

台語禮拜程序

主後 2026 年 2 月 8 日上午 10 點

主禮：程仲惠牧師

司琴：古守夏希老師

司禮：李怡庭執事

詩歌：林鑫宏弟兄

		靜候上帝的話語	
序 樂		(預備心敬拜主)	司琴
主 禱 文		(歌譜在公用聖詩前頁)	會眾
宣 召		尼希米記 9：31	司禮
聖 詩		第 171 首〈上帝所賜活命〉	△會眾
信仰告白		新的誠命（聖詩第 12 頁）	△會眾
祈 禱			司禮
		恭受上帝的話語	
啟 應		第 43 篇（第 1077 頁）	司禮及會眾
讚 美		將祢真道刻仔我心	聖歌隊
聖 經		創世記 9：1-29	司禮
		(現代台語漢字版舊約 14 頁)	
		(現代中文譯本修訂版舊約 10 頁)	
講 道		神與人立約	主禮
祈 禱			主禮
		回應上帝的話語	
聖 詩		第 346 首〈願我愈行及主愈倚〉	△會眾
奉 獻		(奉獻歌譜在公用聖詩前頁)	△會眾
就 任 式		長老、執事	主禮
報 告		(來賓介紹)	司禮
祝 福		第 397 首〈願主賜福保護你〉	△會眾
祝 福			主禮
阿 們 頌			△會眾
殿 樂			司琴
		實踐上帝的話語	

原住民堂禮拜程序

主後 2026 年 2 月 8 日上午 10 點

主禮：Alui Djadjavac 長老

司禮：杜秋鳳執事

司琴：鄭愛玲老師

敬拜領詩：馬金生長老

司獻：林惠芳姊妹



靜候上帝的話語		
奏 樂		司琴
宣 召	啟示錄 4:11	馬金生長老
敬拜讚美	1. 原住民利未人	馬金生長老
信仰告白		
2. Mavia tu makitvaivi singkadaidaz	(不知救主奇妙恩典)	
	3. 一直都是祢	
	新的誠命	△會眾
恭受上帝的話語		
祈 禱		司禮
聖 經	出埃及記 31:1-5，以弗所書 2:10	司禮
	(舊約第 77 頁，新約 213 頁)	
講 道	我們都是上帝活的藝術品	主禮
祈 禱		主禮
回應上帝的話語		
回應詩歌	一直都是祢	△敬拜團、會眾
奉 獻	奉獻 (蕭泰然作曲)	△會眾、司獻
報告介紹		司禮
頌 禱	第 402 首〈懇求主祢引導我腳步〉	△會眾
祝 禱		主禮
阿 們 頌	第 643 首	△會眾
殿 樂		司琴
實踐上帝的話語		

頌讚禮拜程序（華語）

主後 2026 年 2 月 8 日上午 11 點 30 分

主禮：程仲惠牧師

頌讚團：器皿

頌讚上主	1. 彩虹下的約定 2. 我要看見 3. 順服	會眾
信仰告白	使徒信經	會眾
聖 經	創世記 9：1-29	葉東碩執事
講 道	神與人立約	主禮
禱 告		主禮
奉 獻	獻上感恩	會眾
報 告		江淑文長老
介 紹		主禮
回 應 詩	順服	會眾
祝 禱		主禮
靜默禱告		會眾

主領：葉東碩執事

貝斯：蔡慕昀姊妹

鋼琴：黃憶慈姊妹

配唱：鄭琦姊妹、馬加恩弟兄

教會消息

1. 本主日邀請程仲惠牧師講道

本會於 2026 年邁入設教八十週年，感謝主一路以來的帶領與保守。為記念主恩、傳承信仰，慶典小組規劃「邀請歷任主任牧師及其後輩牧者回到教會證道」之系列安排。

本主日邀請本會第七任牧師——程仲惠牧師蒞臨講道。願兄姊一同參與，數算主恩。

2. 新任長執補舉行就任式

本主日補舉行長執就任式，請為新任長執代禱，願上帝親自帶領，賞賜智慧的靈在每位長執身上，與牧師團隊共同帶領教會宣教事工。

長老：鄭幸兒。

執事：王愛惠、林孟樺、陳立威、
陳志堅。

3. 信仰要理班開課

本會預定於 4/5 復活節主日舉行聖禮典，信仰要理班將於 2/22、3/1、3/8、3/15、3/22、3/29 主日上午 9：00 上課，由吳重芸牧師授課，地點在教育館一樓小教室。請準備受洗的兄姊，向長老或到辦公室填寫資料報名。

4. 請各事工小組及團契校對和會手冊初稿

和會手冊初稿已列印出紙本，請各事工小組組長、各團契新舊會長、會計到辦公室索取初稿校對，若有疑問的部分，盡可能於當天提出，並校對完成繳回辦公室，以利後續印刷製作。謝謝合作！

5. 去年度會友奉獻徵信查詢

去年度(2025)會友奉獻彙計表已張貼在佈告欄，為維護個人隱私，姓名欄以奉獻編號取代，請兄姊先查看

「會友奉獻編號查詢表」(合併奉獻者以家戶代表編號為主)，查到後再以編號查閱奉獻記錄。

同一家庭若需要合併或分別開立奉獻證明，請於 2/13 前提出，和會手冊定稿印出來就不能再更改了，若奉獻金額或其他疑問請洽芭奈幹事。

6. 共觀福音讀馬可福音查經班

由王博賢傳道師主講，從共觀福音讀馬可福音，在逐章逐節的釋經及四本福音書的比較中了解耶穌的生平並回應自己的信仰。

第 26 次查經時間為本主日頌讚禮拜後，在禮拜堂一樓副堂，一起用完午餐，12：45 開始查經，歡迎大家加入。

7. 2/15 及 2/22 兒童主日學停課

兒童主日學於 2/15 及 2/22 主日停課二次；2/22 主日早上在教育館三樓主日學教室放映聖經故事影片，沒有教唱、合班及分班。

8. 關懷組將進行小組重新編組

今年關懷組將進行全教會小組重新分組，並依年齡作為編排原則。

懇請各小組長協助向小組員詢問年齡，並將資料回傳至教會辦公室，好讓後續編組作業能順利進行。盼望能於農曆年前(2/17)完成彙整，感謝兄姊的體諒與配合，願主帶領我們在愛中彼此連結、同心同行。

