

台語、原民堂聯合禮拜程序

主後 2023 年 11 月 12 日上午 10 點

主禮：曾宗盛牧師

司琴：古守夏希姊妹

司禮：吳志宏執事

詩歌：黃家萱姊妹

序 樂	靜候上帝的話語 (預備心敬拜主)	司琴
主 禱 文	(歌譜在公用聖詩前頁)	會眾
宣 召	詩篇 116：12-14	司禮
聖 詩	第 25 首〈奇妙聖名，至善閣美麗〉	△會眾
信仰告白	使徒信經 (聖詩第 13 頁)	△會眾
祈 禱		司禮
啟 應	恭受上帝的話語	司禮及會眾
讚 美	第 45 篇 (第 1081 頁)	聖歌隊
聖 經	起佇石磐上	司禮
	以賽亞書 43：16-21	
	(現代台語譯本漢羅版舊約 1390 頁)	
	(現代中文譯本修訂版舊約 915 頁)	
講 道	上帝為我們開啟新境界	主禮
祈 禱		主禮
聖 詩	回應上帝的話語	△會眾
奉 獻	第 175 首〈新的地，新的天〉	△會眾
報 告	(奉獻歌譜在公用聖詩前頁)	司禮
祝 福	(來賓介紹)	△會眾
祝 禱	第 399 首〈願上主大仁愛〉	主禮
阿 們 頌		△會眾
殿 樂		司琴
	實踐上帝的話語	

頌讚禮拜程序(華語)

主後 2023 年 11 月 12 日上午 11 點 30 分

主禮：曾宗盛牧師

頌讚團：亞薩

頌讚上主	1. 向主歡呼 2. 神要開道路 3. 新的異象，新的方向	會眾
信仰告白	使徒信經	會眾
聖經	以賽亞書 43：16-21	鄭斐娟姊妹
講道	上帝為我們開啟新境界	主禮
禱告		主禮
奉獻	獻上感恩	會眾
報告		鄭愛玲長老
介紹		主禮
回應詩	新的異象，新的方向	會眾
祝禱		主禮
靜默禱告		會眾

主領：鄭幸兒長老

配唱：鄭愛玲長老

Keyboard：鄭愛玲長老

鄭斐娟姊妹

鋼琴：賴思吟姊妹

蘇秀娟姊妹

鼓：高言弟兄

教會消息

1. 本主日為台神奉獻主日

本主日為台灣神學院奉獻主日，台語堂與原民堂聯合禮拜，感謝台神曾宗盛牧師至本會講道、請安報告，請兄姊繼續關心台神的神學教育事工，透過神學教育培養更多上帝國的僕人，並繼續為學校代禱與奉獻。

2. 本主日姊妹團契召開同工會

姊妹團契於本主日禮拜後 11:30 在禮拜堂五樓召開同工會，請同工們撥空參加。

3. 請各團契確認聖誕節布置飾品

聖誕節期布置將由各團契協助進行，所需飾品放在禮拜堂地下室，請各團契先確認是否充足，若有需求請與辦公室聯絡；目前尚有禮拜堂二樓聖誕節主題，徵求有志兄姊自由發揮創作。如果您有構想，也可以提供給教會，讓我們一同迎接聖誕節。

【各團契負責布置區域範圍】

序號	區域範圍	布置內容	負責團契
1	禮拜堂前門	聖誕樹一棵、飾品、燈飾	荊棘團契
2	禮拜堂二樓兩側	綠樹藤及飾品	喜樂團契負責 少年團契協助
3	禮拜堂一~三樓扶手	綠樹藤及彩帶	
4	教育館前門	聖誕樹一棵、飾品、燈飾	原民堂
5	聖誕樹下禮品	包裝禮盒大約 15~20 個	姊妹團契
6	禮拜堂二樓講台	主題 (自由發揮)	徵求有志者

4. 聖誕讚美禮拜及慶祝活動

本會預定於 12/24 主日上午 10:00 舉行聖誕讚美禮拜，下午 1:00 慶祝聖誕「午」會。請各團契踴躍安排表演活動，一同歡慶分享救主耶穌基督降生於世的喜樂！活動內容請提供給辦公室，以利安排表演程序。

5. 信仰要理班已開始上課

信仰要理班已於 11/5 開課，上課時間為每主日上午 9:00，地點在教育館一樓小教室。由吳重芸牧師授課，預定於 12/31 主日舉行聖禮典，12/17 主日小會問道理。請準備受洗的兄姊，準時出席。

6. 黃子建弟兄與黃庭玉姊妹婚禮

本會黃子建弟兄（黃國哲弟兄、顏文琳姊妹之子）與黃庭玉姊妹，於今日下午 3:00 於本會舉行結婚感恩禮拜，願上帝賜福他們新組成的家庭及未來的婚姻生活。

7. 11/16 東門學苑邀請前衛福部部長陳時中演講

東門學苑 11/16 (四) “台灣公共衛生的故事” 課程邀請前衛福部部長陳時中演講，主題為〈長照 2.0〉。上課時間 9:20~12:00，歡迎兄姊踴躍出席。

8. 下主日原民堂召開第 11 次同工會

下主日 (11/19) 禮拜後召開原民堂第 11 次同工會，在教育館四樓，請書記、長老、執事、團契與各組代表、聯絡人，務必出席。

9. 下主日松契和關懷組共同舉辦健康老化系列講座

下主日(11/19)禮拜後 11:30 在教育館二樓，松年團契和關懷組共同舉辦健康老化系列講座，邀請王晨旭執事專講，主題為〈跟我好好說再見-從長照到病主法〉，歡迎兄姊至辦公室登記報名。

