台語禮拜程序

主後 2025 年 10 月 19 日上午 10 點

司禮:吳志宏執事 詩歌:張揚銘弟兄

 解候上帝的話語 序樂 (預備心敬拜主) 宣 咨 詩篇 24:3-6 聖 詩 第18首〈我心謳咾上帝〉 信仰告白 新的誠命(聖詩第12頁) 本受上帝的話語 啟 應 第 29 篇(第 1051 頁) 讃 美 聖哉!聖哉!/上帝是愛 聖 部 18 首〈我心謳咾上帝〉 本受上帝的話語 (現代台語漢字版舊約 1516 頁)
主 禱 文 宣 召 詩篇 24:3-6 司禮 聖 詩 第 18 首〈我心謳咾上帝〉 信仰告白 新的誠命(聖詩第 12 頁)
宣 召 詩篇 24:3-6 司禮 聖 詩 第 18 首〈我心謳咾上帝〉 △會眾 信仰告白 新的誡命(聖詩第 12 頁) △會眾 訴 禱 恭受上帝的話語 司禮及會眾 散 應 第 29 篇(第 1051 頁) 司禮及會眾 費 聖哉!聖哉!上帝是愛 姊妹詩班 聖 經 耶利米書 31:27-34 司禮
型 詩 第 18 首〈我心謳咾上帝〉 △會別 (会)
信仰告白 新的誡命(聖詩第 12 頁) △會眾 司禮 恭受上帝的話語 啟 應 第 29 篇 (第 1051 頁) 司禮及會眾 費 美 聖哉!聖哉!/上帝是愛 姊妹詩班 聖 經 耶利米書 31: 27-34
新 禱 恭受上帝的話語 啟 應 第 29 篇 (第 1051 頁) 司禮及會眾
恭受上帝的話語 啟 應 第 29 篇 (第 1051 頁) 司禮及會眾 讚 美 聖哉!聖哉! 上帝是愛 姊妹詩班 聖 經 耶利米書 31: 27-34 司禮
啟 應 第 29 篇 (第 1051 頁) 司禮及會眾 讚 美 聖哉!聖哉!聖哉!/上帝是愛 姊妹詩班 聖 經 耶利米書 31: 27-34 司禮
讚 美 聖哉!聖哉! 上帝是愛 姊妹詩班 聖 經 耶利米書 31: 27-34 司禮
聖 經 耶利米書 31: 27-34 司福
(現代台語漢字版舊約 1516 頁)
(現代中文譯本修訂版舊約 997 頁)
講 道 生命更新 主禮
新 - 禱 - 主 i
回應上帝的話語
聖 詩 第 175 首〈新的地,新的天〉 △會眾
奉 獻 (奉獻歌譜在公用聖詩前頁) △會眾
報 告 (來賓介紹) 司禮
頌 榮 第 386 首〈天下萬邦、萬國、萬民〉 △會眾
祝 禱 主 i
阿們頌 △會眾
殿 樂 司 ^麦
實踐上帝的話語

原住民堂禮拜程序

主後 2025 年 10 月 19 日上午 10 點

主禮: Puyang SING 牧師 司琴: 鄭愛玲 老師

司禮: Niun 林若蓮 姊妹 敬拜領詩: Alui 長老

司獻:林王象軒 弟兄


~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~		***************************************
	靜候上帝的話語	
奏樂		司琴
宣召	詩篇 94:14	Alui 長老
敬拜讚美	1. 主是我力量	Alui 長老
	2. 父啊,我向祢呼求	
	3. 用信心宣告	
信仰告白	新的誡命	△會眾
	恭受上帝的話語	
祈 禱		司禮
聖經	提摩太後書 3:10-17	司禮
	(新約第241頁)	
講道	站立得住	主禮
祈 禱		主禮
	回應上帝的話語	
回應詩歌	用信心宣告	△敬拜團、會眾
奉獻祈禱	奉獻(蕭泰然作曲)	△會眾、司獻
報告介紹		司禮
頌 榮	第 402 首〈懇求主祢引導我腳步〉	△會眾
祝禱		主禮
阿們頌	第 643 首	△會眾
殿樂		司琴
	實踐上帝的話語	

# 頌讚禮拜程序(華語)

主後 2025 年 10 月 19 日上午 11 點 30 分

頌讚上主	1. 新的異象新的方向	會眾
	2. 新耶路撒冷	
信仰告白	使徒信經	會眾
聖經	耶利米書 33: 27-34	馬加恩弟兄
講道	生命更新	主禮
禱 告		主禮
奉獻	獻上感恩	會眾
報告		廖英茵執事
介紹		主禮
回應詩	新耶路撒冷	會眾
祝禱		主禮
靜默禱告		會眾

主領:馬加恩弟兄 配唱:鄭琦姊妹、鄭歆姊妹、

鋼琴:黃憶慈姊妹 葉東碩弟兄

貝斯:蔡慕昀姊妹

# 教會消息

#### 1. 信仰要理班開始報名

本會預定於 12/28 主日舉行聖禮 典,11/2 主日上午 9:00 開始信仰要 理班的第一堂課,由吳重芸牧師授課, 地點在教育館一樓小教室。請準備受 洗的兄姊,向長老或到辦公室填寫資 料報名。