1. 2/17 舉行新春稱謝禮拜

2/17 (二) 適逢大年初一，本會將於上午 10：00 舉行新春稱謝聯合禮拜，歡迎兄姊於舊曆年的第一天一同來敬拜上帝，並互道新年恭喜。

9. 少一道菜多一分愛支持需要的群體

為了幫助需要的群體，教會推動「少一道菜、多一分愛」活動，省下一道年菜的錢轉作奉獻。

期待兄姊共襄盛舉，請利用夾在週報中的奉獻袋，一起支持這有意義的行動。

10. 春節假期長執輪值辦公室

春節假期辦公室休假日為 2/16 (週一・除夕)～2/20 (週五・初四)。春節期間葉牧師與吳牧師留守，白天也將安排長執輪值辦公室，歡迎同工加入輪值行列。

如有急事，請致電葉牧師 (手機 0921312164) 或 吳牧師 (手機 0910662403)。

日期	上午 9:00-12:30	下午 12:30-16:00
2/16 (一) 除夕	劉佳恩	陳恩加
2/17 (二) 初一	新春禮拜	江淑文
2/18 (三) 初二	林孟鴻	傅明宗
2/19 (四) 初三	郭美吟	李怡庭
2/20 (五) 初四		

2. 本會設教 80 週年紀念，預定 4 月 12 日舉辦感恩禮拜

本會今年 (2026) 進入設教 80 週年紀念，經長執會討論，將於 4/12 主日舉辦感恩禮拜；並於感恩禮拜前後舉辦一系列相關活動。

慶典小組由牧師團隊、長執組成，陸續會公告一系列詳細活動內容。目前暫定的活動有「編輯 80 週年特刊」、

「邀請歷任主任牧師及其後輩擔任牧職者回教會講道」、「邀請旅居在外之兄姊回台參加慶典」以及「週年聚餐」。

請兄姊將準備工作放在禱告當中，預備心，同心參與。

80 週年慶典活動系列——

歷任牧師及後輩牧者講道分享

日期	講道分享
2 月 8 日	程仲惠牧師
3 月 1 日	鄭仰恩牧師
3 月 22 日	鄭英兒牧師
3 月 29 日	鄭明敏牧師娘
4 月 5 日	盧俊義牧師

註：3/29 林瑞隆牧師娘鄭明敏分享

3. 3/4 姉妹團契心靈園地舉辦輕旅行

姊妹團契定於 3/4 (三) 舉辦礁溪輕旅行半日遊，上午 11:00 從教會出發，行程景點：礁溪、羅東林場。午餐：福哥石窯雞。費用每人\$700 (包含車資、保險及午餐)。欲參加的姊妹請向教會辦公室報名並繳費。

4. 匯入教會帳戶奉獻者待確認

目前有 7 筆未知姓名的奉獻匯入教會帳戶，帳號前三碼為銀行代碼，後面則是帳號末七碼，請奉獻的兄姊與教會辦公室聯絡，以利財務組登錄及開立奉獻證明。

序號	匯款日期	銀行代碼 帳號末 7 碼	金額
1	9/4	050-2237532	1,800
2	9/12	008-6690012	280
3	10/7	050-2237532	4,000
4	10/31	005-1195744	5,000
5	11/17	050-2237532	3,000
6	12/3	008-6690012	309
7	12/8	050-2237532	3,000

5. 東門查經班歡迎兄姊一起來查經

東門查經班由本會葉志達牧師帶領，每週三上午 9:30～11:00 及晚上 7:30～9:00，自 2/25 起開始查考《詩篇 (一)》，邀請兄姊加入週三查經班的行列，一起在查經的團契生活

中，在信仰上成長。1/28～2/18 停課，
2/25 恢復查經。

每週日成人主日學查經班，上午
8：50～9：30 查考《士師記》，目前進
度為第十八章，歡迎兄姊一起來查經。

6. 主題式查經

2026年第一季主題式查經的主題
是「價值」，本主日由陳業鑫執事主理，
歡迎一起來參加分享。

本主日上午 10：30 在禮拜堂六
樓查經，結束後請繼續參加頌讚禮拜。

7. 2026 年東門學苑春季班開始報名

東門學苑2026春季班即日起接受
報名，歡迎兄姊一起來學習。

課程有二A.從電影思考AI、世界
與人性，主講：姚孟昌助理教授；二B.
瞎咪是生物多樣性，主講：中研院生
物多樣性中心團隊；四A.在轉捩點中
的台灣社會史，主講：許雪姬特聘研
究員等團隊；四B.古早古早有故事：從
宋泉盛的故事神學談信仰與生命，主
講：陳南州牧師。

辦公室有報名表，歡迎有興趣的
兄姊索取報名。

11. 林玉蘭姊妹安息主懷

林玉蘭姊妹（本會林文恆弟兄的
母親，恩樂・拉儒亂執事的婆婆）於
1/30 蒙主恩召，安息主懷；已於昨日

（2/7）上午在高雄市大寮區基督教橄
欖園完成追思告別禮拜。請兄姊為遺
族代禱，懇求上帝親自安慰遺族。

8. 美好腳蹤繪本書款支持雅布書卡 嫩居家護理所

《si Kalen 我們的蘭嶼媽媽——
魏克琳的故事》由本會會友陳嘉鈴、
江淑文共同創作，介紹加拿大宣教師
魏克琳 25 年在蘭嶼的服事。新書發表
當日販售書款，以及即日起在本會售