10. 下主日管風琴司琴同工訓練會

本會禮典組訂於下主日(11/19)禮拜後 12:30 起，邀請專任於國立臺中教育大學音樂系謝宗仁教授主理管風琴司琴同工訓練會。

本次以個別彈奏指導方式進行，邀請對管風琴司琴有興趣的兄姊參加，更請教會兄姊推薦會內有鋼琴鍵盤演奏基礎的青年報名。

為控管人數分配指導時間，請到辦公室登記。若有樂譜借用需求請洽湛濠銘執事。

11. 11/26 姊妹團契舉行「小錢祈禱運動」奉獻主日

姊妹團契訂於 11/26(日)舉行「小錢祈禱運動」奉獻主日，敬請參與「小錢祈禱運動」的兄姊，將您們從年頭祈禱後所獻的錢幣，於 11/26 主日(含)之前交給芭奈幹事。收集的金錢，由總會婦女事工委員會統籌奉獻給國際小錢祈禱委員會，資助世界各地之福利與福音事工，以及本土婦女事工。願神紀念大家為「公義、和平、和好」擺上的禱告，請繼續支持「小錢祈禱運動」

12. 小組聚會照片可到教會網站瀏覽

10/29 全教會小組聚會照片，將陸續刊在週報上，而所有照片已上

傳到教會網站，歡迎兄姊到教會網站逛逛瀏覽或掃描以下 QRcode。



小組聚會照片

13. 教會冷氣及音響故障不敷使用

本會教會冷氣及音響，因已屆使用年限，有故障、不敷使用的狀況。為了讓會友來教會能有好的禮拜品質，與主更親近。請為冷氣及音響事工代禱與奉獻。

14. 請兄姊關心教會經常費

本會於 9 月底結算收支報表，經常費部分仍欠 80 萬元左右。經常費乃是支持教會禮典、事務、人事、團契事工、其他等支出，請兄姊關心教會事工及奉獻。

15. 東門查經班邀請兄姊參加

東門查經班由本會葉志達牧師帶領，每週三上午 9:30~11:00 及晚上 7:30~9:00 查考《以賽亞書》，目前進度至第十二章；每週日上午 8:50~9:30 查考《羅馬書》至第十二章，邀請兄姊一起來查經。

16. 11 月華語主題式查經

聖經與現代法律觀念：審判。

開封有個包青天，鐵面無私辨忠奸；江湖豪傑來相助，王朝和馬漢在身邊。

包青天電視劇主題曲歌詞展現人們對審判的理想形象，「青天」被視為是好的司法官員的代稱，前宜蘭縣長、法務部長陳定南因此被稱為陳青天。但包青天是好的審判官嗎？

背負千古渣男形象的陳世美，真的是當上駙馬就忘了糟糠之妻的負心

漢？

邀請大家一起思考：

1. 為何要有審判制度？聖經中有哪些關於審判制度的記載？
2. 你心目中理想的審判是什麼樣子？
3. 如果有一天你接受審判，你希望受到什麼樣的對待？

11/12 由陳業鑫執事主理，歡迎大家一起參加思考。

17. 祈禱會以泰澤禱告會的形式聚會

自 2023 年第一季開始，週五祈禱會於每月最後一個週五用泰澤禱告會的形式聚會，歡迎兄姊參加週五（11/24）的泰澤祈禱會。

18. 支持珍珠家園《茶室女人心》書籍

本會關心的「珍珠家園婦女中心」長期以來關懷萬華的茶室小姐、性工作者、獨居老人、經濟弱勢。作家李玟萱訪問了 12 位珍珠家園長期關懷的姊妹，出版《茶室女人心：萬華紅燈區的故事》一書，欲購買的兄姊請到辦公室登記購買。

19. 支持以勒農場萌福蛋及甜柿菓乾

泰雅爾中會林以撒牧師所牧養的士林教會，推廣以勒有機農場「萌」福蛋一盒 10 顆，重量約一台斤，一盒 125 元；另有甜柿菓乾一包 180g，每包 180 元。今日可取貨，有訂購的兄姊請記得至辦公室領取。

20. 蘭嶼雅布書卡嫩「小犬颱風」風災募款

蘭嶼「雅布書卡嫩養護中心」，此次「小犬颱風」風災損失慘重，請兄姊為養護中心代禱及奉獻。

21. 七七清唱劇台北場歡迎索票

感謝上帝的帶領，七七受台東馬

偕醫院、台東教會及更生教會的邀請，11 月 19 日將在台東教會福音主日服事，也將在更生教會以清唱劇分享。台北場的演出事工則安排在 11 月 24 日（五）19：30 台北市民生社區集會堂（台北市松山區民生東路五段 163 號 4 樓）。

不論您是否看過 9 月 23、24 日在南海劇場歌仔戲的演出，七七再度邀請各位兄姊共同揪團攜伴，一起分享清唱劇《一世人你佇我心內》不同的感動。索票方式：七七歌仔戲團 FB 粉絲團/林孟鴻 LINE sofilin0324/手機 0933890820/七七歌仔戲團 LINE 官方帳號 @182yzmce，註明姓名/張數/手機。

22. 第 61 屆大專聖經神學研究班

第 61 屆大專神研班於 10/20(五)開始報名，2024 年度的主題為〈Return 回轉向神〉，時間為 2024/1/29~2/3，地點在新竹聖經學院，研讀經卷為《士師記》，報名費每人 3,500 元(教會全額補助)，歡迎大學生及研究生踴躍報名參加。



報名 QRcode：

23. 玉蘭莊舉行迷你義賣會

玉蘭莊於 11/20(一)~12/15(五)上午 11：00~下午 3：00（週一~週五）舉辦迷你義賣會。內容有和風手作小物、食品、日常生活用品等，種類繁多，歡迎兄姊踴躍參觀選購。

