

# 台語禮拜程序

主後 2021 年 8 月 1 日上午 10 點

主禮：程仲惠牧師

司禮：張紀盈長老

序 樂	<b>靜候上帝的話語</b> (預備心敬拜主)	
主 禱 文	(歌譜在公用聖詩前頁)	會眾
宣 召	詩篇 119：33—34	司禮
聖 詩	133 首「信徒，著來吟詩」	△會眾
信仰告白	長老教會信仰告白（聖詩第 15 頁）	△會眾
祈 禱		司禮
啟 應	<b>恭受上帝的話語</b> 第 16 篇（第 1027 頁）	司禮及會眾
聖 經	創世記 28：10—22 (台語漢字本舊約第 29 頁) (現代中文譯本修訂版舊約第 34 頁)	司禮
講 道	雅各的伯特利	主禮
祈 禱		主禮
聖 詩	<b>回應上帝的話語</b> 570 首「主上帝，我堅固石磐」	△會眾
奉 獻	(奉獻歌譜在公用聖詩前頁)	△會眾
報 告	(來賓介紹)	司禮
公 禱		主禮
頌 榮	388 首「榮光歸聖父上帝」	△會眾
祝 禱		主禮
阿 們 頌		△會眾
殿 樂		
	<b>實踐上帝的話語</b>	

# 原住民禮拜程序

主後 2021 年 8 月 1 日上午 10 點

主禮：Puyang SING 牧師

司琴：Hola Rangaw 弟兄

司禮/領詩：Biung 長老

直播：Yakaw、周祐良 弟兄



奏樂 敬拜讚美	<b>靜候上帝的話語</b>  1. 榮耀羔羊 2. 得勝的宣告 3. 從心合一 主禱文	司琴 司禮
信仰告白		△會眾
聖經	<b>恭受上帝的話語</b> 希伯來書 10：19—25 (新約第 255 頁) 彼此激勵與負責	司禮
講道 祈禱		主禮 主禮
奉獻	<b>回應上帝的話語</b> 獻上感恩 獻上感恩的心，歸給至聖全能神， 因祂賜下獨生子，主耶穌基督（2 遍）。 如今軟弱者已得剛強，貧窮者已成富足， 都因為主已成就了大事。 感恩、感恩、感恩。	△司禮、會眾
報告 公禱 回應詩 祝禱 靜默禱告	從心合一	司禮 主禮 △會眾 主禮 司琴
	<b>實踐上帝的話語</b>	

# 頌讚禮拜程序(華語)

主後 2021 年 8 月 1 日上午 11 點 30 分

主禮：程仲惠牧師

頌讚團：器皿

頌讚上主	1. 君王就在這裡 2. 我們呼求 3. 祢的愛	會眾
禱告		主禮
聖經	創世記 28：10—22	主禮
講道	雅各的伯特利	主禮
禱告		主禮
奉獻	獻上感恩	會眾
介紹		主禮
報告		主禮
回應詩	我要順服	會眾
祝禱		主禮
靜默禱告		會眾

# 教會消息

## 1. 聖樂紀念主日

本主日(8/1)是聖樂紀念主日,基督教又被稱為歌唱的宗教,說明吟唱在信仰生活中是不可或缺的內容和表達。而聖詩的吟唱也正是基督徒群體共同的信仰告白,不僅是傳遞信仰真理和教義的重要媒介,更是基督徒表達生命價值觀與信仰生活內涵觀念的表達方式。請兄姊共同關心推廣聖詩事工的需要,並為之代禱。

## 2. 本主日召開小會

本主日(8/1)上午 11:30 在教育館二樓召開小會,請小會員準時與會,謝謝。

## 3. 小會公告

(1)上主日(7/25)舉行監選和會,應出席人數 357 人,實際出席人數 319 人(按在規定期限內寄回/收回的回郵信封計算),出席率為 89.35%;葉志達牧師同意票數 294 票,得票率 92.16%。因此,葉志達牧師順利通過本會此次聘牧監選。