出的書款，全數奉獻給在蘭嶼的雅布
書卡嫩居家護理所，請會友多多支持。

9. 推廣支持以勒有機農場紅羽土雞

林以撒牧師所牧養的士林教會，
以勒有機農場圈養紅羽土雞，年節前
夕好禮，每隻重約 3 斤以上，切塊真
空包裝一隻 1,000 元，保麗龍盒裝附
花袋。紅羽土雞已到貨，有訂購的兄
姊請至辦公室領取。

10. 士林教會以勒農場「蒙福蛋」

泰雅爾中會士林教會在以勒有機
農場中圈養伊莎品種之蛋雞，使用中
興大學專門配方的蛋雞飼料，搭配黑
水虻的蟲乾來飼養。

蒙（虻）福蛋一盒 10 顆，重量約
一台斤，一盒 125 元，每月第二主日
固定提供 60 盒雞蛋。雞蛋已到貨，有
訂購的兄姊請至辦公室領取。

11. 星中松年部舉辦樂活二日遊

七星中會松年部將於 3/18～3/19
(三～四) 舉辦埔里秘境（能高瀑布、
瑪璘窟、羊角村及活盆地）樂活二日遊。

每人費用 5300 元（松年部補助
500 元），契友及陪伴者每人實收 4800
元。請於 2/22 前向芭奈幹事登記填妥
完整資料並繳費才算完成報名。

每車 40 位，2 台車額滿即停止收
件，請盡速報名繳費，以免向隅。

12. 「虹霓色彩樂詩——廖繼春的藝 術世界」展覽

「虹霓色彩樂詩—廖繼春的藝術
世界」展覽，本會收藏（廖敏惠姊捐
贈）的作品「伯利恆」也有展出，歡迎
有興趣的兄姊蒞臨參與。

地點：國立台灣美術館 101 展覽室

（台中市西區五權西路一段 2 號）

展期：2/7（六）～5/10（日）

肢體消息與代禱事項

1. 為肢體：

我們將教會當中身體軟弱、心靈軟弱的兄姊交託在祢手中。求祢親自安慰、醫治，扶持他們不至孤單；也感動教會肢體以基督的愛彼此陪伴與關懷，使每一位需要的人都能經歷到上帝的平安與力量。

2. 為教會：

(1) 為 2/15 主日的服事禱告：

【台語堂&原住民堂聯合、頌讚】主禮：葉志達。司禮：王世博。司琴：古守希夏。領詩：黃柏風。讚美：姊妹詩班。頌讚團：亞薩。音控：陳志堅、吳信恆、陳宏德、洪斌凱。

(2) 為青少年團契於 2/7~2/8 前往基隆的寒假生活營代禱，願上帝保守一切行程平安。

(3) 為教會牧者團隊、新任長執與同工代禱，求上帝賜他們智慧與愛心，使他們的服事與每一項決策都符合上帝心

意，也祝福他們的家庭，充滿平安與力量，成為他們服事的支持，並成為恩典的泉源。

(4) 為教會事工代禱，懇求上帝引領教會設教八十週年，保守各團契、學苑及樂齡事工推動順利。願會友與社區朋友在參與以及服事中，共同見證上帝豐盛的恩典。

3. 為台灣／鄰舍：

為台灣在國際上的外交與合作代禱，特別在與美國及其他民主國家的經濟與戰略合作中，賜下智慧與勇氣，在壓力與挑戰中持守正義與和平。

4. 為世界：

為世界的經濟與貧困挑戰代禱，特別為受到饑荒、疾病與生活不穩的百姓祈求。懇求上帝供應他們所需，醫治疾病、穩定生活，也興起人們施予幫助，讓愛與公義在困苦中彰顯，帶來平安與希望。

講道大綱——程仲惠牧師

神與人立約

經文：創世記 9：1-29

引言：

上帝記念挪亞是一位義人，吩咐他預備方舟，好在大洪水臨到時得到拯救。那時挪亞從始至終，都完全遵照上帝的命令去行，所以挪亞一家和動物們都得到保全，才能在洪水中存活。一年之後，洪水終於完全消退，地面的積水也乾了，上帝才允許他們從方舟出來，重新面對一個新世界的開始。

經文提醒：

- 一、在祝福中仍要諸多儆醒。
- 二、以彩虹作為立約的記號。
- 三、罪性使人再次陷落試探。

結論：

彩虹之約，是上帝向人顯示祂是一位具有永恆慈愛的主宰。祂持守自己所立的約，約束祂自己不再以洪水毀滅人類。但同時祂也藉著彩虹的記號，提醒世人不要繼續活在罪惡之中，反倒要悔改歸向上帝，就能得著上帝的同在。因為祂有豐盛的慈愛和誠實，祂不輕易發怒，願意將憐憫和恩典賜給祂的百姓。(出 3:46)

思考方向：

- 1、當上帝賜給我們新的生命之時，我們應如何經營自己的生活？
- 2、我們是否曾與上帝立約？人應如何遵守自己所立的約？
- 3、人經常在善與惡、罪與義之間徘徊，人是否可能跳脫這樣的糾纏？

葉志達牧師專欄

持續活在祝福的秘訣

2026 年已經過了一個多月了，再過幾天也就要過農曆新年，這代表新的一年已經悄悄地來到。新的一年總是期待新的開始，期待工作、生活或者服事都能夠受到上帝大大的賜福。就如同上禮拜，新的長執就任，全新的團隊延續過去長執在為了教會宣教事工而努力，承接同一個使命，持續讓教會有一個嶄新的未來，帶領教會且陪伴兄姊一起走在倚靠上帝的道路上。

新的一年，不是先展望未來，而是先看看過去，上帝怎麼帶領我們。在進入 2020 年代之初，全世界便遇到了世紀瘟疫～Covid-19 疫情的影響，猶記得那幾年的緊張、混亂的生活與心情，直到 2022 年之後，疫情漸漸結束，世界才慢慢步入正軌。在疫情的當中，那種