地點：玉蘭莊會所（台北市大安區信義路 3 段 190-1 號 4 樓）

電話：02-2709-1010

肢體消息與代禱事項

1. 為肢體：

為教會中身體欠安、心靈軟弱、接受化療的兄姊禱告，懇求上帝賞賜平安在兄姊身上，讓他們透過專業的醫療團隊得到療養與復健。

2. 為教會：

(1) 為 11/19 主日禮拜的服事禱告：【台語堂、頌讚】主禮：葉志達。司禮：黃柏威。司琴：謝宗仁。領詩：林一忻。讚美：姊妹詩班。頌讚團：和撒那。音控：洪斌凱、吳信恆、李安莉、王世博。

【原民堂】主禮：Puyang SING。司禮：杜秋鳳。司琴：Sawmah。敬拜主領：馬歆媛。音控：何榮發、王小翠。

(2) 為教會牧者團隊、長執、同工的服事與家庭禱告，願上帝賜福在服事過程中有上帝

的帶領與恩典。

(3) 為教會預備聖誕節佈置與活動、教會各個團契事工、東門學苑與東門樂齡、夥伴教會禱告，懇求上帝賜福並保守教會的各項事工，榮神益人。

3. 為台灣／鄰舍：

為台灣明年一月的總統與立委選舉禱告，懇求上帝親自掌權在選舉的過程中，透過候選人發表的政見，使人民選出合適的公僕。

4. 為世界：

繼續為俄烏戰爭、以哈戰爭，以及加薩地區的醫院、當地用水、物資、發電燃油的短缺禱告，也為緬甸北部爆發多起軍事衝突來禱告，懇求上帝施恩憐憫並彰顯公義，並保守戰亂當中的百姓，賜下平安，祈願戰爭早日停息。

講道稿——曾宗盛牧師

上帝為我們開啟新境界

經文：以賽亞書 43:16-21

主內姊妹弟兄平安：

感謝上帝的恩典，讓我們今天早上可以一起敬拜上帝。在此代表台灣神學院/台灣神學研究學院校長蔡慈倫牧師與全校師生及同工，誠摯向各位兄姊請安。感謝我們教會過去長年來大力支持本校神學教育事工，今早很榮幸代表校方來分享上帝的話語，並請安報告。

根據聖經學者的研究，賽 40-55 是在主前第六世紀完成的先知信息。西元前

587年，猶大國遭受巴比倫帝國的消滅。猶大王與他的親人、王家官員、以及許多猶大人被擄到巴比倫，在異鄉度過流亡的生活。這群猶大人失去國家、君王、聖殿，以及土地與親人，生活在看不見未來與盼望的處境中。後來（賽 40-55）先知向這群國破家亡的猶大流亡者宣告安慰與盼望的信息。鼓勵也提醒她他們，上帝要繼續帶領她他們經歷新的生活。

今天的經文（賽 43:16-21）描述一幅包含兩幅場景的畫面，一方面回顧過去，另一方面展望將來。以下我們分別來觀看這兩個畫面：

1. 回顧過去

在回顧過去的畫面，經文描寫上主充滿權能的作為，他消滅了追捕以色列人的埃及軍隊，讓以色列人從危險中得到解放：

16a 那在滄海中開道，

16b 在大水中開路，

17a 使戰車、馬匹、軍兵、勇士一同出來，

17b 使他們滅沒，好像熄滅之燈火的耶和華如此說：（和合本 2010 版）

這畫面回顧過去上主拯救以色列人離開埃及，脫離了奴役的苦難，得到自由，後來成為上帝的百姓。出埃及記 14 記載，上帝藉著摩西帶領以色列人，經過海底的乾地，逃離埃及的奴隸生活。而緊隨在後追趕以色列人的埃及軍隊，包括戰車、戰馬和騎兵（精銳部隊），卻被海水淹沒，全部消滅。經文描寫，以色列人看見上帝用大能擊敗埃及人之後，他們敬畏上帝，信靠他（出 14:31）。出埃及的經驗對以色列人的信仰有深遠的影響。

在後來的歷史，每當以色列人面對困難的處境，她他們可以從回憶出埃及的經驗中，再次看見上帝的偉大的拯救，得到新的力量與盼望。例如約書亞在去世之前和以色列人最後的談話，就是以回顧上帝帶領祖先出埃及的經驗做基礎，促成以色列人重新立志，簽署服事耶和華的盟約（書 24:5-7 約書亞呼籲；24:17 以色列人回應）。

其次，以色列人面對重要的決定時，先知或領袖也經常提醒他們回顧出埃及的經驗，做出正確的抉擇（士 6:8-9 先知；撒下 10:18 撒母耳；12:6-8 撒母耳臨別贈言；撒下 7:6, 23 拿單先知）。甚至連外國人聽到上帝帶領以色列出埃及的事，都會覺得震驚害怕（例如 書 9:9 基遍人；撒下 6:6 非利士人）。

因此，對這群經歷國破家亡、被迫流亡國外的猶大人而言，最實際的鼓勵與安慰就是回顧出埃及的經驗，回想上帝如何施展大能，拯救他們的祖先脫離奴隸之地，獲得自由。紀念那位拯救祖先出埃及的上帝，讓人得到盼望。

親愛的姊妹弟兄，在我們的生活中，可能也會有類似的經驗。當我們生活遭遇困難或是無法跨越的難關時，我們可能也會藉著回想上帝過去帶領我們解決困難的經驗，得到新的盼望與力量。例如：家庭困境獲得解決、嚴重疾病得到醫治、