7/25 監選和會開票過程錄影影片已上傳教會 YouTube 頻道,可從教會網站首頁連結,或點選以下網址,或掃描 QR-Code 觀看。

<https://reurl.cc/og3WKD>



(2)上主日(7/25)禮拜當天,臨時發生攝影設備損壞,以致直播禮拜視訊音訊品質不良,深感抱歉。由於直播系統及現場禮拜視訊音訊,目前暫時無法同時進行,實體禮拜決定順延一週至 8 月 8 日主日,待直播錄影系統完全修復再開始實體禮拜。

## 4. 教會疫情因應措施公告

疫情指揮中心宣布 7 月 27 日至 8 月 9 日全台調降為二級警戒,但採「降級不解封」。本會發布「教會疫情因應措施(7/28 更新)」,刊登於本週週報第 477 頁,盼兄姊持續配合,守護彼此健康,也求主保守大家平安度過這段疫情危險期。

## 5. 東門學苑/樂齡 2021 秋季班開始報名

東門學苑/樂齡 2021 秋季班即日起開始報名(至 8/15 截止或額滿為止),課程內容請詳閱刊登於本週週報第 479 頁的招生簡章。

為配合中央防疫政策之室內人數限制,將以報名先後順序獲取序號,超過人數恕無法再接受報名。隨疫情變化不定,歡迎加入東門學苑公告欄 line 群組,以利接收最新開學訊息。

另外,東門學苑二 A 課程【從電影看愛與關係】在尚未解封下,目前已達到空間額滿人數,之後的報名將列於候補名單中。

## 6. 關於網路或 ATM 轉帳奉獻

因疫情關係,利用網路或 ATM 轉帳奉獻給教會的兄姊,請務必記得通知教會一聲,可以傳 E-mail:[egate.tp@msa.hinet.net](mailto:egate.tp@msa.hinet.net) 或是打電話,並註明奉獻者姓名、奉獻科目(用途)及金額,以利財務組登錄。

**教會抬頭、戶名:**財團法人台北市東門基督長老教會

**銀行:**上海商業銀行仁愛分行

**上海商銀代碼:** 011

**台幣奉獻帳號:** 24102000006942

## 7. 未知奉獻 2 筆待確認

目前有 2 筆奉獻用 ATM 方式轉入教會帳戶，帳號前三碼是銀行代碼，後面是帳號末七碼，請奉獻的兄弟姊妹聯絡通知教會辦公室，提供姓名、奉獻項目及金額，以利財務組登錄，開立奉獻證明。

序號	日期	帳號	匯入金額
1	1100607	822-0870536	1,000
2	1100715	013-7173652	3,000

## 8. 原民堂各項聚會以線上直播方式進行

原民堂主日禮拜及各項聚會仍以線上直播的方式進行至解封為止，為了守護彼此的健康，在疫情期間請大家互相提醒與遵守，也為原民堂影音設備的維修與購置來擺上祝福。

## 9. 本主日原民堂傳播宣教事工組召開事工協調會

8/1 主日下午 2 點，在原民堂 4 樓，召開傳播宣教事工組召開事工協調會，請組員務必出席與會。

## 10. 原民堂《我的教會·我的生活》事工 JS 團契聚會～

◎每週六晚上 7:30，線上靈修分享與活動：8/7 Alui 時間，由 Alui 執事分享，邵曼靈修與主持。

## 馬大與馬利亞團契～

◎每週四晚上 9 點，線上分享與禱告小組，8/5 由鄭愛玲長老分享。

## 11. 北中星中會成立七十週年感恩禮拜取消通知

因應 COVID-19 中央流行疫情指揮中心「疫情警戒標準至第三級」取消原訂於本週六（8/7）上午 10:00 在真理大學大禮堂舉行的「北中、星中會成立七十週年感恩禮拜」。