### 2. 本主日禮拜後請預備心參加全教會 教育講座聚會〈移民、島嶼與海洋 ——我們的信仰與家園〉

教育組在今年下半年安排一次專 講(10/19),一次走讀(11/30)。

王博賢傳道師是政治大學宗教研究所宗教學博士,將帶領我們來認識台灣的宗教(1)我們的土地——Ilha Formosa;(2)清代臺灣的社會文化:開漳聖王、保生大帝、保儀大夫——我們的同鄉人;(3)上帝公來台灣:基督宗教與台灣的對話;(4)結語:台灣宗教與社會發展的特色。

第一堂於本主日台語禮拜後, 11:30 用餐,12:00 開始,地點在教 育館二樓舉辦,主題是〈移民、島嶼與 海洋——我們的信仰與家園〉。

專講結束後,即可報名 11/30 主 日的走讀,參訪世界宗教博物館和農 禪寺,讓大家更認識台灣宗教,以及 在台灣這塊土地上不一樣的信仰者的 修行路徑,也期待我們在當中對上帝 創造的世界有更多的認識。

報名費用:會友 800 元,12 歲以 下兒童 600 元(包含遊覽車、門票、 晚餐及保險等費用);教會將提供午餐 (遊覽車上用餐)。

若沒有參加晚餐,會友 300 元, 12 歲以下兒童 200 元 (參訪結束後可 搭乘大眾交通工具先行回家)。

### 3. 本主日荊棘團契查經聚會

本主日台語禮拜後,荊棘團契有 查經聚會,由楊台鴻長老帶領查考《以 賽亞書》,地點在禮拜堂五樓,歡迎兄 姊參與。

### 4. 本主日原住民堂第 10 次同工會

本主日禮拜後召開原住民堂第 10 次同工會,在教育館三樓小教室,請 書記、長老、執事、團契與各組代表、 聯絡人、出納會計務必出席。

### 5. 10/26「小錢祈禱運動」奉獻主日

下主日(10/26)舉行「小錢祈禱 運動」奉獻主日,由姊妹團契持續支 持事工,敬請參與「小錢祈禱運動」的 兄姊,將您們從年頭祈禱後所獻的錢 幣,於10/26主日(含)之前拿到辦公 室交給芭奈幹事。

收集的金錢,由總會婦女事工委員會統籌奉獻給國際小錢祈禱委員會,資助世界各地之福利與福音事工,以及本土婦女事工。願主紀念大家為「公義、和平、和好」擺上的禱告,請繼續支持「小錢祈禱運動」。

### 6. 10/26 姊妹團契例會

下主日(10/26)姊妹團契例會, 由黃介帥建築師分享「現代教堂的神 性與人性」,也會講到本會禮拜堂建 築。備有午餐,歡迎兄姊踴躍參加。

### 7. 從共觀福音讀馬可福音查經班

由王博賢傳道師主講,從共觀福 音讀馬可福音,在逐章逐節的釋經及 四本福音書的比較中,了解耶穌的生 平並回應自己的信仰。

第十九次查經將於下主日 (10/26)中午12:45開始查經,歡迎 兄姊加入。

### 8. 聖誕節布置禮拜堂二樓徵求有志者

聖誕節期布置將由各團契協助進行,目前尚有禮拜堂二樓聖誕節主題, 徵求有志兄姊自由發揮創作。如果您 有構想,也可以提供給教會,讓我們 一同迎接聖誕節。

### 【各團契負責布置區域範圍】

	1 121 / C / C / C / C	17 旦 邑 《 和 国	
序號	區域範圍	布置內容	負責 團契
1	禮拜堂 前門	聖誕樹一棵、 飾品、燈飾	荊棘 團契
2	禮拜堂 二樓 內部兩側	綠樹藤、 飾品	喜樂
3	禮拜堂 一~三樓 扶手	綠樹藤、 彩帶	少年 團契
4	教育館 前門	聖誕樹一棵、 飾品、燈飾	原住民 堂
5	聖誕樹下 禮品	包裝禮盒 (每棵大約 15 ~20 個)	姊妹 團契
6	禮拜堂 二樓講台	主題(自由發揮)	徴求 有志者

#### 9. 第四季季表夾週報發出

第四季(10~12月)季表已發出,並以PDF檔案形式發布於教會網站提供下載。請兄姊留意服事日期,如需要調整或變動時間,請與辦公室聯絡。



第四季季表 QRcode 📆

### 10. 東門查經班歡迎兄姊一起來查經

東門查經班由本會葉志達牧師帶領,每週三上午9:30~11:00 及晚上7:30~9:00,查考《使徒行傳》,目前進度為第二十章。邀請兄姊加入週三查經班的行列,一起在查經的團契生活中,在信仰上成長。(10/29 及11/12 暫停)