事業難關得到解圍、無法面對的問題得以超越…（回想過去個人不同的經歷）。

2. 展望未來

然而，在今天的經文不只提到回憶過去的經驗而已。有時候，回憶過去美好的經驗讓人流連過去美好的時光，忘記/不願意面對眼前的實況與挑戰。這會造成逃避現實，忽略新的可能性與機會。其次，沈浸在美好的過去，不一定讓現在的我們更有盼望，反而帶來更大的挫折與遺憾！例如有人會感嘆說，以前的日子如何如何美好，現在一切都變樣了：如果能夠回到過去，那該多好！（另一例子：以色列人離開埃及，面臨艱困挑戰時，卻想回埃及去。）這種今昔的比較讓人感覺遺憾！

相對的，上帝的話提醒失去家園、離鄉背井的猶大人，抬頭展望新的未來。上帝透過先知說：「你們不要追念從前的事，也不要思念古時的事。」（43:18）這意思是要沈迷流連往事、念念不忘過去的美好。而是要轉換關心的方向，展望上帝未來將要做的新事，這新事已經開始發生，就像是寒冬過後春天的花草長出嫩葉，種子從土地裡長出新芽一樣。這新的景象需要細心注意觀察，才會發現（修辭問句：豈不知道嗎？43:19a）。

這新事的內容是什麼呢？就是上帝應許那些離開故鄉的人可以回到他們自己的家鄉，從新開始：

19b 我必在曠野開道路，在沙漠開江河（路徑）。

20a 野地的走獸要尊敬我；野狗和駝鳥也必尊敬我。

20b 因我使曠野有水，使沙漠有河，好賜給我的百姓、我的選民喝。

21 這百姓是我為自己造的，為要述說我的美德。

上帝不只是帶領以色列人的祖先「出埃及」而已；更重要的是，這位上帝也要帶領這群流亡異鄉的猶大人民，重新經歷上帝的拯救，經歷上帝帶領他們又一次「出埃及」的經驗。這是一種新的拯救，是一種「新出埃及」的經驗。這種經驗以一幅美麗的圖畫呈現在我們眼前：在曠野開道路、在沙漠開江河。在曠野中有水，在沙漠裡有河！讓上帝的百姓和野地的動物都有水可以喝。沙漠中的水泉與河流象徵著，在乾旱看似無生命或死亡絕望之地，出現新的生命機會與希望。

3. 從過去到未來，上帝仍然施展奇妙的拯救

更進一步來看，賽 43:16-21 這段經文「水」的圖像非常值得我們注意，它突顯出舊的出埃及和新的出埃及兩種經驗的相似與不同。

古早以前，以色列人祖先所經驗的出埃及，是上帝在大海中開出道路，在很多水的地方開闢一條乾地的路徑，讓以色列人得到出路和拯救。在這裡的水是海水、大水，充滿著危險、威脅與消滅生命的恐怖。相對的，不久未來猶大人將要經驗的「新出埃及」，則是在曠野中開出道路，在非常乾燥缺水的沙漠中，湧流出豐沛的水泉與河水。不同於前一幅畫面，這裡水的圖像是泉水、溪水，帶來希望、

滋養、食物和生命！

不論過去或現在，以色列人的祖先或後代子孫都遭遇無可跨越的阻礙與艱難。過去的阻礙是一望無際的遼闊海洋，而現在的阻礙則是一片荒蕪看不到盡頭的沙漠。然而，不論過去或現在和未來，上帝都為他的孩子們開闢拯救與生命的道路。過去的拯救路徑是經過大海；相對的，現在的拯救之道是穿越沙漠，讓她他們得到拯救。過去的拯救方法是在大海之中有路可走；現在的救贖是在沙漠中有出路可走、有水可解渴。不論過去的大海或現在眼前的沙漠，這兩種處境多麼不同或險峻；然而，上帝拯救人、讓人得生命的心意卻是一致的。換句話說，在人看為不可能的景況中，上帝總是展現奇妙的拯救作為！

17b 耶和華如此說：

18a 你們不要追念從前的事，

18b 也不要思念古時的事。

19a 看哪，我要行一件新事；

如今就要顯明，你們豈不知道嗎？

4. 今日反思：在新的時代重新發現上帝的作為

上帝透過先知宣告這些話，提醒當時的猶大人，也提醒現今生活在台灣的我們和全世界所有人。我們不應以自己有限的觀念或思想框架來限制上帝，或是用任何「圍欄」來匡制上帝。而是放下自己的成見，讓上帝用他的新方式對我們說話；這同時也挑戰我們，開啟我們的心胸與眼界，勇敢期待未曾看過的新事物。上帝會用自己的方法來施行拯救，帶領我們，開創新的局面，邁向未來。我們不要用自己狹隘的想法，限制了上帝不同的新作為。過去上帝用在大海中開道路的方式，來拯救帶領他的百姓；今日上帝用另外一種我們料想不到的新方法，繼續展現他的奇妙拯救作為。

摘要：不論現在或是將來，上帝會繼續運用新方法，繼續展開他要賞賜給人類的奇妙拯救。舉例說明，更適當呈現我們教會的豐富多樣性。呼應今天的經文：「看哪，我要行一件新事；如今就要顯明，你們豈不知道嗎？」