## 12. 本會蔣茱春姊妹錄取玉山神道碩班

恭喜本會蔣茱春姊妹錄取玉山神學院 2021 學年度道學碩士班，願上帝賜福並帶領她未來的道路，恩典滿溢。

# 肢體消息與代禱事項

1. 請為台灣在新冠肺炎時期的需要禱告：(1)求主帶領台灣能繼續獲得足量、安全又有效的疫苗。(2)為 7/26 降級不解封之下的疫情警戒禱告。(3)為台灣的經濟及百姓的生活能逐漸恢復平安禱告。
2. 請為上帝的國度禱告，願主賜福穆斯林。我們一起為中東地區，在信仰與民族衝突的現況禱告：(1)願天父上帝在猶太人與阿拉伯人之間賜下合一，共同回歸到上帝面前。(2)祈求穆斯林有機

會聽到耶穌基督的福音，收到以他們自己語言寫的聖經，且有人和他們分享基督的愛。(3)為穆斯林國家的政治情況及基督徒平安禱告，好讓教會能自由快速的增長。

3. 但以理說：「神的名是應當稱頌的！從亙古直到永遠，因為智慧能力都屬乎祂。祂改變時候、日期，廢王，立王，將智慧賜與智慧人，將知識賜與聰明人。」(但 2:20-21)。因此，我們要為自己的國家守望禱告：(1)願屬天

- 的智慧顯明在政府各級首長的心中，潔淨不得上帝喜悅的意念。
- (2)願全國百姓的耳都受割禮，能將上帝的律法行在身上。(3)願眾教會在面對屬世文化和價值觀衝擊的時刻，仍要堅守上帝吩咐的所有原則和標準。
4. 請為 7/25 通過監選的第八任葉志達牧師禱告：(1)願主帶領葉牧師的家，順利適應這裡的文化和環境。(2)願主賜下權柄和能力在葉牧師身上，好牧養上帝的羊群。(3)願主賜下順服的心志在兄弟之中，與葉牧師一起同心遵守主託付的大使命。
5. 請為教會未來的服事方向禱告：(1)成為一個眾人願意謙卑禱告的教會。利未記 6：12 說：「壇上的火要在其上常常燒著，不可熄滅。」(2)成為一個眾人都願意服事的教會。約翰福音 12：26 主說：「若有人服事我，我父必尊重他。」(3)成為一個眾人都傳福音的教會。羅馬書 10：15 說：「報福音、傳喜信的人，他們的腳蹤何等佳美。」
6. 請為自己得著見證耶穌基督的生命禱告：(1)在職場中，行出上帝的誠命和律法，好讓上帝的名得到高舉。(2)在教會中，將一功榮耀和讚美歸在天父面前。(3)在家庭與親人中，活出耶穌基督的樣式。
7. 請為夥伴教會活水泉教會禱告：(1)在 8/1 要恢復實體禮拜，願主保守大家出入平安。(2)求主
- 的手堅固每位兄弟的心，能在困難的處境中，經歷上帝奇妙的看顧。(3)願主以大能的手，帶領吳得力牧師、張淑華師母的侍奉，成為活水泉教會眾兄弟滿滿的祝福。
8. 本會賴史忠長老今年八月再度重回母校雙和醫院（準醫學中心）任職眼科部主任。
- 耳順之年，樂天知命  
淡泊明志，不忮不求  
臨危受命，再披戰袍  
老驥伏櫪，志在千里
- 願主賜福，讓史忠長老有來自上帝的智慧、信心和勇氣來接受這個使命和挑戰！
9. 請為 8/1(日)主日禮拜的服事禱告：【台語堂】講員：程仲惠。司禮：張紀盈。音控：陳杰瑋。【原民堂】講員：Puyang。司禮：Biung。司琴：Hola Rangaw。音控：蘇弘軒、周祐良。願主悅納我們的事奉，且將祂的靈運行在我們中間。
10. 為原民堂的青年們，在尋找工作、工作環境的適應、學校的學習及穩定的信仰生活來祈禱，願主的保守，讓青年在不同的處境裡，見證～主同在的生命。
11. 為原民堂禮拜硬體設備的需求來代禱與奉獻：目前音響設備無法正常使用，需購置全新的音控主機板；另外，以利直播事工的進行，還需要購置相關的備品設備，懇求主為此事工來開路。