處於充滿許多不確定性，也面對許多痛苦與悲傷的生活，這些都帶給我們很大的衝擊。今年，教會將進入 80 週年的慶典，將再次回顧這 80 年來上帝的帶領。

就如同舊約神學家布魯格曼 (Walter Brueggemann) 曾深刻地指出，舊約的故事基本上就是以色列人不斷在「賞賜土地、擁有土地、失去土地」中循環的故事。往往，我們總覺得只有「擁有」土地才是祝福，「失去」土地就是咒詛。不過，聖經中許多經卷記載著以色列人失去「土地」的故事，《申命記》是其中的一卷。當年，摩西帶領以色列人出埃及，辛苦地走在曠野 40 年，最終進入迦南地。只可惜，他無法與以色列人進入應許之地。在曠野生活

中，以色列人時而順服上帝，時而悖逆祂，但上帝賜福給他們卻一樣也沒有少。就如同申命記 29:5，摩西提到在曠野生活中，他們的衣服和鞋子都沒有穿破。摩西所要表達的是，在以色列人失去土地時，上帝帶領他們走在曠野之中，即使過程中他們經常悖逆祂，祂的賜福卻從來不減少。

過去的這一年，我們的生命是在「擁有土地」，或是在「失去土地」的景況之中呢？我們是活在順服上帝，還是悖逆上帝的生活中呢？在省思自己的生命的同時，當我們仔細去檢視上帝在其中的帶領，祂所賞賜的、祂所賜福的有減少嗎？或許，我們總是在計算自己所失去的，以至於沒有感受到上帝的賜福，甚至誤以為自己是活在咒詛之中。若我們一件一件數算上帝的恩典，或許，我們會發現即使這一年「失去」許多，上帝所賜福的卻沒有減少。

或許，我們可以再換一個角度，當我們的眼光沒有放在上帝所賜福的，即使早已經「富足」了，心卻不知足。就

如申命記 30:17-18，摩西提醒他們進入迦南地，就是「擁有土地」之後需要注意的事。他清楚知道當「擁有土地」之後，他們更可能活在不順服的生命中，導致他們很快地失去「擁有土地」的日子。這是相當弔詭的定律，人總是追求上帝的賜福，以色列人「擁有土地」就是其中之一，最終卻成為他們不順服的試探。

因此，新的一年新的盼望，我們總是期待上帝賞賜與賜福。不過，我們的靈性也準備好來得著所有上帝的恩典嗎？上帝透過摩西的提醒，讓我們知道「擁有」和「失去」並不是完全代表「祝福」與「咒詛」。反倒是，一旦我們擁有了上帝賜福，如何讓自己持續活在倚靠上帝的日子裡，好持續領受上帝的恩典，這是我們新的一年功課，也是持續活在祝福之中的祕訣。願我們在新的一年，無論得時不得時，都堅定地活在對上帝的順服與倚靠中，讓這份從上帝而來的真實祝福，在我們身上湧流不息，直到永生。

會友園地

大家一起來推「少一道菜、多一分愛」的活動

●盧俊義

農曆年又快要到了。這十多年來，我都會在教會推一個「少一道菜、多一分愛」的活動，也就是鼓勵信徒們在除夕夜準備年夜飯時，少吃（或少準備）一道菜，然後將省下來的那道菜錢，不論是少了什麼菜都無所謂，可以是最貴的白鯧，也可以是最便宜的高麗菜、白菜等，都無所謂，然後，將這道省下來的錢用來資助你所關心的貧困對象，不

論是個人，或是機構、基金會都好，讓他們在這原本可快樂過個年吃佳餚的時刻，也可以感受到你給予的溫暖之愛。這十幾年來，每次都會事先告訴會友，要幫助的對象。

我印象最為深刻的一件事，就是有一年我帶台北東門教會松年團契去日本長崎走訪《沉默》這本書所描述的歷史腳跡。我們從長崎搭船去「五島列島」

的第一站「福江」島。島上山坡頂上就有一間天主教堂，從該教堂就可鳥瞰整個島，且可眺望許多在近海內打魚的漁船。教堂外有一片平坡地形的空曠地，設有耶穌受難的十四個「苦路」雕像。禮拜堂頂上也有鐘樓，神父說鐘樓每天都有固定時間打鐘，那是要告訴信徒祈禱的時間到了。這樣，無論是在海上作業和在田園工作的信徒，一聽到鐘聲，都會放下手上的工作，面向教堂屋頂上的十字架祈禱。走進禮拜堂裡，馬上就看見門內入口處有個奉獻箱，箱子上面放著一塊小紙板，上面寫著：「少吃一口飯」。

我們對這紙板上寫的字感到很迷惑，問了神父，他才解說：「原先是為了發生在 1995 年 1 月 17 日的清晨 5 時 46 分左右規模為芮氏 7.3 級的『阪神大地震』（又稱為「神戶大地震」），而發起的賑災活動。是呼籲大家每碗飯都少吃一口，這樣每天、每個人至少可以存一碗飯，一個月下來，他的教會就可以節省兩斗米（該教會約有 150 名信徒）。一個月後將這兩斗米運送到災區，可幫助許多災民有飯可吃。他說結果真沒有想到，有許多教會聽到了他所推動的這項活動，也紛紛跟進，一個月下來就有好幾噸的米送進災區。」

這位神父繼續說：「雖然賑災的時間已經過去好幾年了，但我們有許多間教會的信徒已經養成習慣了，因此，我們在神父賑災的工作結束後就開會討論，接下來要救助什麼單位。信徒並沒有減少這項奉獻，一個月後就將累積起來的米送去救助需要的對象。」