另外，從國際局勢來看，我們台灣社會和國際社會也經歷新的變化。在外在環境上，我們幾乎每天都遭到中國的政治宣傳、假訊息攻擊和軍事恫嚇（戰機與戰艦擾台的新聞幾乎天天上演！），讓人不安厭煩。然而，近年來國際社會對台海安全與台灣戰略要地（不只是台積電與半導體而已，還有民主、自由與人權等…）的關心與注意，也達到前所未有的高度。今年六月底我和孩子到德國柏林去拜訪我的指導教授夫婦和以前的朋友。在那幾天停留的時間，深刻感受今日台灣的國際形象和我在 1990 年代留學時期出現明顯的差異與改變。這明顯不同的經驗讓我感受深刻，例如在法蘭克福國際機場的快速通關（有台灣縮寫記號 TWN 的通道）！這是我過去在德國留學時難以想像的事！從這件事，我看見上帝在世界為台灣展

開的新作為。

事實上，世界在變化，我們台灣社會也是如此，同樣我們台灣教會/信仰團體面臨的變化與挑戰也是前所未有的！對於我們教會以及我們每一位姐妹弟兄而言，我們正生活在新的境界與挑戰裡！（社會氣氛出現的變化。）

親愛的姊妹弟兄們，上主是慈愛的上帝，在基督裡他愛我們每一個人，他對我們每一個人都有美好的旨意和計畫。在上帝的憐憫裡，過去他用奇妙的方法帶領我們每個人、每個家庭、我們的教會、以及普世教會。今天，上帝仍然應許我們，對我們說：「看哪，我要行一件新事；如今就要顯明，你們豈不知道嗎？」不論是現在或將來的日子，他仍然愛我們，要繼續帶領我們經歷新的境界。我們需要預備新的眼界和態度，可以辨識與認識上帝在新時代的奇妙作為。

今日，我們特別需要做的是，讓上帝開啟我們，具備新的眼光、靈敏的耳朵以及感動的心靈，在我們自己的身上、在我們的家庭中、在我們的工作/職場/學校/服事中，也在我們的教會與社會裡，預備看見上帝在我們當中所做的新事。時代在變化，上帝已開始這新而奇妙的作為，我們察覺或發現了嗎？

願上帝幫助我們，讓我們能清楚看見與經歷！我們抱持如此的盼望與信心一起迎接每一天的生活與挑戰，因為上帝為我們開啟新境界！

阿們。

葉牧師專欄

在謙卑中感受到上帝的臨在

在兩週前的週報《牧師專欄》中，有提到古倫神父與吳信如老師共同著作的《當我們同在一起～教會服事與機構發展的靈性基礎》這本書。其中，在第一章談論〈在教會與機構中應有的靈性態度〉。一開始，就提到了在《聖本篤會規》序言以及第四章中，都提到基督徒團體的靈性基礎是「謙卑」。對基督徒來說，謙卑意味著是在生活中謙卑地傾聽上帝的話、耶穌的話，並以此為生活。不過，這章也提醒，上帝的話不只是透過傾聽聖經來了解，也透過傾聽人內心的渴望來辨

識。教會牧者、長老等教會的屬靈領導者，若忽略人內心需要的渴望，便無法意識到每個人內心對於上帝的渴望，這樣就會失去對福音的熱情，就無法激起信徒對信仰的獻身與熱情。

在第一章中，強調教會群體要「甦醒與行動」，也就是要打開雙眼看見人們的急難與需求，並且察覺自己可以做些什麼來回應人們的需求。而教會群體要「熱愛生命，享受美好歲月」，這不是陶醉在享樂與安逸或掩飾生活能力的不足。所謂的「熱愛生命」是要我們珍視生活，專注當下，並且能

夠實踐出每個人獨特的生命，活在信實與共好的人際關係之中。因此，在團體之中，並不會否認彼此之間的衝突，而是用正確的態度去面對正面或負面的生命經驗，藉由信仰的力量，與他人合作，勇於面對衝突、挑戰，克服生命的困境，才能共享生命的平安與喜悅。

其中，維繫團體和諧關係的一個重要關鍵就是注意談話方式。在教會群體中，要注意說話的方式不要變成互相「說閒話」。說話應該出於關心，出於彼此扶持、鼓勵人，帶給人希望與溫暖，這樣才能在言語之中經驗到聖靈的同在。特別有些牧者或者長老在傳講信息之中，常常讓人感到「罪惡感」，而不是讓人感到內心火熱，就必須自省自己是否想要掩飾自己內心的黑暗面。這本書提醒，寧可承認自己內心的黑暗面，才可以得著醫治的機會，且在服事中才能突破自己弱點的局限。因此，「靜默」是很重要的事，因為只有放下發牢騷、講閒話、責備人的心，才能夠真正聽見上帝要對我們說的話。透過靈修，讓我們有「寬廣的心」，不再任意評斷他人，開放自己，接納所有人。

而這一章，最重要的是談到「謙卑與接納」，在《聖本篤會規》中，特別將「謙卑」分成 12 種方式來與上帝相遇並且經驗上帝。第一種，「經驗上帝的臨在」，就是嚴肅看待上帝時時臨在，並無時無刻想到；第二種，經驗上帝的方式就是「去除自我中心」，並不是捨棄自我，反倒是期待找到上帝按照祂的形象所造的「真實的自己」。

一個人要放下自我中心，便要先誠實接納只要是人，都有「自我中心」的軟弱，並且求上帝轉化我們，這也是人必須謙卑的原因；第三種，謙卑意味著對上帝的愛表現順服。必須注意到的是，這並不是上對下的絕對順服，而是一種感受到上帝的愛而願意順服，而上帝也會透過我們的良心、情緒和理性與我們對話；第四種，一個謙卑的人面對困境時不會一味地抗拒與逃避，會視為上帝給我們的挑戰；第五種，經驗上帝的方式，就是坦承自己的想法，才能經驗到上帝的慈愛和憐憫；第六種，只有接納自己的生命，才能打開自己、面對上帝；第七種，經驗自己的渺小與弱點，才那接納上帝的恩惠。