每週日成人主日學查經班,上午 8:50~9:30 查考《士師記》,目前進 度為第十一章,歡迎兄姊一起來查經。

### 11. 主題式查經

2025年第四季主題式查經的主題 是「時間」,本主日由郭世鼎長老主理, 歡迎一起來參加分享。

本主日上午 10:30 在禮拜堂六 樓查經,結束後請繼續參加頌讚禮拜。

### 12. 為花蓮縣光復鄉洪災代禱與捐助

因樺加沙颱風所帶來的災害,台東海端鄉利稻村與霧鹿村受創,花蓮光復鄉堰塞湖溢流,洪水夾雜土石瞬間傾瀉,造成嚴重災情。

請兄姊特別為災害救援應變中心 及前線人員代禱,求主賜下力量與智 慧;也為受災家庭後續安置與重建代 禱,願主安慰他們的心靈。讓我們一 同伸出援手,為「花蓮光復鄉洪災」奉獻,所有款項將透過總會專款專用於 救災慰助及重建工作。

### 13. B1 停車場 7~10 格須更換油壓缸

本會 B1 停車場 7~10 格的油壓 缸漏油,造成停車板上升下降異常, 已經請廠商予以更換,必須等待約兩 個月,才能到場安裝,造成不便請使 用的兄姊體諒與配合,並注意安全。

### 14. 邀請兄姊加入服事行列

教會事工需要兄姊一起來服事, 頌讚禮拜及週日教育館聚會的影音事工,需要有同工協助架設與錄影;B1、 B2 停車場需要停車同工來協助進出 的調度與管理。以上事工邀請兄姊加 入服事的行列,請向辦公室登記。

# 15. 黃逸祥弟兄和紫布爾 正若姊妹結婚感恩禮拜

黃逸祥弟兄、紫布爾 正若姊妹 (烏瑪芙與丹耐夫的女兒)將於本週 五(10/24)下午 4:00,在台北青青 時尚花園會館-森之教堂舉行結婚感 恩禮拜,願上帝賜福他們新建立的家 庭及未來的婚姻生活。

### 16. 為七七歌仔戲團的服事代禱

敬請為七七歌仔戲團 2025 年下 半年四場的音樂事工代禱:

- ※週末社區分享
- -10/18 竹山循道堂福音中心
- -11/01 彰化二水教會
- ※主日讚美禮拜
- -10/19 彰化竹塘教會
- -11/02 嘉義北榮教會

### 17. 士林教會以勒農場「蒙福蛋」

泰雅爾中會士林教會在以勒有機 農場中圈養伊莎品種之蛋雞,使用中 興大學專門配方的蛋雞飼料,搭配黑 水虻的蟲乾來飼養。

蒙(虻)福蛋一盒 10 顆,重量約 一台斤,一盒 125 元。每月第二主日 固定提供 60 盒雞蛋。

敏豆已到貨,1包50元,已訂購 的兄姊請到辦公室取貨。另,今日提 供數盒蒙福蛋供兄姊購買。

# 18. 基督徒書展,本會手抄聖經在聖經公會攤位展出

台北基督徒聯合書展於 10/16~10/21 於台北市信義路 4 段 460 號信基大樓 B2 舉行。

本會手抄本聖經於聖經公會攤位 展出,歡迎兄姊前往參加並支持基督 教文字事工。

# 19. 宣教 160 年,推出《台灣醫療宣教第一人 馬雅各的故事》

美好腳蹤系列第 39 本《台灣醫療宣教第一人 馬雅各的故事》,紀念台灣基督長老教會在台灣宣教 160 年。故事文作者江淑文,插畫繪者林怡湘,美編陳嘉鈴。

馬雅各醫師來自蘇格蘭,1865年 在台南府城宣教行醫開始,建立了西 式醫院,為文字印刷事工鋪路,開啟 以羅馬字拼寫來突破台灣人讀聖經、 唱聖詩的文字障礙,也是栽培台灣本 地傳道人的先鋒,他的足跡更是踏進 原住民的社群。

有興趣的會友可前往禮拜堂一樓 辦公室翻閱樣書。

# 肢體消息與代禱事項

#### 1. 為肢體:

(1)為教會當中身體欠安、心靈 軟弱、需要人陪伴協助以及 照顧家人的兄姊們禱告,透 過兄姊的彼此代禱、關懷帶 來力量,也讓上帝親自安慰 及帶領。

### 2. 為教會:

(1) 為 10/26 主日的服事禱告: 【台語、頌讚】主禮:葉志達。 司禮:吳惠美。司琴:林道民。 領詩:黃柏風。讚美:聖歌隊。 頌讚團:亞薩。音控:翁得育、 林孟鴻、陳宏德、洪斌凱。

(2) 為教會牧者團隊、長執、同工 的服事與家庭禱告,願上帝 福在服事過程中有上帝的帶 領與恩典。 (3) 為教會各個團契事工、東門 學苑與東門樂齡、夥伴教會 禱告,懇求上帝賜福並保守 教會的各項事工,榮神益人。

### 3. 為台灣/鄰舍:

為花蓮光復鄉恢復與重建的工作禱告,懇求上帝幫助重建的過程, 有良好的分工與合作,使資源有效 地分配,並加添力量給各方的工人 和志工,使清淤及復原順利進行, 也保守人民的健康與安全。