# 台語禮拜講道大綱—程仲惠牧師

## 雅各的伯特利

經文：創世記 28：10—22

### 引言：

我們每個人實際上都是雅各，隨時都在想要抓住世上一切自己看得見的好處，殊不知這世上的一切：就如，撒但在最高的山上，以萬國和萬國的榮華來試探耶穌（太 4：8）。又如，耶穌所講撒種的比喻，將種子撒在荊棘裡的情形，就是人聽了道，後來有世上的思慮、錢財的迷惑把道堵住了，不能結實。

### 經文思考：

- 一、神挪去人的倚靠。
- 二、在伯特利遇見神。
- 三、回應向我顯現的神。

### 結論：

從來上帝不曾忘記或失信於我們，反倒是世人一再的悖逆並毀棄與上帝所立的約。從雅各的身上，更讓我們看見不是自己值得上帝去愛，而是上帝一直在尋找失去愛的人。當然，我們也從雅各的經歷再次提醒自己，若已清楚認知上帝對自己的慈愛，就應重新校對自己，以符合上帝對自己的期待。

### 分享事項：

1. 我們是否也曾經歷自己及他人的錯誤，以致必須離開原本熟悉的環境？然而在那樣的過程中，自己如何面對所信的上帝呢？
2. 在自己的一生中，是否曾在自己的伯特利遇見上帝？
3. 當上帝以祂所選擇的方式向我們顯明時，自己會以何種方式回應上帝？

## 東門教會疫情因應措施

東門教會各位兄姊平安：

中央疫情指揮中心宣布「疫情降級不解封」，雖然可稍微降低內心之憂慮，但是在防疫的措施上，仍不宜鬆懈。因此以下幾點事項，還望兄姊共同協助配合。(7/28更新)：

- 1、自 8/8 起，台語禮拜及頌讚禮拜恢復實體禮拜，但人數按疫情指揮中心公告，每一室內聚會人數不超過 50 人，且需保持規定之距離。
- 2、原住民禮拜及原民堂各項聚會，仍以線上直播的方式進行至解封為止。
- 3、主日禮拜前的成人主日學及兒童主日學，仍暫停至解封為止。
- 4、聚會中及結束後，不提供任何餐飲。
- 5、家庭禮拜、各團契聚會及詩班練習，也仍暫停聚會及練習至解封為止。
- 6、司琴及花藝服事同工 8/8 起恢復按時服事。
- 7、教會場地仍然不外借也不開放。
- 8、主日禮拜及禱告會仍會有網路直播。

願主的平安顯明在我們中間，因在詩篇 145:8-9 提到：「耶和華有恩惠，有憐憫，不輕易發怒，大有慈愛。耶和華善待萬民，祂的慈悲覆庇祂一切所造的。」

## 2021 年每週讀經進度

- △08/01(日) 台灣聖經公會腓立比書 1:1-11
- △08/02(一) 台灣聖經公會腓立比書 1:12-30
- △08/03(二) 台灣聖經公會腓立比書 2:1-18
- △08/04(三) 台灣聖經公會腓立比書 2:19-30
- △08/05(四) 台灣聖經公會腓立比書 3:1-21
- △08/06(五) 台灣聖經公會腓立比書 4:1-23
- △08/07(六) 台灣聖經公會申命記 31:1-29

### ◎為教會奉獻台幣、美金奉獻帳戶

教會抬頭、戶名：財團法人台北市東門基督長老教會 統一編號：05351010  
(EAST-GATE PRESBYTERIAN CHURCH, TAIPEI)

教會地址：台北市仁愛路 2 段 76 號 (76, SEC. 2, JEN-AI ROAD, TAIPEI, TAIWAN)

銀行地址：台北市仁愛路 2 段 16 號 (16, SEC. 2, JEN-AI ROAD, TAIPEI, TAIWAN)