第八種，必須接納教會群體中的不完美，並且在團體中經驗上帝，與上帝一起重塑教會群體。這也可以應用在個人、團體與社會，謙卑地承認自己的真實情況，即使在不好的情況也不掩飾。在情緒之中，與上帝對話，並一起轉化這些負面情緒。第九種，透過靜默，來了解上帝對教會群體的旨意。第十種，「不大聲笑」，不是指不能幽默或真心地大笑，而是「取笑他人、輕視他人」的大笑。第十一種，「謹慎小心地說話」，不高談闊論地表現自己，而是真心誠意地說話，說出可以幫助人抬頭挺胸的話。第十二種，經驗上帝就是透過我們身體姿態與肢體語言，不散發出傲慢的態度而顯露出謙卑，就能經驗上帝的臨在。這十二條謙卑的目標就是「上帝那完全且可以驅走所有恐懼的愛」。謙卑是

要讓我們走進內在的喜樂與愛。

任何信仰團體都必須透過「謙卑」來看見自己的黑暗面，所以，更迫切的屬靈任務是，必須謙卑地檢視自己的陰暗面，並學習與陰暗面和好。屬靈生活的危險，往往是自以為自己是屬靈的，與上帝有很好的親密關係，

卻忽略了自己的黑暗面。最終，自己的生命不斷呈現出違背上帝話語而不自知的狀態。只有「謙卑」在上帝面前承認自己的軟弱，最終，找出那上帝創造人時「真實的自我」，讓自己與信仰群體都可以在謙卑中感受到上帝的臨在。

會友園地

來上課吧！—（應該）還有你沒學到的

● 李宜樺

出社會打滾幾年後，常聽同學說：「好想回到以前上課時單純的時光喔！」

其實這話我從不認同，不是因為我的工作不辛苦、生活沒壓力，而是課堂上的學分我學過了，校園裡的同學交際算不上是社會，其中沒什麼可歷練的，我反而是從小就希望趕快長大進入社會工作，畢業前同學在計畫報考研究所、留學的時候，我反而早打定主意不繼續待在校園裡了。

從小就被教導成要當個聽話的小孩，所以我自覺還算是個夠自律夠認真的人，不論是短暫在外工作，還是近 20 年跟家人一起工作，我也一直保持如此。不過這兩年卻因為我的「自律認真、自動自發」而在工作上受挫，原想調整自己跟共事的家人一樣，才發現生來 40 多年的個性是如此的「有性格」，20 多年的工作習慣如此「頑強」，沒辦法輕易改變，所以決定把精

神心力轉移目標。

有件事掛在我心中許久了，儘管是以第一代基督徒的身分來到東門教會的，待了 10 多年卻感覺沒有好好學習過聖經，所以我想查經班是我最好的選擇。上一次參加查經班是 2010 年盧牧師查考的路加福音，原打算從頭到尾完整上完課的，結果某次上課時班上有同學提議「往後每次上課每個人輪流分享 5 分鐘」，而我至今還是最害怕這種「分享」，所以就中途輟學了。而這次從八月開始參加葉牧師的以賽亞書查經班，我就決心不再中途落跑了。

第一次上課時葉牧師說：「先知是對現況多方觀察、仔細分析，並提出警告和勸誡，而非預測未來。」這話不僅讓我心有共鳴，也讓我平時被家人嫌「吹毛求疵」的工作態度找到了看似正當的理由。但是不論工作或服事時多投入多認真，牧師也提醒我

們：「儘管因服事而受正面肯定稱讚時、生活順遂時，我們更應該謙卑地走在上帝的旨意裡。」如同談到第二章時，牧師說：「人容易看不見被成功所蒙蔽的危險，因此成功豐盛時應該時時警醒，檢視自己是否背對上帝的道路。」所以，我想「我的親力親為是否帶有一些自大大自傲」是我接下來該思考的新課題。

還有另一句話，我覺得也是在提

醒我查經不要中途輟學：「我們一生的信仰中會有許多掙扎的過程，即使是服事過程也常有意見不合不愉快，但是藉由查經班及牧師講道，可以幫助我們走在上帝的道路上。」而這也呼應了我這次想參加查經班的理由：「心無旁騖，放下諸多雜事煩惱，單純埋首聖經的字句，專注跟著上帝的引領。」

所以「來上課」就對了！

主日學園地

第七課 磐石出水

■經文：出埃及記 17：1~7；民數記 20：1~13

■教學目標：透過摩西擊打磐石流出水的故事，教導學生即使自己處在不好的情緒，無論是灰心、難過或發怒，也要相信上帝的大能。

■金句：信心是藉著行為而達到完全的。(雅各書 2：22)

■給家長的一封信

親愛的家長：平安

今天(公元 2023 年 11 月 12 日)課程的主題是「磐石出水」，研經範圍是出埃及記 17：1~7；民數記 20：1~13。本課故事講述摩西帶領以色列人出埃及後，在曠野因為缺乏水源，人民向摩西抱怨，摩西到上帝面前尋求解答。第一次上帝要摩西擊打石頭，就會有水可以供給大家，摩西照著上帝的指示做，果然使人民解渴。之後在尋曠野又沒有水喝，人民又開始對摩西發怨言，甚至不相信上帝的供應和恩典，摩西因此為上帝辯駁。摩西再次到上帝面前尋求解答，上帝這次吩咐摩西要用「說」的使磐石出水。但摩西因為長久累積的情緒，讓他控制不住情緒，對著人民說出不好聽的話之後，憤而擊打磐石。磐石雖然流出水，但是上帝對摩西的舉動發怒，甚至斥責他，告訴摩西和亞倫無法進入迦南地。從經文中可以看見摩西因為沒有控制好自已的情緒而只能遙望迦南美地，為自己的錯誤付上代價。