我聽了之後非常感動。我跟這位神父分享說：「我的教會是只有每年農曆

年前會發起除夕夜飯少吃一道菜，然後將省下來的錢用來濟助需要的對象。」神父聽了之後說：「這確實是個好主意。能幫助需要的人，就是在見證上帝的愛。」我回覆神父說：「您們比我們還更多愛心，我們是一年才一次，您們是每天『少吃一口飯』。真不簡單耶。」神父聽了之後，只有笑一笑，沒有說什麼。

上個禮拜（元月 21 日）我才聽到一位從美國回來的遠親，他住在德州首府「奧斯丁」，因為看見我寫推動「少吃一道菜，多一分愛」的文章。因此，也在他所屬的教會推動出來。他說特別呼籲教會年輕人，每個禮拜少吃一個漢堡，就可用來濟助需要的貧困對象。果然，全體會友特別是年輕人都很積極地參與，因此，第一年共計捐出了四千多美元，第二年就超過一萬美元了。他覺得這是一項很有意思的活動。

我印象還很清楚，就是前年（2024 年），我在查經班推出這項活動，將「少吃一道菜」的錢，用來資助遠在澎湖吉貝島上的浸信會穆玲玲牧師所關心的島上兒童事工。後來，去年（2025 年）元月第一個禮拜日下午，我受邀到台北宇宙光所成立的「傳愛教會」主日禮拜講道，我說「從微小的事開始」，提起這件「少吃一道菜、多一分愛」幫助吉貝島上浸信會的事。我是屬於長老教會的傳道者，會幫助浸信會的弱小對象，我說真實的愛，是不會分別對象的。結果沒有想到傳愛教會的輔導牧師說，聽了之後很感動，因此他也帶領該教會去年馬上跟進，將這項活動所捐出來的，用來幫助吉貝島上浸信會的兒童事工。

去年，我就是在所帶領的查經班發

起「少一道菜、多一分愛」活動並將所得到的，全部用來濟助林立青兄弟所創設的「攸惜關懷協會」，原本是希望能給那些原本是街友的清潔工有個「年終獎金」。但林立青兄弟認為他們需要更先進、更有效率的清洗工具，這比年終獎金更重要，因為這樣他們的工作可以做得更好，且範圍也可以更廣。更重要，還有就是替他們租房子，這樣他們就不用流浪街頭露宿，讓他們有個安定的居所，也可隨時照顧他們不再落入酒癮和毒癮的陷阱中。當我去拜訪他們時，他帶我看那些先進的工具機(去年在花蓮光復鄉災難中，這些先進機具就發揮了極大的功能)和承租下來的住屋，讓我深受感動。

也是去年，我曾寫文章刊登在《上報》，呼籲立法委員不要逼政府普發一萬元現金給全國國民，而是將那二千三百億的錢用來進行全國電纜線地下化工程，就像蘭嶼一樣。而我的好友釋昭慧法師是當立法院藍白立委強行通過此法案後，出來積極推動「拒領一萬元」，卻因此遭遇到許多羞辱和謾罵，讓我深感難過。也因這項法案通過了，我就告訴查經班的兄姊，大家將這一萬

元拿出來捐助需要幫助的對象。若是覺得一萬元太多，可以拿出一半五千元就好。如若覺得五千元還是太多，那就拿出三千元。若覺得三千元也是太多，那就不用了。這樣，我們將查經班兄姊所捐贈出來的這一萬元，累積起來幫助在台東「孩子的書屋」，以及在台北的「育成基金會」。

今年，我繼續推動大家來響應這項「少一道菜、多一分愛」活動，還是用來幫助林立青兄弟的「攸惜關懷協會」。我告訴林立青兄弟，不會再跟他說做什麼用途，因為他比我們都更清楚這群被他帶領、訓練的街友，以及少年觀護所的幾個孩子最需要的是什麼。他比我們都更清楚，因為他是第一線工作者，是實際在執行和設計者。

聖經告訴我們：有愛的地方，可以讓別人看見上帝（參考約翰一書四：12）。就像耶穌所說的，愛在「微不足道」的人的身上，就是為他所做的美事（參考馬太福音廿五：40）。

讓我們來學習這樣的信仰認知：真實的愛，不是數字，也不是大或小，這是生命的力量，而這種力量是無法估計的。因為上帝會賜福。

看清、放手、得自由

● 林淑芬

從所羅門的故事看「放手」

兩個母親、一個孩子、一把刀。所羅門王說要把孩子劈成兩半，一個母親說好，另一個卻說不要。過去我們讀這段經文，往往聚焦在所羅門王的智慧，

但這次查經，我們試著從另一個角度來看——那位真正母親的心理狀態。

在關鍵時刻，真正的母親願意放棄對孩子的所有權，選擇保留孩子的生命。這揭示了一個深刻的道理：真正的愛，有時候意味著放手。

這讓我們聯想到當代親子關係的張力。「你的孩子不是你的孩子」這句話，呈現了這個時代對親子關係的重新詮釋。回想自己的成長經驗：小時候父母受教育程度不高，對我的教養採取放牛吃草的方式，反而讓我享有更多自由。現代父母多半受過良好教育，對孩子的期許往往來自社會的價值觀——學歷、成就、外在表現——這些標準可能成為親子之間張力的來源。

所羅門王的故事提醒我們，真正愛孩子的父母會選擇放手——放掉對孩子的擁有權，讓雙方都有更大的空間。但放手不等於放任，有了這個空間，父母才能以不同的姿態——透過支持與陪伴——引導孩子活出上帝所賜的獨特樣態。