銀行：上海商業銀行仁愛分行 (SWIFT CODE: SCSBTWTP024)  
(SHANGHAI COMMERCIAL & SAVING BANK, LTD, JEN-AI BRANCH)

上海商銀代碼：011

台幣奉獻帳號：24102000006942

美金奉獻帳號：24108000029578

## 主日學園地

### 第五課 準備迎接主再來

■經文 帖撒羅尼迦前書 5：1~11；彼得後書 3：8~13

■教學目標 教導學生明白主基督要再來，並帶來新天新地；勸勉學生要警醒，以信、望、愛的生活來等候主的來臨。

■金句 我們要以信和愛作護胸甲穿上，以得救的盼望作頭盔戴上。（帖撒羅尼迦前書 5：8）

### ■給家長的一封信

親愛的家長：平安。

今天（公元 2021 年 8 月 1 日）兒童級課程的主題是「準備迎接主再來」，研經範圍是帖撒羅尼迦前書 5：1~11；彼得後書 3：8~13。在詩歌歡唱時間，我們吟唱了台語詩歌〈活出祢旨意〉及華語詩歌〈耶穌要何時再來〉，請利用《主日學詩歌輯 XII》，全家一起聆聽。

在今天信息中，保羅勉勵信徒應當警醒，戴上得救盼望的頭盔，以信和愛作護胸甲穿上，預備好自己迎接主基督再臨。彼得則教導信徒，當主基督再臨的日子，天地萬物都要被消滅，再臨的基督將帶來救贖及審判，屬乎基督的人要領受救恩的應許，與基督同在新天新地中。信息最後勉勵學生，主基督來臨的日子雖無人知曉，但我們仍要以耐心等待基督的應許，正同本課金句：「我們要以信和愛作護胸甲穿上，以得救的盼望作頭盔戴上。」（帖撒羅尼迦前書 5：8）

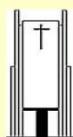
信息複習單元時，幼兒級發揮創意為經歷大火後的森林增添新生命，讓學生瞭解主基督再臨將帶來新天新地的新盼望。初小級完成精兵紙偶剪貼，透過「精兵宣言」立志成為以信望愛等候的基督精兵。中小級藉由查經認識屬靈防禦卡的特點及使用方法，讓學生明白在面對誘惑和試探時，聖靈會保護我們的心思意念。高小級透過查經勉勵學生要存著信心—相信基督的救恩、愛心—領受基督的愛並行出彼此相愛，以及盼望—以禱告、忍耐等候主再臨。

在生活實踐單元中，幼兒級透過頭盔和護胸甲剪貼手工，鼓勵學生要穿戴上帝所賜的軍裝，讓聖靈成為我們的力量和幫助。初小級生活實踐與信息複習單元合併。中小級藉由情境圖，讓學生討論如何應用單元一的屬靈防禦卡抵擋誘惑攻擊。高小級引導學生思想，若明日主基督再臨了，是否有哪些想對身邊的人說的話？讓學生寫下這些未說出口的話，同時也鼓勵學生把握機會向未信主的親朋好友分享福音。

願上主賜恩典與慈愛與您及家人！

台灣基督長老教會總會教育委員會  
基督教教育中心 敬上

# 東門學苑／東門樂齡 2021 秋季班課程簡介



台北東門基督長老教會  
東門學苑 2021 秋季班



開始  
報名囉！

※ 上課時間 2021 年 9 月 7 日～12 月 23 日 每個星期二、四上午

※ 課程表 共四門課，每門課隔週上一次課，每次連上兩堂課。(課程內容詳見背面)