願上主賜恩典與慈愛與您及家人！

■分享時光

1. 你曾經因為激動的情緒，而導致做錯事或說錯話嗎？
2. 請和身旁的朋友、家人討論，情緒激動時可以用何種方法讓自己冷靜下來。



主日學線上教材

活動照片



20231029 全教會小組聚會-2



20231029 全教會聚會-原住民團契



20231101 姊妹團契心靈園地-趙歆怡宣教師分享



20231105 長執事工研習會-徐信得牧師主理



20231105 CWM (世界傳道會) 在原民堂

台語禮拜讚美

聖歌隊

起佇石磐上

詞曲：Michael Ware 根據馬太 7：24-27；路加 6：47-49

併入曲：My hope is built on nothing less

譯詞：陳茂生

著起厝佇堅固石磐頂。著起厝佇堅固石磐頂。
當天落大雨大水沖來，起佇石磐頂之厝會倚在。
建立人生佇主基督。祂是石磐，堅固石磐。
著起厝佇堅固石磐頂。著起厝佇堅固石磐頂。
起佇石磐頂之厝會倚在。

著起厝佇堅固石磐頂。著起厝佇堅固石磐頂。
無得親像愚憨之人。將厝起佇啲沈之沙頂。
建立人生佇主基督。祂是石磐，堅固石磐。

我之盼望是建立佇耶穌之寶血及公義。
我無相信財利名聲，只有依靠耶穌聖名。

著起厝佇堅固石磐頂。著起厝佇堅固石磐頂。
當天落大雨大水沖來，起佇石磐頂之厝會倚在。
建立人生佇主基督。祂是石磐，堅固石磐。
著起厝佇堅固石磐頂。著起厝佇堅固石磐頂。
起佇石磐頂之厝會倚在！
著起厝佇堅固石磐頂！

2023 年每週讀經進度

- △11/12 (日) 台灣聖經公會「上帝的救恩」詩篇 105:23-45
- △11/13 (一) 台灣聖經公會「上帝的救恩」詩篇 111
- △11/14 (二) 台灣聖經公會「上帝的救恩」詩篇 112
- △11/15 (三) 台灣聖經公會「上帝的救恩」詩篇 113
- △11/16 (四) 台灣聖經公會「上帝的救恩」詩篇 115
- △11/17 (五) 台灣聖經公會「上帝的救恩」詩篇 116
- △11/18 (六) 台灣聖經公會「上帝的救恩」詩篇 118

奉獻報告

●第 45 週 (2023 年 11 月 5 日)

一月定奉獻：	39 筆	192,501 元
二 禮拜奉獻：	4 筆	12,400 元
三 感恩奉獻：	12 筆	38,500 元
四 節期奉獻：	1 筆	2,000 元
五 對外奉獻：		
為夥伴教會奉獻：	5 筆	68,017 元
為蘭嶼希望療園奉獻：	2 筆	8,000 元
為蘭嶼雅布書卡嫩居家護理所奉獻：	1 筆	500 元
六 對內奉獻：		
為東門學苑奉獻：	13 筆	26,500 元
為荊棘團契奉獻：	1 筆	2,000 元
七 特別奉獻：		
為教會冷氣設備奉獻：	1 筆	10,000 元
為教會音響及冷氣設備奉獻：	3 筆	20,500 元
為教會音響設備奉獻：	2 筆	11,000 元
為管風琴奉獻：	1 筆	1,600 元
合計：		393,518 元

◎為教會奉獻台幣、美金奉獻帳戶

教會抬頭、戶名：財團法人台北市東門基督長老教會統一編號：05351010
(EAST-GATE PRESBYTERIAN CHURCH, TAIPEI)

教會地址：台北市仁愛路 2 段 76 號 (76, SEC. 2, JEN-AI ROAD, TAIPEI, TAIWAN)

銀行地址：台北市仁愛路 2 段 16 號 (16, SEC. 2, JEN-AI ROAD, TAIPEI, TAIWAN)

銀行：上海商業銀行仁愛分行 (SWIFT CODE: SCSBTWTP024)
(SHANGHAI COMMERCIAL & SAVING BANK, LTD, JEN-AI BRANCH)

上海商銀代碼：011

台幣奉獻帳號：24102000006942 美金奉獻帳號：24108000029578



聖工分擔

主日學校

聖工	本週 (11/12)	下週 (11/19)	
合班	短講	鄭愛玲	陳昭安
	教唱	王愛惠	許立憫
	司琴	林律萱	林律萱
兒童級分班	幼稚	廖英茵、林孟樺 林郁昕、王愛惠、黃柏威	
	初小	林羿君、蘇如怡、劉秋梓	
	中小	李貽玲、羅雪真、賴名亮	
	高小	王晨旭、高玲玉、郭美吟	
青少年禮拜/查經	禮拜 蔡尚穎	查經 許昱寰	
司會	葉芷愉	王楨熙	
司琴	許昱寰	許立憫	
值日	午法晏	葉哲宥	
青少年團契	陳昭安	張達恩	
青少年主日輔導	許昱寰、許立憫 翁任平、楊悅誠、葉曉芬		
成人	查經班	葉志達	葉志達
	主題查經	陳業鑫	郭世鼎