#### 4. 為世界:

為巴基斯坦與阿富汗近日達成 48 小時停火協議,並展開對話尋求 和平禱告。懇求上帝賞賜和平的心, 保守雙方的領袖與人民,讓對話與 合作來成為解決衝突的橋梁。



### 2025 年每週讀經進度

△10/19(日)台灣聖經公會「神堅固的話語」申命記 5:1-22

△10/20(一)台灣聖經公會「神堅固的話語」申命記 5:23-33

△10/21(二)台灣聖經公會「神堅固的話語」申命記 6:1-25

△10/22(三)台灣聖經公會「神堅固的話語」申命記 7:1-11

△10/23 (四)台灣聖經公會「神堅固的話語」申命記 7:12-26

△10/24(五)台灣聖經公會「神堅固的話語」申命記 16:18-17:13

△10/25(六)台灣聖經公會「神堅固的話語」彌迦書 1:1-16

### 講道大綱——吳重芸牧師



### 生命更新

本週牧師講章

經文:耶利朱書31:27-34

### 前言:洪災與生命的荒蕪

- 光復洪災的衝擊與影響。
- 上帝的應許,讓心中荒蕪的土地帶來新生命。

### 被拆毀的生命

- 以色列百姓因罪被擴、耶路撒冷與聖殿被毀、百姓流亡。
- 上帝沒有放棄祂的百姓,反倒願意栽種、建造祂的百姓。(31:27~28)
- 面對個人的「洪災」,上帝不嘲笑我們,祂願意進入我們生命,開始更新 我們。

### 被重寫的心

- 「父親吃了酸葡萄,兒女的牙齒酸壞了」。(31:29)~把責任推給前一代。
- 「誰吃了酸葡萄,誰的牙齒就酸壞;各人要因自己的罪過死亡」。(31:30) ~每一個人要對自己的行為負責。
- 舊約:律法寫在石版上,人破壞這約。(31:32)
- 新約:律法刻在心版上,內在更新。(31:33)
- 生命的更新,不只是外表的修補和建造,上帝要我們建造內心。

### 被重新恢復關係

- 上帝的關係進入新的階段:不再是懲罰,祂願意與我們重建關係。(31:34)
- 「認識」(יֻדַע) (yada):對上帝深刻認識、完全委身。
- 《我與你》:真正關係是「我與你」,而非「我與它」,這彰顯真實的認識 與相遇。~馬丁·布伯
- 上帝邀請每個人進入新的約,祂接納我們的破碎、軟弱與恐懼。

### 結語:生命更新的實踐

- 生活的困難像經歷「洪災」,把人的生命沖亂,只剩下泥巴。
- 上帝不要求我們立刻堅強,祂邀請我們再次與祂相遇,重新栽種生命。
- 上帝賜新的心,將祂的靈放入我們裡面,除去石心,賜予肉心。 (以西結書 36:26~27)
- 生命成為上帝重新栽種的土地,也被上帝的愛更新,永遠不停止。

### 葉志達牧師專欄

### 實踐「凡物公用」的教會

根據使徒行傳第 19 章的記載,保羅在以弗所的宣教遇到一些麻煩,其中有猶太人反對他,更有銀匠為了自己的經濟利益而引起的大暴動。在以弗所的銀匠是以「製造銀質的亞底米女神廟模型為業」(徒 19:24),他們害怕當保羅的福音廣傳,許多以弗所人信主,就不拜亞底米女神,讓他們所製造的神廟模型(神龕)乏人問津,導致影響他們的經濟。(徒 19:27)這種將自己本身經濟利益與宗教連結在一起,往往會讓宗教的本質遭受到扭曲。

教會的經濟來源大部分都是來自於信徒的奉獻,必須好好善用這些金錢,好不辜負上帝的恩典。在教會中管理財務是一件很大的學問,一不小心就成為「不義」的管家,沒有好好地管理、使用這些金錢。不過,如何善用信徒所奉獻的金錢,不能像那領一千元的僕人一樣,只想要保守這些錢,等待主人回來時原封不動地交給他,所換來的卻是被趕出家門。教會本身就是使徒行傳所說的「團契」,而團契中除了敬拜上帝以外,也是所謂的「凡物公用」的群體,其中的使命就是培育信徒敬虔的信仰,並且對外宣教、傳福音。

馬可福音第 10 章中,那位想要得到永恆的生命的那位財主,他是一位虔誠的人。當他來到耶穌面前,因從小就

遵守誡命,耶穌非常喜愛他。不過,當耶穌向他提出一個挑戰「去賣掉你所有的產業,把錢捐給窮人,你就會有財富積存在天上;然後來跟從我。」(可10:21b)因為他非常富有,因此他只能憂憂愁愁、垂頭喪氣地離開。這個挑戰並不是意味著一位信仰者必須要拋棄所有的財產,反倒是如何利用所擁有的財產。更精確地說,我們如何正確使用上帝所賞賜的金錢。

天主教教宗方濟各在與猶太拉比 斯科卡的對話中,方濟各提到「有些人 在一個國家經營企業,然後將所賺的錢 存到其他國家,這也是一種罪惡。」這 句話的核心在於如何正確使用上帝所 賞賜的恩典呢?方濟各提醒富有的人 應該負起「社會責任」,不要讓所賺取 的金錢成為銀行戶頭的一個數字,有能 力的人必然要負起責任,將上帝的恩典 分享給需要的人。

