 

開始

報名囉！

 **台北東門基督長老教會**

**東門學苑2021春季班**

🙪 上課時間2021年3月2日～6月17日 每個星期二、四上午

🙪 課 程 表　共四門課，每門課隔週上一次課，每次連上兩堂課。(課程內容詳見背面)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間／日期 | **星期二** | **星期四** |
| 09：20|10：30 | 第 一 堂 | 🏵歌詩佮酒館🏵《**愛爾蘭民謠的故事、歴史與傳奇**》**主講：陳義仁牧師****上課日期：3/2、3/16、3/30、4/13、 4/27、5/11、5/25、6/8**🏵探索你的屬靈類型🏵**主講：張育慧老師****上課日期：3/9、3/23、4/6、4/20、5/4、5/18、6/1、6/15** | 🏵天人合一的自然生活🏵**主講：石正人教授****上課日期：3/4、3/18、4/1、4/15、4/29、5/13、5/27、6/10**🏵從電影看人與上帝🏵共同書寫的故事*(已額滿)***主講：姚孟昌老師****上課日期：3/11、3/25、4/8、4/22、 5/6、5/20、6/3、6/17** |
| ♫ 休息20分鐘 |
| 10：50|12：00 | 第 二 堂 |

🙪 教師簡介（依課程順序）

|  |  |
| --- | --- |
| 陳義仁牧師 | 長老教會牧師、圖文書及漫畫作者、刊物編輯 |
| 張育慧老師 | 美國加州Claremont School of Theology宗教教育博士、八二八數位智能有限公司教育總監 |
| 石正人教授 | 台大昆蟲系名譽教授、台灣昆蟲學會理事長、台灣農業經營管理學會理事長 |
| 姚孟昌老師 | 輔仁大學學士後法律學系專任助理教授、台灣國際法學會理事 |

 報名注意事項：

共餐守則

1. 年滿60歲以上，符合台北市政府社會局社區照顧關懷據點共餐資格，餐費每餐$30，並刷健保卡以符合共餐要求，如未滿60歲則每餐收費60元，共餐費一學期繳交一次，恕不退費。

一門課共餐費$240/學期 三門課共餐費$720/學期

 二門課共餐費$480/學期 四門課共餐費$960/學期

2.報名請同時繳交相關費用，如共餐費及材料費，才算完成報名。

3.恕不接受當日現場報名，以利準備材料及餐點。

4.如不克前來，請務必請假，以利作業，也避免浪費食物。



**…**東門學苑2021年春季班課程簡介**…**

星期二 課程二A：歌詩佮酒館－愛爾蘭民謠的故事、**歴**史與傳奇

**主講：陳義仁牧師**

人們印象中的愛爾蘭：最鮮明的塞爾特人、翠綠之島、詩歌國度、健力士啤酒、處處酒館、800年的抗英殖民、動人的踢踏舞、北愛共和軍…。愛爾蘭人將這些特色，藉歌詩表達，創作了大量詩意的、粗野的、反叛精神的、塞爾特風的民謠，被譽為「世上最好聽的民謠」。本課程介紹愛爾蘭民謠中的酒歌、反叛之歌、移民之歌、愛與失落之歌…等觸動人心的故事背景與歌詩。以台語授課，並聆賞DVD、Youtube影音。

星期二 課程二B：探索你的屬靈類型

**主講：張育慧老師**

我們常常在教會中會發現：有人喜愛敬拜讚美，有人卻喜愛恬靜的泰澤詩歌；有人禱告的時候喜歡大聲對神說話，有人卻喜愛安靜默想；有人喜歡寫下靈修筆記，有人卻偏好將心中所領受到的，用繪畫表達出來。在心理學與靈修學的研究中發現：就像不同的人有不一樣的人格特質一般，每個人也具有特有的屬靈類型；而不同的類型也會有不一樣的喜好與特質。本課程將透過心理學和靈修學相關的不同測驗，探索個人的屬靈類型，透過這些不同的測驗，發現符合個人的人格與屬靈的特質，透過課程中介紹各個類型的特質與優缺點，以及小組分享、靈修活動，幫助學員們面對生命中的各樣歷程，並帶來屬靈的成長。

星期四 課程四A：天人合一的自然生活

**主講：石正人教授**

 本課程將分成三個階段來探討：一、從現實的例子探討生態循環系統的重要性、生態旅遊的意義與實踐，及有機農業的由來與實踐。二、從昆蟲生態面與人類的關係觀看這世界。三、推廣教育與未來展望。透過課程的介紹，了解台灣各類昆蟲的自然生態。

星期四 課程四B：從電影看人與上帝共同書寫的故事*(已額滿)*

**主講：姚孟昌老師**

 起初，上帝創造天地！上帝造出宇宙萬物與人，並看一切甚好。自此，人與上帝共同書寫歷史。我們觀察人世間的所有事情，可以從人的共性來觀察研判，因此我們必須有同理心(Compassion)，根據個人良知(Conscience)竭力尋求共識(Common Sense)，也必須學習用上帝超越的眼光來思索理解公同的善(Common Good)。這是改革宗信徒一生不斷學習的功課。在這一季的課程中，任課教師將透過電影，帶大家看看上帝如何帶領人與祂一起同工，一起書寫出屬於人也屬於上帝的歷史。我們也將透過這些故事，一起見證基督信仰。