時間／日期		星期二	星期四
09:20   10:30	第一堂	⊗從電影看愛與關係⊗ 主講：黃柏威諮商心理師 上課日期：9/7、10/5、10/19、11/2、 11/16、11/30、12/14	⊗長老教會在台灣的鮮活故事⊗ 主講：鄭仰恩牧師 上課日期：9/9、9/23、10/7、10/21、 11/4、11/18、12/2、12/16
♫ 休息 20 分鐘			
10:50   12:00	第二堂	⊗古典音樂作品欣賞⊗ 主講：陳美鸞教授 上課日期：9/14、9/28、10/12、10/26、 11/9、11/23、12/7、12/21	⊗心靈診所⊗ 主講：林信男教授 上課日期：9/16、9/30、10/14、10/28、 11/11、11/25、12/9、12/23

※ 教師簡介 (依課程順序)

黃柏威老師	陽明大學、臺北醫學大學兼任諮商心理師、初和心理諮商所諮商心理師
陳美鸞教授	美國辛辛那提大學音樂藝術鋼琴演奏博士、國立台北藝術大學音樂學院兼任教授
鄭仰恩牧師	美國普林斯頓神學院哲學博士、台灣神學院教會歷史學教授、台灣大學兼任教授
林信男教授	台大醫學院精神科兼任教授、台大醫院精神部兼任主治醫師

## 報名注意事項：

**報名方式：三擇一，請勿重複報名，以免喪失報名資格，報名至 8/15 截止**

1. Google 表單報名，每個欄位請務必填寫完整，若資料不全，恕無法報名成功。
2. E-mail 報名，請先至東門教會網站下載報名單，填妥後 e-mail 至 [egate.tp@gmail.com](mailto:egate.tp@gmail.com)
3. 來電報名，東門教會電話：2351-3589，請洽陳雅惠幹事。
4. 配合中央防疫政策，室內人數限制以報名先後秩序獲取序號，超過人數恕無法再接受報名。
5. 隨疫情變化不定，請加入東門學苑公告欄群組，以接收最新開學訊息。



## …東門學苑 2021 年秋季班課程簡介…

### **星期二** 課程二 A：從電影看愛與關係

**主講：黃柏威諮商心理師**

人生許多的喜悅來自關係，但許多痛苦也來自關係，我們每天都活在各式各樣的人際關係之中，與人互動是我們生活的重要課題。本課程將透過電影故事中的家庭與人際議題，察自己對愛與關係的想像，增進我們對他人與自己的同理，豐富彼此的情感與生活。

### **星期二** 課程二 B：古典音樂作品欣賞

**主講：陳美鸞教授**

本學期的上課內容主要以十八世紀古典時期(1750~1820)重要的「音樂類型」為主軸，介紹這段音樂史發展上最具影響力的作曲家以及在風格演變上具代表性的作品。作曲家包括古典時期三大巨擘—海頓(Joseph Haydn, 1732-1809)、莫札特(Wolfgang Amadeus Mozart, 1756-1791)、貝多芬(Ludwig van Beethoven, 1770-1827)，以及十九世紀浪漫初期的舒伯特(Franz Peter Schubert, 1797-1828)和孟德爾頌(Felix Mendelssohn, 1809-1847)。音樂類型的選擇包括交響曲(Symphony)、協奏曲(Concerto)和奏鳴曲(Sonata)等大型具結構性的器樂曲。這種具學術性的教學內容是期望學員在“純聽音樂”的習慣上，搭配課程循序漸進的“理性學習”，兩者能夠相輔相成，讓音樂欣賞的學習更加事半功倍，快速增進欣賞的能力。這一年來全世界爆發的疫情詭譎多變，希望能藉著這門課的學習讓音樂進入生活，讓音樂減少焦慮、克服困境、並帶給人們心靈上的滋潤與安慰。期待九月開學與大家一起分享可以終身學習和欣賞的好伴侶—「音樂」。

### **星期四** 課程四 A：長老教會在台灣的鮮活故事

**主講：鄭仰恩牧師**

台灣基督長老教會在台灣的宣教工作及信仰實踐已經超過一個半世紀，本課程藉由英國及加拿大長老教會宣教師以及本地信徒的鮮活故事呈現台灣教會的宣教歷史及信仰見證，包括現代醫療、啟蒙教育、社會服務、文字出版、婦女教育、原住民及社會弱勢群體、人權與民主化、自決運動及心靈改革等，通過歷史敘事來學習信仰的價值與典範。期待參與課程的兄姊能夠認識長老教會的歷史傳承及信仰精神，並在現今的時代裡持續展現福音信仰的公共見證。