教會的經濟是靠著所有跟隨耶穌的人回應上帝的恩典所奉獻的,因此,如何使用才不會愧對奉獻者的心意,這是經營一間教會很大的課題。因為教會不是營利單位,許多人就會認為應該要防患未然,免得未來奉獻收入變少,教會的運作就會出問題。確實,這樣想法很務實,卻不一定符合教會存在的意義。

教會是一個「凡物公用」的團契, 所有人的奉獻都應該使用在信仰培育 與宣教事工上。這不是說,教會的經費 不應該使用在硬體設備或人事費上,而 是所有的花費都應該用以「宣教事工」 為導向。譬如,教會影音設備的更新工」 為導向。譬如,教會影音設備的更去思 考,而是怎樣的影音設備如何幫助整個 「宣教事工」有好的發展。特別是,現 在是網路時代,怎麼讓教會的禮拜、講 道、查經班、東門學苑課程……等等, 透過影音的製作在網路流傳,讓宣教事 工無遠弗屆地傳遞出去,吸引更多人信 主。

因此,怎樣才是金錢的好管家,並 不是在於怎麼累積或保守教會的財產, 而是在於如何使用在「對」的地方。就 如教宗方濟各提醒富有的人應該負起 「社會責任」,而擁有許多跟從者所經 獻金錢的教會也應該負起「宣教責任」。 這意味著,我們如何看待上帝所賞賜 這意味著,我們如何看待上帝所賞賜 。 這意味著,我們如何看待上帝所賞賜 。 這意味者」的,期待寫些 。 以明在宣教事工上。當教會成為 是上帝、彼此相愛的團契,在其中 長上帝、彼此相愛的團契,在其 時 「凡物公用」,將所有奉獻的有在物 上或心靈上有欠缺的人,那上帝就會 上或心靈上有欠缺的人,那上帝就會 「天天把得救的人數加給我們」 ( 2:47)。

# 第四季主題式查經

### 時間管理 App

●楊台鴻

還在手寫記事本嗎?還是進步到 使用 3C 電子產品的行事曆?你曾經拿 著一杯咖啡,看著密密麻麻的待處理工 作,心裡問:「主啊,祢今天有空代班 嗎?」

有一段時間非常忙碌,忙到太座打電話給我,都在開會,把一天塞得非常非常緊繃。因此清晨想多睡點,靈修取消;中午吃飯的時間只有幾分鐘,禱告取消;晚上回家吃完晚飯,做完所有的

家事,像是掏米洗菜生爐子,刷盆洗碗看孩子,掃地跑腿帶看門,鋪床疊被倒尿盆,終於有安靜的時光可以親近主,但是 Netflix 對我招手說:「來追個劇吧!」結果一天結束,靈裡空虛。

我需要時間管理 App?還是需要 聖經 App?事實上,聖經裡關於時間的 提醒,可以比擬最準的鬧鐘,例如傳道 書 3:1 提到凡事都有定期,天下萬務都 有定時。換句話說,上帝是個有時間觀 念的神,祂不是臨時抱佛腳的急驚風。 詩篇 90:12 也提到求你指教我們怎樣 數算自己的日子,好叫我們得著智慧的 心。我才發現,原來時間不是拿來「緊 繃」的,而是拿來「數算」的,不是「戰 到最後一兵一卒」,而是「要有智慧」。

詩篇 90:12 出自摩西的禱告,是 詩篇中唯一的一篇被歸為摩西所寫的 詩篇。這句話顯示出「智慧」和「時間」 之間的重要聯繫,而這兩項正是主題式 查經第三季和第四季的主題。為什麼 「數算自己的日子」會帶來「智慧的心」 呢?當人開始「數算」自己的日子,就 會發現人的生命其實非常有限,不是無 限的,我們一生的年日是七十歲,不是無 限批可到八十歲;但其中所能誇口的 飛而去。意識到這一點就會讓人不再浪 費時間,也不會輕看每一日的價值,而 會謙卑地面對生命,把握當下,敬畏時 間。

「數算」不只是知道自己活了多少 天,而是有意識地思考:我的日子怎樣 度過?我的生命是否朝著正確的方 向?智慧的心不是指知識多,而是指懂 得怎樣活得有意義,這樣的智慧,來自 於對時間與生命的正確認識,例如:更 願意投入和家人的關係而不是物質,更 在乎永恆的價值而不只是眼前的得失, 更容易尋求神的心意,而不是只照自己 的意思;求主幫助我們看清楚什麼是真正的重要,不是每一件「急的」事情都是「值得做的」,我們的核心不再是效率,而是「校正」,把生命的方向和節奏與神對齊,不是我們在對時間發號施令,而是跟隨那位創造時間的主。

所以數算自己的日子,就是學習活在時間的真實中;得著智慧的心就是活出對生命的正確回應。若你覺得 24 小時不夠用,不是因為你太忙,而是因為你還沒讓上帝當你的時間顧問。如果你現在「常常忙到不可開交」,那這節經文不只是提醒,更是一種邀請:不是做更多,而是活得更有智慧;不是靠自己撐,而是讓神教你怎樣安排你的日子,歡迎來參加主題式查經一起討論。