哈拿的智慧：來到上帝面前

接著，我們進入哈拿的故事（撒上一：1-18）。哈拿是一位有智慧的婦人，當她受到毗尼拿的羞辱時，她沒有用自己的方法回應，而是來到上帝面前傾心吐意。

經文告訴我們，哈拿禱告之後「面上再不帶愁容」，但這時她還沒有懷孕。她為何不再愁苦？經文沒有明說，但我們看見後來她得到孩子後，選擇將孩子獻給上帝。

這帶出一個重要的信仰反思：我們會祈求上帝賜給我們想要的，但基督信仰更看重「我」這個人如何在過程中被轉化。不管結果如何，重點是上帝如何讓我的生命被改變。

傷害與價值觀如何塑造我們

哈拿是不孕的婦女，在她那個時代，這是一種屈辱。近來代理孕母的議題成為焦點，此議題牽涉甚廣，但只要社會中依然存在「女子的價值就是生養子女」這樣的觀念，我們就能體會當事

人的苦。這讓我們進一步討論：我們生命中有沒有一些傷害或價值觀，已經變成我們看自己、看別人的「濾鏡」？

有弟兄分享過去求學受挫的經驗，提醒在學校中成績好的同學可能會在不知覺表現出一種優越感，他引用 Brian Grogan, SJ《上主，人生為何要受苦？》：「這裡的『黑暗』不只代表我們忍受痛苦，也代表我們與製造痛苦有分。我不自覺的作風或立場可能在無意間刺痛了別人。」反觀受挫者也需要醫治，避免複製過去的創傷經驗——從受挫的自卑反轉成空虛的自大，進而在生命中啟動傷害的循環。

社會的價值與真正的價值

回顧這兩個故事，它們都在追問：社會告訴我們的價值，和真正的價值，是一樣的嗎？

所羅門故事中，社會告訴母親應該爭取孩子，但真正的母親知道孩子的生命比擁有權更重要。哈拿的故事中，社會告訴她不能生育就沒有價值，但她在上帝面前找到不一樣的答案。

我們的價值判斷往往來自社會，但這一切在當前的社會處境中變得不再那麼確定。去年年初，有資訊學系老師分享，根據美國研究報告，傳統程式設計工作將面臨重大衝擊。當時我還半信半疑，去年學測，資訊學門甚至大爆滿。但隨著生成式 AI 成熟，vibe coding 讓 AI 也能寫程式，美國電腦科學畢業生的失業率已高於藝術史和英語系畢業生。沒想到不到一年，這波趨勢已經到來。

我們習慣追逐大家認為寬的門或路，但可能正是這些看起來寬的路最早滅頂。在變動劇烈的社會中，外在標準隨時可能被顛覆，我們唯一能確定的，是上帝對我們價值的肯認。這個時代更

要求心靈的素質，而這正是信仰能夠幫助年輕人的地方。

真正重要的東西 只有用心才能看清楚

討論中，我們引用了《小王子》的話：「只有用心才能看清楚，真正重要的東西，用眼睛是看不見的。」人看見美麗的花會讚美上帝，卻常忽略路邊的小花，但小花更讓人敬畏上帝——即便不起眼，上帝也照管，也看重它的價值。世人看不見小花的價值，上帝卻看見

了。

世界變化很快，但有一件事不變：我們在上帝眼中是有價值的。當我們看清自己在上帝眼中的價值，就有力量放下那些傷害我們的東西；當我們知道什麼是真正值得看重的，也能在愛中放手，讓所愛的人自由成長。這就是自由的開始——不只是自己得自由，也讓別人得自由。

（本文根據 2026/01/25 主題查經內容整理）

鋼鐵、豐田汽車與勞力士手錶

● 陳業鑫

我們先來看一組數據：作為原物料的鋼鐵，國際價格約為每公斤 14.5 元；當我們拿 1080 公斤的鋼鐵，透過豐田汽車生產線製造成 Toyota Vios 汽車，變成了每部售價新台幣 60 萬元的代步工具後，價值提升到 555 元/公斤，成長了 38 倍；同樣的鋼鐵，若由勞力士（Rolex）錶廠職人精雕細琢成 145 公克的腕錶，單價飆升至每公斤超過 413 萬。這驚人的 285,375 倍增值，已經脫離了單純「物質」的範疇，進入了「智慧與文化」的領域。

這告訴我們一個殘酷卻真實的經濟規律：價值的來源，從來不是「重量」或「數量」，而是「智慧」「選擇」。

智慧的估值

「智慧的價值遠勝過珊瑚、水晶；智慧遠超過紅寶石。」-《約伯記 28:18》

在約伯記的時代，紅寶石與珊瑚是當時最高級的資產。以當時的視角來看，約伯提出了一個跨時代的論點：智慧是「無法被定價」的資產（Invaluable Assets）。為什麼智慧遠勝紅寶石？紅

寶石會折舊、會遺失，實體財產可能被竊，甚至被暴君覬覦沒收。相較而言，智慧具備無限再生可能性，擁有智慧的人，即便鋼鐵被拿走，他依然能憑藉大腦中的設計圖與技術，重新創造出下一個勞力士。

智慧的來源

「因為，賜智慧的是上主，知識和悟性都是從他來的。」—《箴言 2:6》

《箴言》這段經文點出了一個關鍵：上帝是智慧的「專利持有人」與「唯一發源地」。我們所擁有的科學知識、商業策略、甚至是精密的製錶技術，一切知識與悟性，其底層邏輯都源於上帝所創造的宇宙規律。當一個企業或個人宣稱自己擁有非凡的智慧時，從信仰的角度看，那其實是從神那裡獲得的「特許經營權」。如果我們只看鋼鐵，我們看到的是從塵土挖掘出來的元素，價值不高；如果我們看見智慧，我們看見的是神在人生命中的刻痕。

智慧的開端

「敬畏上主是智慧的開端。他賜明

智給遵行命令的人。」—《詩篇 111:10》

在法律實務中，一個律師如果要保護當事人的利益，最重要的不是「鑽漏洞」，而是「合規」(Compliance)。「敬畏上主」就像是生命的最高憲法，當我們遵行這個宇宙的最高命令時，我們才真正開啟了明智。如果不敬畏神，聰明可能變成「詭詐」，在最後的審判中終歸於無；如果敬畏神，我們才能領受自神而來的智慧，帶有「永恆穩定性」的真智慧。