### **星期四** 課程四 B：心靈診所

**主講：林信男教授**

時至今日，仍然有不少人對精神疾患有迷思與誤解。耶穌基督二千多年前在巴勒斯坦與精神患者相遇，並給予妥善的照顧。基督徒理當跟隨耶穌基督的腳步，加入照顧精神疾病者的工作。宗教與精神醫學都關心人的心靈健康。宗教從信仰的角度切入，精神醫學則從醫學的立場出發。兩者若能整合就更加理想。本課程之進行將以疾病為單元，介紹各種精神疾患之診斷分類與治療，並嘗試以聖經的亮光做信仰省思。

歡迎加入東門學苑的學習行列

# 台北市政府社會局社區照顧關懷據點

## 東門樂齡 2021 年 9~12 月課程

### 課程內容介紹

班別	時間	課程內容	師資	費用
烘焙烹飪班	週二下午 14:00~16:00	透過長者親手DIY製作點心，彼此互相幫忙一起完成作品，再次被肯定與獲得成就感而恢復生活自信心。	周麗秋老師	材料費 \$100/次 (2個月收一次) 學員自付
創意生活 手作班	週三上午 9:30~11:30	帶領長者一起捻花惹草玩創意，學習吃的健康、用的安心，為生活增添樂趣。	謝寶蓮老師	材料費 \$100/次 (2個月收一次) 學員自付
保健醫學 講座	週三下午 13:30~15:30	藉由專業醫護對長者面臨的身體退化及疾病作介紹，以達到促進長者健康、疾病預防、及早治療的效用。	專業醫護群	課程免費
體適能 健康操	週四下午 13:30~15:30	幫助長者透過簡單的身體律動，增加肌力、促進血液循環並延緩退化，透過專業老師的教學，達到運動的效能。	黃晨文老師	課程免費

### 2021 年 9/7~12/23 課程表

時間	星期二	星期三	星期四
上午 09:20-12:00	東門學苑	創意生活 手作班	東門學苑
共餐 12:00-13:00	共餐	共餐	共餐
下午 13:30-15:30	烘焙烹飪班	保健醫學 講座	體適能 健康操

## 東門學苑/東門樂齡 2021 秋季班報名單

✧ 上課日期：9/7~12/23    電話：(02)2351-3589    傳真：(02)2391-8685

上課地點：台北市仁愛路二段 76 號(東門教會)    E-mail: egate.tp@gmail.com

### 報名注意事項：

1. 課程免費，部分課程酌收材料費，共餐採報名參加並酌收費用。
2. 凡年滿 60 歲以上，共餐費每餐 30 元，並刷健保卡以符合共餐要求，如未滿 60 歲則每餐收費 60 元。東門學苑採學期收\$240/門課，以此類推，四門課全修則共餐費\$960/學期；東門樂齡 2 個月收一次，以上皆恕不退費。
3. 開學第一堂課請務必繳交共餐費及材料費等相關費用，方可保留共餐及上課資格。
4. 恕不接受當日現場報名，以利準備材料及餐點。
5. 如不克前來，請務必請假，以利工作人員少訂餐點，避免浪費食物。