我們一起禱告,主啊,感謝祢賜給 我們生命的每一天。請祢幫助我們學會 數算自己的日子,不是為了更多的成 就,而是為了活得有智慧。我們把今天 的時間交在祢手中,求祢引導我們的腳 步,叫我們不再依靠時間管理 App,而 是按祢的心意,安靜、有果效地生活。 奉主耶穌的名禱告,阿們。

主耶穌說:「我來了,是要叫羊得生命,並且得的更豐盛。」(約10:10) **這個「豐盛」是給每個願意把時間交在祂手中的人**,只要你願意回到神的面前,哪怕短短幾分鐘,神的智慧與平安都會逐漸在你裡面建立起來。



### 會友園地

### 為何決定受洗?

Sawmah Moli

我的小兒洗禮是在平安夜禮拜中舉行,當時的我不明白受洗的意義,也沒聽清楚牧師說了些什麼,只記得站在禮拜堂的紅色階梯前,我望向四樓幼兒室的透明玻璃,用力揮臂,一邊喊著主日學同學的名字,打破莊嚴、安靜的氛圍,每當回想起這件事,媽媽就會在一旁補充說,在場的兄姊是如何想盡辦法讓我安靜下來,好氣又好笑,而我就在教會眾兄姊的見證與陪伴下成長。

那時的主日學,每個主日都要到台語禮拜中一起唱聖詩,所以在主日學除了聽聖經故事,也學習用唱詩歌來敬拜。若是主日學還沒開始,我就會跑到原住民禮拜,在後排招待桌的位置有樣學樣的點名,幫忙擺聖經、遞週報,年幼的我對於「服事」的想法還只是「幫忙一下」的概念,但是這一顆小種子,讓我從做中學,在發芽的時刻,體會到為主做工的甘甜。

進入國中後開始了團契生活,幾位 年紀相仿的夥伴能夠互相陪伴,在信仰、生活各方面彼此分享,漸漸的,我 開始會想要自己來到教會,想要對經文 有更深的理解,服事也不再只是「幫忙 一下」而已,一次又一次的過程中,更 看見自己的不足,但當我一回頭,就發 現慈愛的上主從來沒有離棄我,好像那 被緊緊抱在懷中的小兒子,儘管因為不 堪而潸然淚下,卻因為上主的愛讓我更 堅定的倚靠他,深切的明白:上主看重 的是「我」與「他」之間的關係。

「上帝所賜那超越人所能理解的 平安,會藉著基督耶穌,保守你們的心 懷意念。」(腓立比書四7)

事實上,「堅信禮」對我而言就好像坐在招待的位置點名,或是主日學畢業要進入少年團契一樣,如此的理所當然,因為信仰早已深深的與我的生活連結在一起,這並不是經歷大風大浪、輾轉曲折的情節或動魄人心的時刻,才做了決定的重大事件,反而是在經歷生命中如海砂、星辰般微小卻美好的事情以後,知道我的喜樂、平安與滿足,都來自於牽著我手的主,而願意用一生來跟隨他。

很感謝上主,在我什麼都不明白的時候,就親自在我生命中動工,帶領我經歷他的愛,不只是在主日學的聖經故事中出現,而是真實與我的生命有連結,也感謝弟兄姊妹的愛與包容,陪伴不成熟的我成長。我的信仰並不始於洗禮,也不會止於洗禮,如同在堅信禮的那一刻回應了「是」之後,也是再一次將自己獻上,做為器皿,繼續以基督為樣式,在做中學習,謙卑、竭力的用生命回應他的愛,願我所行都蒙主悅納!

(如須校正、勘誤或澄清,煩請向辦公室反映,以便周全資訊呈現於將在2026年出版的八十週年特刊。)

### 主日學園地

### 第三課 成為陪伴的朋友

**■經文**:約伯記 2:11~13

上日學線上教材

■教學目標:透過約伯的三位朋友陪伴苦難中的約伯,教導學生應當尋求上帝的智慧,成為能安慰人的陪伴者。

■金句:要跟喜樂的人同喜樂,跟哭泣的人同哭泣。(羅馬書 12:15)

親愛的家長:平安。

今天(公元 2025 年 10 月 19 日)課程的主題是「成為陪伴的朋友」,研經範圍是約伯記 2:11~13。本課故事講述小男孩泰勒因為辛苦搭建的積木被破壞,難過到只想躲在角落,但透過動物朋友紛紛提供他們的陪伴,幫助泰勒逐漸走出悲傷。同樣地,上帝也為遭受苦難的約伯預備了三位陪伴的朋友。約伯的朋友在陪伴期間什麼事都沒做,而是安靜地陪伴在約伯身邊長達七天七夜,感同身受地同理約伯的悲傷。

願上主賜恩典與慈愛與您及家人!

### ■分享時光

- 1. 當你開心和悲傷時,最想讓誰陪伴在你身邊?為什麼?
- 2. 你認為「有智慧的陪伴」最重要的條件是什麼?