勞力士之所以值錢，是因為它在極小的地方依然遵守物理規律，精準到秒。同樣地，一個遵行神命令的人，他在所有生命細節中的誠實、正直，與對公義的堅持，會讓他的生命產生極高的價值。

我們的生命該如何「增值」？

各位兄姊，上帝很公平，我們每個人手中都握著同樣重量的「生命鋼鐵」。如果靈命成長原地踏步，只能是原物料的價值（14.5 元/公斤）；如果選擇努力工作，追求實用價值的提升，那也不錯，但提升生命價值幅度仍然有限（555 元/公斤）。我們可以一起思考，如何尋求那從上頭來的屬靈智慧，讓生命的價值可以大幅提升，沒有天花板的那種幅度。那種智慧能讓您的生命，不再以重量計價，而是以「影響力」與「永恆價值」計價。這種增值，不是 28 萬倍可以涵蓋的，而是如同聖經所言，作光作鹽，照亮身邊的人，防止所處環境腐敗，這個價值是無法以數字衡量的。

願我們在每一天的決策中，都先尋求那「智慧的開端」，讓我們的生命在神的眼中，比精金更寶貴。



主日學線上教材

主日學園地

第六課 上主的救恩

■經文：以賽亞書 52：13~53：12

■教學目標：透過上帝賜下受苦的僕人來拯救子民的預言，教導學生明白上帝拯救的恩典是透過耶穌基督的受苦來成就，並在生活中回應這份重價恩典。

■金句：上主要運用神聖的力量拯救他的子民；普天下的人都將看到我們上帝的救恩。（以賽亞書 52：10）

親愛的家長：平安。

今天（公元 2026 年 2 月 8 日）課程學習的主題是「上主的救恩」，研經範圍是以賽亞書 52：13~53：12。透過先知以賽亞的異象，帶領學生認識受苦的僕人形象，他不但默默忍受傷害，還願意承擔別人的錯誤。這位僕人象徵著耶穌基督，他以愛選擇寬恕與犧牲，帶來真正的平安與醫治。這份無聲卻深刻的愛，成為我們生命中不可或缺的恩典。盼望家長與學生能共同見證如本課金句所說：「上主要運用神聖的力量拯救他的子民；普天下的人都將看到我們上帝的救恩。」（以賽亞書 52：10）

願上主賜恩典與慈愛與您及家人！

■分享時光

1. 當你想到耶穌為你受苦時，你有什麼感受？
2. 你曾經做過像耶穌那樣「為他人犧牲」的行動嗎？是什麼？

活動照片



20260201 新任長老就任式



20260201 新任長執就任式



20260126 業鑫法律事務所十週年暨喬遷感恩禮拜

台語禮拜讚美

聖歌隊

將祢真道刻佇我心

詞曲：Patricia Mock and Douglas Nolan

譯詞：陳茂生

將祢真道刻佇我心；求主教示我。
恩典顯明逐所在；互我知祢引導。
祢之話賜我活命，是我心靈寶貝，
祢用光燈來引導我。請完全醫好我，請完全醫好我。

賜平安佇我一生；更新我心意。
溫柔真光名至聖；互我親像祢。
印祢形像佇我心，互我心讚美祢。
祢完全計劃今顯明，破碎之夢得修整，破碎之夢得修整。

賜祢愛疼互我堅信；祢是獨一真神。
除去我苦毒怨恨，消融我石心。
主溫柔恩典聖手，互我更新屬祢。
互我心做祢之聖所。可互我親像祢，可互我親像祢。

主啊！互我親像祢。



20260104 主題式查經班舉辦新年感恩餐會
參加者中幾近半數出生於高雄市，頗令人驚奇

奉獻報告

●第5週 (2026年2月1日)

一月定奉獻：	43 筆	169,200 元
二禮拜奉獻：	3 筆	16,100 元
三感恩奉獻：	18 筆	41,000 元
四對外奉獻：		
為夥伴教會奉獻：	3 筆	5,465 元
五對內奉獻：		
為 JS 團契奉獻：	1 筆	500 元
為姊妹詩班奉獻：	2 筆	5,000 元
為東門學苑奉獻：	1 筆	1,000 元
為松年團契奉獻：	1 筆	1,000 元
為聖歌隊奉獻：	1 筆	3,000 元
六特別奉獻：		
為主日獻花奉獻：	2 筆	4,000 元
合計：		246,265 元

◎為教會奉獻台幣、美金奉獻帳戶

教會抬頭、戶名：財團法人台北市東門基督長老教會 (EAST-GATE PRESBYTERIAN CHURCH, TAIPEI)	統一編號：05351010
教會地址：台北市仁愛路2段76號 (76, SEC.2, JEN-AI ROAD, TAIPEI, TAIWAN)	
銀行地址：台北市仁愛路2段16號 (16, SEC.2, JEN-AI ROAD, TAIPEI, TAIWAN)	
銀行：上海商業銀行仁愛分行 (SWIFT CODE: SCSBTWTP024) (SHANGHAI COMMERCIAL & SAVING BANK, LTD, JEN-AI BRANCH)	
上海商銀代碼：011 台幣奉獻帳號：24102000006942	美金奉獻帳號：24108000029578

2026年每週讀經進度

- △02/08 (日) 台灣聖經公會「上帝奇妙的話語」腓立比書 4：10-23
- △02/09 (一) 台灣聖經公會「上帝奇妙的話語」腓利門書 1-25
- △02/10 (二) 台灣聖經公會「上帝奇妙的話語」出埃及記 1：1-22
- △02/11 (三) 台灣聖經公會「上帝奇妙的話語」出埃及記 2：1-10
- △02/12 (四) 台灣聖經公會「上帝奇妙的話語」出埃及記 2：11-25
- △02/13 (五) 台灣聖經公會「上帝奇妙的話語」出埃及記 3：1-22
- △02/14 (六) 台灣聖經公會「上帝奇妙的話語」出埃及記 4：1-17