新學員 \_\_\_\_\_

舊學員 \_\_\_\_\_

姓名：	電話：	緊急聯絡人：			
		關係：	電話：		
地址 ( 郵遞區號 _____ )					
選擇 上課班別 (可複選)		上午	共餐	下午	
	星期二	東門學苑	<input type="checkbox"/> 二 A. 從電影看愛與關係 <input type="checkbox"/> 二 B. 古典音樂作品欣賞	<input type="checkbox"/> 二 A. \$240/期 <input type="checkbox"/> 二 B. \$240/期	<input type="checkbox"/> 烘焙烹飪班 材料費\$100/次(暫定) (9、10月\$700)
	星期三	<input type="checkbox"/> 創意生活手做班    材料費\$100/次(暫定) (9、10月\$800)	<input type="checkbox"/> 共餐\$240 (9、10月)	<input type="checkbox"/> 保健醫學講座	
	星期四	東門學苑	<input type="checkbox"/> 四 A. 長老教會在台灣的 鮮活故事 <input type="checkbox"/> 四 B. 心靈診所	<input type="checkbox"/> 四 A. \$240/期 <input type="checkbox"/> 四 B. \$240/期	<input type="checkbox"/> 體適能健康操
必 填	如何得知此課程： <input type="checkbox"/> Line 群組 <input type="checkbox"/> 朋友介紹，介紹人：_____ <input type="checkbox"/> 東門教會網頁 <input type="checkbox"/> 其他 _____ 宗教信仰： <input type="checkbox"/> 基督教，隸屬 _____ 教會 <input type="checkbox"/> 佛教 <input type="checkbox"/> 道教 <input type="checkbox"/> 其他信仰 _____ <input type="checkbox"/> 無				

**即日起開始報名，至 8/15 截止或額滿為止**

報名請洽東門教會陳雅惠幹事，電話:2351-3589

週	聚會項目	時間	上週人數/地點	本週內容	下週預告
主日	聖歌隊練習	8:30-9:40	禮拜堂二樓	暫停	暫停
	兒童主日學校	上午 9:40	教育館三樓	暫停	暫停
	青少年主日 禮拜/查經	上午 10:00	禮拜堂五樓	線上聚會	線上聚會
	青少年團契	上午 10:40	禮拜堂五樓	線上聚會	線上聚會
	查經班	上午 9:00	禮拜堂一樓	暫停	暫停
	信仰成長	上午 9:00	禮拜堂五樓	暫停	暫停
	白話字班	上午 9:00	禮拜堂六樓	暫停	暫停
	主日禮拜 (線上直播)	上午 9:50	領詩	暫停	暫停
		上午 10:00	禮拜堂二樓 86 網路直播	雅各的伯特利 程仲惠牧師	困境中尋找活路 陳文欽牧師
	原住民禮拜 (華語) (線上直播)	上午 10:00	教育館四樓 網路直播	彼此激勵與負責 Puyang 牧師	施比受更為有福 Puyang 牧師
頌讚禮拜(華語) (線上直播)	上午 11:30	禮拜堂二樓 網路直播	雅各的伯特利 程仲惠牧師	困境中尋找活路 陳文欽牧師	
會議/例會	上午 9:30 下午 2:00	教育館二樓 教育館四樓	小會 原民堂同工會	暫停	
一	星中婦女合唱團	上午 9:30	禮拜堂二樓	暫停	暫停
二 — 四	東門樂齡	上午 9:30 下午 1:30	禮拜堂一樓	放暑假	放暑假
二	科大聯合團契	下午 6:30	禮拜堂一樓	線上聚會	線上聚會
二 — 四	東門學苑	上午 9:20	教育館二樓	放暑假	放暑假
三	姊妹團契	下午 1:30	教育館四樓	暫停	暫停
四	男聲詩班	晚上 7:00	禮拜堂二樓	暫停	暫停
五	姊妹詩班	上午 9:40	禮拜堂二樓	暫停	暫停
	台語堂祈禱會	晚上 7:30	15 禮拜堂二樓	線上直播	線上直播
	原住民祈禱會	晚上 8:00	8 教育館四樓	線上直播	線上直播
六	青年查經班	晚上 6:30	8 線上查經	線上查經 郭世鼎執事	線上查經 郭世鼎執事
六	JS 團契	晚午 7:30	14 線上視訊	線上視訊聚會	線上視訊聚會
日	漁網團契聚會	上午 11:30	線上視訊聚會	8/1 面對世紀瘟疫基督徒的生活與自處 黃國華弟兄(線上視訊聚會)	