	
	初小	林羿君、蘇如怡、劉秋梓	
	中小	李貽玲、黃柏風、賴名亮	
	高小	王晨旭、高玲玉、郭美吟	
青少年禮拜/查經	大堂禮拜	查經 廖弘源	
司會	大堂禮拜	葉芷愉	
司琴	大堂禮拜	張穎謙	
值日	大堂禮拜	黃齊米	
青少年團契	大堂禮拜	楊以柔	
青少年主日輔導	許昱寰、許立憫 曹齊軒、楊悅誠		
成人	查經班	葉志達	葉志達
	主題查經	蔡尚穎	聯合禮拜
	華語查經	王博賢	隔週查經

主日禮拜

聖工	本週 (3/22)	下週 (3/29)	
講道	鄭英兒	葉志達	
司禮	陳立威	林孟鴻	
司琴	柯芳稜	湛濠銘	
領詩	劉佳賜	黃家萱	
頌讚團	活石	聯合禮拜	
報告	劉興政	聯合禮拜	
值月	蔡尚穎、張紀盈	蔡尚穎、張紀盈	
值月	林一忻、劉興政	林一忻、劉興政	
招待	禮	連碧玉、鍾碧薰	鄭燕嬪、蘇秀娟
	教	黃柏風、柯雪卿	陳宥惠、連碧玉
關懷	禮	陳昭華	陳昭華
	教	柯雪卿	孫玲華
司獻	台	陳宏德	黃柏風
	頌	林仁惠	聯合禮拜
獻花	李安莉	湛濠銘	
音控	台	吳信恆、王世博	陳志堅、王世博
	PPT	李安莉	李安莉
	頌	吳信恆	聯合禮拜
插花	蔡主成	蔡主成	
茶餅會	第 14、12 小組	第 13、11 小組	

原住民堂禮拜

日期	講道	司禮	敬拜	司琴	獻詩	招待司獻	直播	PPT
本週 (3/22)	吳重芸	林文恆	林王象軒	Sawmah	JS 團契	林惠芳	陳恩加	斐農正若
下週 (3/29)	林信男	方蘭馨	王小翠	Alui	-	林王象軒	林惠芳	Sawmah

原住民堂週間聚會 (家庭探訪/禮拜)

日期	時間	主禮	領詩	家庭
本週 (4/4)	下午 2:00	復活節詩班練唱		
下週 (4/10)	晚上 8:00	家庭祭壇		

本堂聚會·歡迎參加（聚會中請關手機）

週	聚會項目	時間	上週人數	地點	本週內容	下週預告
主日	聖歌隊	上午 08:30	-	禮拜堂二樓	指揮：張紀盈長老 伴奏：溫若伶姊妹	指揮：張紀盈長老 伴奏：溫若伶姊妹
	兒童主日學校	上午 09:40	10	教育館三樓	幼稚班、國小級	幼稚班、國小級
	青少年主日 禮拜/查經	上午 10:00	15	禮拜堂五樓	大堂禮拜及獻詩	查經 廖弘源長老
	青少年團契	上午 10:40	15	禮拜堂五樓	大堂禮拜及獻詩	楊以柔姊妹
	查經班	上午 08:50	20	禮拜堂一樓	士師記第 20 章	士師記第 20 章
	主題式華語查經 (實體+線上)	上午 10:30	12	禮拜堂六樓	價值	價值
	主日禮拜 (實體+線上)	上午 10:00	229 27	禮拜堂二樓 網路直播	生命的福氣 鄭英兒牧師	互上帝開耳朵來聽 葉志達牧師
	原住民禮拜 (華語實體+線上)	上午 10:00	30 6	教育館四樓 網路直播	生命與平安的路 吳重芸牧師	全教會清明追思 聯合禮拜
	頌讚禮拜(華語) (實體+線上)	上午 11:30	20 2	禮拜堂二樓 網路直播	生命的福氣 葉志達牧師	全教會清明追思 聯合禮拜
	會議/例會	上午 11:30 上午 11:30		教育館三樓 教育館三樓	喜樂團契例會 姊妹團契同工會	長執會、小會
	華語查經班	中午 12:00	-	禮拜堂一樓	王博賢傳道師	隔週查經
	JS 團契	中午 12:00	3	禮拜堂一樓	華語查經班 王博賢傳道師	大森公/陳恩加執事
一	星中婦女合唱團	上午 09:30		禮拜堂二樓	詩歌練習	詩歌練習
一	插花班	下午 01:30	16	禮拜堂一樓	莊黃芳美老師	莊黃芳美老師
一	線上台語讀經班	晚上 09:15	10	LINE 群組	黃政枝弟兄	黃政枝弟兄
二	科大聯合團契	下午 06:30		禮拜堂一樓	孤獨的維度	查經： 基要真理知多少
二	東門學苑	上午 09:20	121	教育館二樓	瞎咪是生物多樣性 (二)/中研院生物 多樣性中心團隊	從電影思考 AI、 世界與人性 姚孟昌助理教授
四			108		古早古早有故事：從 宋泉盛的故事神學談 信仰與生命/陳南州 牧師	在轉捩點中的台灣 社會史/許雪姬團隊
二 四	東門樂齡	下午 01:30	25 49	教育館二樓	感官活化課程 體適能健康操	感官活化課程 體適能健康操
三	查經班	上午 09:30 晚上 07:30	25 (14+11)	教育館二樓	詩篇(一)	詩篇(一)
三	姊妹團契	下午 01:30	-	禮拜堂一樓	每月第一週心靈園地	心靈園地 葉志達牧師
四	男聲詩班	晚上 07:30	-	禮拜堂一樓	指揮：潘茂涼長老	隔週練習
五	姊妹詩班	上午 09:40	29	禮拜堂二樓	指揮：潘茂涼長老 伴奏：蔡明靜姊妹	指揮：潘茂涼長老 伴奏：蔡明靜姊妹
	棒鐘隊	下午 02:00	14	禮拜堂一樓	指揮：吳重芸牧師	指揮：吳重芸牧師
	原住民週間聚會	晚上 08:00	-	教育館四樓	復活節詩班練唱	家庭祭壇