**歡迎加入東門學苑的學習行列**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 台北市政府社會局社區照顧關懷據點東門樂齡2021年3〜6月課程介紹上課時間：2021年3月2日〜6月18日 服務對象：年滿60歲以上的長輩上課地點：台北東門教會(台北市仁愛路二段76號) 報名電話：2351-3589請洽陳雅惠幹事據點守則1.年滿60歲以上，符合台北市政府社會局社區照顧關懷據點共餐資格，餐費每餐$30，並刷健保卡以符合共餐要求，如未滿60歲則每餐收費60元。2.報名請同時繳交相關費用，如共餐費及材料費，費用每2個月收一次，恕不退費，才算完成報名。3.恕不接受當日現場報名，以利準備材料及餐點。4.如不克前來，請務必請假，以利據點人員作業，也避免浪費食物。2021年3〜6月課程表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 星期二 | 星期三 | 星期四 |
| 上午09:20-12:00 | 東門學苑 | 香草生活幸福手作 | 東門學苑 |
| 共餐12:00-13:00 | 共餐 | 共餐 | 共餐 |
| 下午13:30-15:30 | 健康美食輕鬆做 | 拉力帶肌力訓練 | 手機教學 |

課程內容介紹 |
| **班別** | **時間** | **課程內容** | **師資** | **費用** |
| 東門學苑 | 週二上午9:20～12:00 | 二A.歌詩佮酒館〜愛爾蘭民謠的故事、歴史與傳奇 | 陳義仁牧師 | 課程免費**共餐費$30/餐($240/門課/期)** |
| 二B.探索你的屬靈類型 | 張育慧老師 |
| 健康美食輕鬆做 | 週二下午13:30～15:30 | 藉由製備的過程到烹飪火候的掌控和調味所帶來的變化，更了解健康飲食的正確觀念，和多元攝取營養以及，享受天然美味的重要性。 | 黃雅惠老師 | **材料費****$150/次****(2個月收一次)**學員自付 |
| 香草生活幸福手作 | 週三上午9:30～11:30 | 透過香草植物的運用，帶領長者一起捻花惹草玩創意，學習吃的健康、用的安心，為生活增添樂趣。 | 謝寶蓮老師 | **材料費****$100/次****(2個月收一次)**學員自付 |
| 拉力帶肌力訓練 | 週三下午13:30～15:30 | 幫助長者透過簡單的身體律動，增加肌力、促進血液循環並延緩退化，透過專業老師的教學，達到運動的效能。 | 徐曉萍老師 | 課程免費 |
| 東門學苑 | 週四上午9:20～12:00 | 四A.天人合一的自然生活 | 石正人教授 | 課程免費**共餐費$30/餐($240/門課/期)** |
| 四B.從電影看人與上帝共同書寫的故事 *(已額滿)* | 姚孟昌老師 |
| 手機教學*(已額滿)* | 週四下午13:30~15:30 | 一步一步帶領長者學習智慧型手機的生活應用功能，從最基礎到靈活生活應用，讓你比手機更智慧。*(已額滿)* | 智樂活教師團隊 | 課程免費 |

東門學苑/東門樂齡2021春季班報名單

🙪 報名請洽台北東門基督長老教會　**電話：(02)2351-3589　　傳真：(02)2391-8685**

**地址：10063 台北市仁愛路二段76號 E-mail：egate.tp@gmail.com**

|  |
| --- |
| **報名注意事項：**1. **凡年滿60歲以上，共餐費每餐30元，並刷健保卡以符合共餐要求，如未滿60歲則每餐收費60元，恕不退費。**
2. **報名請同時繳交相關費用，如共餐費及材料費，才算完成報名。**
3. **恕不接受當日現場報名，以利準備材料及餐點。**
4. **如不克前來，請務必請假，避免浪費食物。**

**□**新學員　　 　 **□**舊學員，座號　　 　　  |
| 姓名： | 電話： | 緊急聯絡人： |
| 關係： 電話： |
| 地址**（**郵遞區號　　　　**）** |
| 選擇上課班別(可複選) |  | 上午 | 共餐 | 下午 |
| 星期二 | 東門學苑 | □二A.歌詩佮酒館 | □二A.參加($240/學期) | □健康美食輕鬆做材料費$150/次(3、4月共$1350) |
| □二B.探索你的屬靈類型 | □二B.參加($240/學期) |
| 星期三 | □香草生活幸福手作 材料費$100/次(3、4月共$900) | □參加(3、4月共$270) | □拉力帶+肌力訓練 |
| 星期四 | 東門學苑 | □四A.天人合一的自然生活 | □四A.參加($240/學期) | □手機教學*(已額滿)* |
| □四B.從電影看人與上帝共同書寫的故事*(已額滿)* | □四B.參加($240/學期)*(已額滿)* |
| 必 填　　 | 如何得知此課程： |
| □傳單 □朋友介紹，介紹人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ □東門教會網頁 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 宗教信仰： |
| □基督教，隸屬＿＿＿＿＿＿教會　□佛教　□道教 □其他信仰＿＿＿＿＿＿　□無 |

|  |
| --- |
| 12/17中午12:00開放報名，至1/31截止或額滿為止**報名請洽東門教會陳雅惠幹事** |