聖工分擔

主日學校

聖工	本週 (2/8)	下週 (2/15)
合班	短講	邵曼牧力
	教唱	王愛惠
	司琴	林紀萱
兒童級分班	幼稚	林郁昕、林孟樺
	初小	林羿君、蘇如怡、劉秋梓
	中小	李貽玲、黃柏風、賴名亮
	高小	王晨旭、高玲玉、郭美吟
青少年禮拜/查經	生活營	大堂禮拜
司會	生活營	大堂禮拜
司琴	生活營	大堂禮拜
值日	生活營	大堂禮拜
青少年團契	生活營	大堂禮拜
青少年主日輔導	許昱寰、許立憫 曹齊軒、楊悅誠	
成人	查經班	葉志達 (2/25 開始)
	主題查經	陳業鑫
	華語查經	王博賢

主日禮拜

聖工	本週 (2/8)	下週 (2/15)
講道	程仲惠	葉志達
司禮	李怡庭	王世博
司琴	古守夏希	古守夏希
領詩	林鑫宏	黃柏風
頌讚團	器皿	亞薩
報告	江淑文	吳惠美
值月	楊台鴻、江淑文	楊台鴻、江淑文
值月	吳惠美、陳志堅	吳惠美、陳志堅
招待	林孟樺、孫玲華	蘇秀娟、林鳳秋
教	陳正唐、黃恩慧	梁百揚、孫玲華
關懷	鍾碧薰	鍾碧薰
教	柯雪卿	傅鳳枝
司台	張維傑	陳志仁
獻頌	葉東碩	蔡佩蒔
獻花	王佳娥	廖瑾瑗、廖明憫
音控	台	吳信恆、陳志堅
	PPT	陳宏德
	頌	吳信恆
插花	林羿君	莊黃芳美
茶餅會	第 22、23 小組	第 1、2 小組

原住民堂禮拜

日期	講道	司禮	敬拜	司琴	獻詩	招待司獻	直播	PPT
本週 (2/8)	Alui Djadjavac	杜秋鳳	馬金生	鄭愛玲	-	林惠芳	陳恩加	斐農 正若
下週 (2/15)	春節連假，與台語堂聯合禮拜							

原住民堂週間聚會 (家庭探訪/禮拜)

日期	時間	主禮	領詩	家庭
本週 (2/13)	晚上 8:00		春節連假暫停聚會	
下週 (2/21)	晚上 8:00		春節連假暫停聚會	

本堂聚會 · 歡迎參加 (聚會中請關手機)

週	聚會項目	時間	上週人數	地點	本週內容	下週預告
主日	聖歌隊	上午 08:30	28	禮拜堂二樓	指揮：張紀盈長老 伴奏：洪雅恩姊妹	指揮：張紀盈長老 伴奏：洪雅恩姊妹
	兒童主日學校	上午 09:40	8	教育館三樓	幼稚班、國小級	春節，暫停一次
	青少年主日禮拜/查經	上午 10:00	13	禮拜堂五樓	生活營	大堂禮拜
	青少年團契	上午 10:40	13	禮拜堂五樓	生活營	大堂禮拜
	查經班	上午 08:50	19	禮拜堂一樓	土師記第 18 章	大堂禮拜
	主題式華語查經(實體+線上)	上午 10:30	-	禮拜堂六樓	價值	春節，暫停一次
	主日禮拜(實體+線上)	上午 10:00	249 29	禮拜堂二樓 網路直播	神與人立約 程仲惠牧師	起來，毋免驚！ 葉志達牧師
	原住民禮拜(華語實體+線上)	上午 10:00	34 4	教育館四樓 網路直播	Alui Djadjavac 長老	春節 與台語堂聯合禮拜
	頌讚禮拜(華語)(實體+線上)	上午 11:30	-	禮拜堂二樓 網路直播	神與人立約 程仲惠牧師	起來，毋免驚！ 葉志達牧師
	會議/例會	中午 12:30				
一	華語查經班	中午 12:45	-	禮拜堂一樓	華語查經班 王博賢傳道師	隔週查經
一	JS 團契	中午 12:00	5	教育館四樓	華語查經班 王博賢傳道師	春節
一	星中婦女合唱團	上午 09:30		禮拜堂二樓	詩歌練習	詩歌練習
一	插花班	下午 01:30	17	禮拜堂一樓	放寒假	放寒假
一	線上台語讀經班	晚上 09:15	9	LINE 群組	黃政枝弟兄	春節 (暫停一次)
二	科大聯合團契	下午 06:30		禮拜堂一樓	放寒假	放寒假
二 四	東門學苑	上午 09:20	-	教育館二樓	放寒假	放寒假
			-		放寒假	放寒假
二 四	東門樂齡	下午 01:30	-	教育館二樓	放寒假	放寒假
			48		體適能健康操	春節 (暫停一次)
三	查經班	上午 09:30 晚上 07:30	-	教育館二樓	2/25 詩篇 (一)	2/25 詩篇 (一)
三	姊妹團契	下午 01:30		禮拜堂一樓	每月第一週心靈園地	每月第一週心靈園地
四	男聲詩班	晚上 07:30	14	禮拜堂一樓	指揮：潘茂涼長老	隔週練習
五	姊妹詩班	上午 09:40	31	禮拜堂二樓	指揮：潘茂涼長老 伴奏：蔡明靜姊妹	春節 (暫停一次)
	棒鐘隊	下午 02:00	13	禮拜堂一樓	指揮：吳重芸牧師	春節 (暫停一次)
	原住民週間聚會	晚上 08:00	-		春節連假 暫停聚會	春節連假 暫停聚會