主日禮拜

聖工	本週 (11/12)	下週 (11/19)	
講道	曾宗盛	葉志達	
司禮	吳志宏	黃柏威	
司琴	古守夏希	謝宗仁	
領詩	黃家萱	林一忻	
頌讚團	亞薩	和撒那	
報告	鄭愛玲	林一忻	
值月	郭世鼎、鄭愛玲	郭世鼎、鄭愛玲	
值月	林一忻、郭美吟	林一忻、郭美吟	
招待	陳桂芳、陳春梅 黃啟洋、連碧玉	梁百揚、莊茹清 林鑫宏、黃淑文	
關懷	孫玲華	孫玲華	
禮教	柯雪卿	廖素雲	
司台	陳榮三	范天榮	
獻頌	黃幼薰、黃筱雯	蔡佩蒔	
獻花	楊三輝、林土文	何慈音	
音控	台	吳信恆、吳晉豪	洪斌凱、吳信恆
	PPT	李安莉	李安莉
頌	林孟鴻	王世博	
插花	孫玲華	莊茹清	
茶餅會	第1、2小組	第3、4小組	

祈禱會

日期	牧師	主理	司琴	日期	牧師	主理	司琴
本週 (11/17)	葉志達	許昱寰	湛濠銘	下週 (11/24)	葉志達	泰澤祈禱會	吳重芸

原民堂禮拜

日期	講道	司禮	敬拜	司琴	獻詩	招待司獻	直播 PPT
本週 (11/12)	曾宗盛	台神奉獻主日與台語堂聯合禮拜					
下週 (11/19)	Puyang	杜秋鳳	JS 團契 馬啟媛	Sawmah	JS 團契	吳王秀琴	何榮發 王小翠

原民堂家庭禮拜

日期	時間	主禮	領詩	家庭禮拜	電話	地址
本週 (11/17)	20:00	Puyang	馬金生	謝志祥 莊雅晴	0982389592 0929756616	北市試院路 154巷1弄 8號3樓
下週 (11/24)	20:00	泰澤祈禱會				

本堂聚會 · 歡迎參加 (聚會中請關手機)

週	聚會項目	時間	上週人數	地點	本週內容	下週預告
主日	聖歌隊練習	上午 08:30	29	禮拜堂二樓	指揮：張紀盈長老 伴奏：溫若伶姊妹	指揮：張紀盈長老 伴奏：溫若伶姊妹
	兒童主日學校	上午 09:40	15	教育館三樓	幼稚班、國小級	幼稚班、國小級
	青少年主日 禮拜/查經	上午 10:00	12	禮拜堂五樓	禮拜 蔡尚穎長老	查經 許昱寰執事
	青少年團契	上午 10:40	12	禮拜堂五樓	台大北大狀元營 陳昭安弟兄	科大學生分享— 為什麼是職校 張達恩弟兄
	查經班	上午 08:50	15	禮拜堂一樓	羅馬書第 12 章	羅馬書第 13 章
	主題式華語查經	上午 10:30	18	禮拜堂六樓	聖經與現代法律觀念	聖經與現代法律觀念
	主日禮拜 (實體+線上)	上午 10:00	178 33	禮拜堂二樓 網路直播	上帝為我們開啟新 境界/曾宗盛牧師	黑黑暗暗的日 葉志達牧師
	原住民禮拜 (華語實體+線上)	上午 10:00	43 7	教育館四樓	與台語堂聯合禮拜	忠於上帝的呼召 Puyang SING 牧師
	頌讚禮拜(華語) (實體+線上)	上午 11:30	22 2	禮拜堂二樓 網路直播	上帝為我們開啟新 境界/曾宗盛牧師	黑黑暗暗的日 葉志達牧師
	會議/例會	上午 11:30		禮拜堂五樓	姊妹同工會	松契與關懷組聚會 原民堂同工會 司琴同工訓練會
	JS 團契	中午 12:30	7	教育館四樓	主日學聯合時間 陳恩加弟兄	經文分享 Sawmah 姊妹
一	星中婦女合唱團	上午 09:30		禮拜堂二樓	詩歌練習	詩歌練習
二	科大聯合團契	下午 06:30		禮拜堂一樓	專講： 傳教士的歷史	專講： 九型人格
二	東門學苑	上午 09:20	93	教育館二樓	日本建築與都市 曾光宗教授	十九世紀浪漫樂派 的音樂特質與風格 展現/陳美鸞教授
四			94		台灣公共衛生的故事 陳時中部長	聖經台灣話台灣維新 張宗隆牧師
四	東門樂齡	下午 01:30	10 14 51	禮拜堂一樓 禮拜堂一樓 教育館二樓	(一)插花班 (二)烘焙烹飪 (四)體適能健康	(一)插花班 (二)烘焙烹飪 (四)體適能健康
三	查經班	上午 09:30 晚上 07:30	15 11	教育館二樓	以賽亞書第 12 章 葉志達牧師	以賽亞書第 13 章 葉志達牧師
三	姊妹團契	下午 01:30		禮拜堂一樓	心靈園地 每月第一週聚會	心靈園地 每月第一週聚會
四	男聲詩班	晚上 07:00		禮拜堂二樓	隔週練習	指揮：潘茂涼長老
五	姊妹詩班	上午 09:40	23	禮拜堂二樓	指揮：潘茂涼長老 伴奏：蔡明靜姊妹	指揮：潘茂涼長老 伴奏：蔡明靜姊妹
	台語堂祈禱會	晚上 08:00	8	禮拜堂一樓	主理：許昱寰執事 司琴：湛濠銘執事	泰澤祈禱會 司琴：吳重芸牧師
	原住民家庭禮拜	晚上 08:00			謝志祥 & 莊雅晴家庭	泰澤祈禱會
日	青年團契	中午 12:30		禮拜堂五樓	隔週聚會	11/26 (日) 就想與 你/妳，有苦有甜 吳重芸牧師