### 活動照片



20251013 接受七星松年部重陽感恩禮拜表揚 洪逸民、林美櫻結婚超過 70 週年



20251013 接受七星松年部重陽感恩禮拜表揚 翁慶雲、翁楊淑芬結婚超過 60 週年



20251012 排灣中會平山教會依佈恩·甦格那霖牧師全家來訪



20250921 2025 年本土語聖經朗讀比賽

優等—國小及幼兒組:蕭悅希、陳詠山、陳詠真及蕭諾一(自左至右)



20250921 少年團契會長就任 輔導群:(自左至右)楊悅誠、許立憫、曹齊軒、許昱寰



20250914 升級祝福禮拜:國中



20250831 全教會小組日:第5小組

## 台語禮拜讚美

### 姊妹詩班

### 聖哉!聖哉!聖哉!

聖哉,聖哉, 聖哉, 大權能主宰, 萬軍耶和華。 聖哉, 聖哉, 大權能主宰, 萬軍耶和華。

祢至大榮光欲充滿天頂與地下。

祢至大榮光欲充滿天頂與地下。

祢至大榮光欲充滿天頂與地下。

祢至大榮光欲充滿天頂與地下。

和散那,和散那,和散那透到天庭。

和散那,和散那,和散那透到天庭。

奉主之名來彼位,應該得讚美尊崇。

奉主之名來彼位,應該得讚美尊崇。

和散那,和散那,和散那透到天庭。

和散那,和散那,和散那透到天庭。

聖哉,聖哉,聖哉,大主宰。

聖哉,聖哉,聖哉。



### 上帝是愛

上帝是愛,上帝是愛,上帝愛我,祂永遠愛我。 祂照顧我,祂照顧我,上帝愛我,祂各日看顧。 祂是我主,祂是我主,救主耶穌祂是咱的王。 祂要再來,祂要再來,救主耶穌祂要為咱來, 祂要再來,為著咱再來(祂要再來)。

# 奉獻報告

●第41週(2025年10月12日)

一 月定奉獻:	34 筆	125,350 元
二 禮拜奉獻:	4 筆	8,440 元
三 感恩奉獻:	6 筆	20,700 元
四 節期奉獻:	1 筆	4,000 元
五 對外奉獻:		
為台灣神學院奉獻:	29 筆	41,600 元
為花蓮光復鄉洪災奉獻:	4 筆	18,000 元
為活水泉教會奉獻:	1 筆	225 元
為夥伴教會奉獻:	2 筆	3,704 元
六 對內奉獻:		
為男聲詩班奉獻:	1 筆	3,000 元
為東門樂齡奉獻:	13 筆	13,500 元
為東門學苑奉獻:	47 筆	165,238 元
為荊棘團契奉獻:	1 筆	1,000 元
七 特別奉獻:		
為主日獻花奉獻:	2 筆	4,000 元
為青年事工奉獻:	1筆	30,000 元
合計:		438,757 元

______

### ◎為教會奉獻台幣、美金奉獻帳戶

教會抬頭、戶名:財團法人台北市東門基督長老教會 統一編號:05351010

(EAST-GATE PRESBYTERIAN CHURCH, TAIPEI)

教會地址:台北市仁愛路2段76號(76,SEC.2,JEN-AI ROAD,TAIPEI,TAIWAN)

銀行地址:台北市仁愛路 2 段 16 號(16,SEC.2,JEN-AI ROAD,TAIPEI,TAIWAN)

銀行:上海商業銀行仁愛分行(SWIFT CODE: SCSBTWTP024)

(SHANGHAI COMMERCIAL & SAVING BANK, LTD, JEN-AI BRANCH)

上海商銀代碼:011

台幣奉獻帳號:24102000006942 美金奉獻帳號:24108000029578



## 聖工分擔

### 主日學校

#### 聖工 本週(10/19) 下週(10/26) 短講 陳雍亞 高箴 合 柯芳薐 教唱 柯芳薐 班 蕭諾一 司琴 蕭諾一 兒 幼稚 林郁昕 童 初小 林羿君、蘇如怡、劉秋梓 級 中小 李貽玲、黃柏風、賴名亮 分 高小 王晨旭、高玲玉、郭美吟 班 青少年 杳經 查經 許昱寰 王晨旭 禮拜/杳經 張軒宇 司會 李悠備 司琴 張穎謙 許立慈 值日 葉皙宥 林淳泉 青少年團契 張軒宇 楊以柔 許昱寰、許立憫 青少年 主日輔導 曹齊軒、楊悅誠 查經班 葉志達 葉志達 成 主題查經 郭世鼎 黃柏威 華語查經 隔週查經 王博賢

### 主日禮拜

聖	Ι.	本週(10/19)	下週(10/26)			
講道		吳重芸	葉志達			
司	禮	吳志宏	吳惠美			
司	琴	林純純	林道民			
領	詩	張揚銘	黃柏風			
頌記	費團	器皿	亞撒			
報	告	廖英茵	李宜樺			
值	月	黄柏威、林孟鴻	黄柏威、林孟鴻			
值	月	廖英茵、李宜樺	廖英茵、李宜樺			
招	禮	黄家萱、賴淑櫻	鄭燕嬪、傅鳳枝			
待	教	林鑫宏、劉少梅	章道齊、孫玲華			
關	禮	孫玲華	郭惠弦			
懷	教	黃淑文	黃淑文			
司	台	劉欽明	翁晃一			
獻	頌	蔡佩蒔	李友仁			
獻	花	吳靜芬、遊明恩	柯娟娟、劉欽明			
音	台	翁得育、吳晉豪	翁得育、林孟鴻			
控	PPT	陳宏德	陳宏德			
江	頌	吳信恆	洪斌凱			
插	花	莊茹清	蔡主成			
茶餅會		第 13、14 小組	第 15、16 小組			

### 原住民堂禮拜

日期	講道	司禮	敬拜	司琴	獻詩	招待司獻	直播 PPT
本週 (10/19)	Puyang	林若蓮	Alui	鄭愛玲	-	林王象軒	林惠芳 Sawmah
下週 (10/26)	吳重芸	方蘭馨	杜秋鳳	Sawmah	核心同工	林惠芳	Vikung 陳恩加

### 原住民堂週間聚會(家庭探訪/禮拜)

日期時間		主禮	家庭		
本週(10/24)	下午 4:00	黄逸祥、紫布爾結婚感恩禮拜			
下週(10/31)	晚上8:00	家庭禮拜暫停			

# 本堂聚會・歡迎参加 (聚會中請關手機)

週	聚會項目	時	間	上週人數	地點	本週內容	下週預告
	聖歌隊	上午	08:30	26	禮拜堂二樓	指揮:張紀盈長老 伴奏:洪雅恩姊妹	指揮:張紀盈長老 伴奏:洪雅恩姊妹
	兒童主日學校	上午	09:40	11	教育館三樓	幼稚班、國小級	幼稚班、國小級
	青少年主日 禮拜/查經	上午	10:00	21	禮拜堂五樓	查經 許昱寰執事	查經 王晨旭執事
	青少年團契	上午	10:40	21	禮拜堂五樓	遊戲時間 張軒宇弟兄	大學新生活 楊以柔姊妹
	查經班	上午	08:50	21	禮拜堂一樓	士師記第 11 章	士師記第 12 章
	主題式華語查經 (實體+線上)	上午	10:30	12	禮拜堂六樓	時間	時間
主日	主日禮拜 (實體+線上)	上午	10:00	245 23	禮拜堂二樓 網路直播	生命更新 吳重芸牧師	審判?救贖?上帝的日子/葉志達牧師
	原住民禮拜 (華語實體+線上)	上午	10:00		教育館四樓 網路直播	站立得住 Puyang SING 牧師	活在恩典之中     吳重芸牧師
	頌讚禮拜(華語) (實體+線上)	上午	11:30	29 1	禮拜堂二樓 網路直播	生命更新 吳重芸牧師	審判?救贖?上帝 的日子/葉志達牧師
	會議/例會	上午	11:30 禮拜後 11:30		教育館二樓 教育館三樓 禮拜堂五樓	全教會專講 原住民堂同工會 荊棘團契聚會	姊妹團契例會
	華語查經班	中午	12:45	9	禮拜堂一樓	隔週查經	王博賢傳道師
	JS 團契	中午	12:45	2	教育館四樓	經文分享:良善 高箴姊妹	華語查經班 王博賢傳道師
	星中婦女合唱團		09:30		禮拜堂二樓	詩歌練習	詩歌練習
_	插花班		01:30	-	禮拜堂一樓	莊黃芳美老師	莊黃芳美老師
	線上台語讀經班			12	LINE 群組	黄政枝弟兄	<u> </u>
	科大聯合團契	下午	06:30		禮拜堂一樓	養樂多解迷路跑	查經
	東門學苑	上生	09:20	107	教育館二樓	台灣的國家公園 系列演講(二) 劉瑩三教授及團隊	璀璨的音樂人生 陳美鸞教授
四	不门子允	<b>-</b>	03.20	128	狄曰邱—佐	啟示錄,怎樣讀? 與我何干? 孫實玲牧師	瞎咪是生物多樣性 中研院生物多樣性 中心團隊
	東門樂齡	下午	01:30	25	教育館二樓	樂藝共享: 感官活化課程	樂藝共享: 感官活化課程
四				43		體適能健康操	體適能健康操
Ξ	查經班	上午晚上	09:30 07:30	22 (13 <del>1</del> 9)	教育館二樓	使徒行傳第 20 章 葉志達牧師	暫停一次
Ξ	姊妹團契	下午	01:30		禮拜堂一樓	每月第一週心靈園地	10/29 花蓮長照探視 一日遊
四	男聲詩班	晚上	07:00		禮拜堂一樓	指揮:潘茂涼長老	隔週練習
	姊妹詩班	上午	08:20	29	禮拜堂五樓	指揮:潘茂涼長老 伴奏:蔡明靜姊妹	指揮:潘茂涼長老 伴奏:蔡明靜姊妹
五	棒鐘隊	下午	02:00	12	禮拜堂一樓	指揮:吳重芸牧師	指揮:吳重芸牧師
	原住民週間聚會	晚上	08:00	-		黃逸祥、紫布爾 結婚感恩禮拜	家庭禮拜暫停