



台北東門基督長老教會 東門學苑 2021 秋季班



開始 報名囉！

✧ 上課時間 2021年9月7日~12月23日 每個星期二、四上午

✧ 課程表 共四門課，每門課隔週上一次課，每次連上兩堂課。(課程內容詳見背面)

時間/日期		星期二	星期四
09:20 10:30	第一堂	🌸從電影看愛與關係🌸 (額滿) 主講：黃柏威諮商心理師 上課日期：9/7、10/5、10/19、11/2、 11/16、11/30、12/14	🌸長老教會在台灣的鮮活故事🌸 主講：鄭仰恩牧師 上課日期：9/9、9/23、10/7、10/21、 11/4、11/18、12/2、12/16
🎵 休息 20 分鐘			
10:50 12:00	第二堂	🌸古典音樂作品欣賞🌸 主講：陳美鸞教授 上課日期：9/14、9/28、10/12、10/26、 11/9、11/23、12/7、12/21	🌸心靈診所🌸 主講：林信男教授 上課日期：9/16、9/30、10/14、10/28、 11/11、11/25、12/9、12/23

✧ 教師簡介 (依課程順序)

黃柏威老師	陽明大學、臺北醫學大學兼任諮商心理師、初和心理諮商所諮商心理師
陳美鸞教授	美國辛辛那提大學音樂藝術鋼琴演奏博士、國立台北藝術大學音樂學院兼任教授
鄭仰恩牧師	美國普林斯頓神學院哲學博士、台灣神學院教會歷史學教授、台灣大學兼任教授
林信男教授	台大醫學院精神科兼任教授、台大醫院精神部兼任主治醫師

報名注意事項：

報名方式：三擇一，請勿重複報名，以免喪失報名資格，報名至 8/15 截止

1. Google 表單報名，每個欄位請務必填寫完整，若資料不全，恕無法報名成功。
2. E-mail 報名，請先至東門教會網站下載報名單，填妥後 e-mail 至 egate.tp@gmail.com
3. 來電報名，東門教會電話：2351-3589，請洽陳雅惠幹事。
4. 配合中央防疫政策，室內人數限制以報名先後秩序獲取序號，超過人數恕無法再接受報名。
5. 隨疫情變化不定，請加入東門學苑公告欄群組，以接收最新開學訊息。



…東門學苑 2021 年秋季班課程簡介…

星期二 課程二 A：從電影看愛與關係 **(額滿)**

主講：黃柏威諮商心理師

人生許多的喜悅來自關係，但許多痛苦也來自關係，我們每日都活在各式各樣的人際關係之中，與人互動是我們生活的重要課題。本課程將透過電影故事中的家庭與人際議題，察自己對愛與關係的想像，增進我們對他人與自己的同理，豐富彼此的情感與生活。

星期二 課程二 B：古典音樂作品欣賞

主講：陳美鸞教授

本學期的上課內容主要以十八世紀古典時期(1750~1820)重要的「音樂類型」為主軸，介紹這段音樂史發展上最具影響力的作曲家以及在風格演變上具代表性的作品。作曲家包括古典時期三大巨擘－海頓(Joseph Haydn, 1732-1809)、莫札特(Wolfgang Amadeus Mozart, 1756-1791)、貝多芬(Ludwig van Beethoven, 1770-1827)，以及十九世紀浪漫初期的舒伯特(Franz Peter Schubert, 1797-1828)和孟德爾頌(Felix Mendelssohn, 1809-1847)。音樂類型的選擇包括交響曲(Symphony)、協奏曲(Concerto)和奏鳴曲(Sonata)等大型具結構性的器樂曲。這種具學術性的教學內容是期望學員在“純聽音樂”的習慣上，搭配課程循序漸進的“理性學習”，兩者能夠相輔相成，讓音樂欣賞的學習更加事半功倍，快速增進欣賞的能力。這一年來全世界爆發的疫情詭譎多變，希望能藉著這門課的學習讓音樂進入生活，讓音樂減少焦慮、克服困境、並帶給人們心靈上的滋潤與安慰。期待九月開學與大家一起分享可以終身學習和欣賞的好伴侶－「音樂」。

星期四 課程四 A：長老教會在台灣的鮮活故事

主講：鄭仰恩牧師

台灣基督長老教會在台灣的宣教工作及信仰實踐已經超過一個半世紀，本課程藉由英國及加拿大長老教會宣教師以及本地信徒的鮮活故事呈現台灣教會的宣教歷史及信仰見證，包括現代醫療、啟蒙教育、社會服務、文字出版、婦女教育、原住民及社會弱勢群體、人權與民主化、自決運動及心靈改革等，通過歷史敘事來學習信仰的價值與典範。期待參與課程的兄弟能夠認識長老教會的歷史傳承及信仰精神，並在現今的時代裡持續展現福音信仰的公共見證。

星期四 課程四 B：心靈診所

主講：林信男教授

時至今日，仍然有不少人對精神疾患有迷思與誤解。耶穌基督二千多年前在巴勒斯坦與精神患者相遇，並給予妥善的照顧。基督徒理當跟隨耶穌基督的腳步，加入照顧精神疾病者的工作。宗教與精神醫學都關心人的心靈健康。宗教從信仰的角度切入，精神醫學則從醫學的立場出發。兩者若能整合就更加理想。本課程之進行將以疾病為單元，介紹各種精神疾患之診斷分類與治療，並嘗試以聖經的亮光做信仰省思。

歡迎加入東門學苑的學習行列

台北市政府社會局社區照顧關懷據點

東門樂齡 2021 年 9~12 月課程

課程內容介紹

班別	時間	課程內容	師資	費用
烘焙烹飪班	週二下午 14:00~16:00	透過長者親手 DIY 製作點心，彼此互相幫忙一起完成作品，再次被肯定與獲得成就感而恢復生活自信心。	周麗秋老師	材料費 \$100/次 (2 個月收一次) 學員自付
創意生活 手作班	週三上午 9:30~11:30	帶領長者一起捻花惹草玩創意，學習吃的健康、用的安心，為生活增添樂趣。	謝寶蓮老師	材料費 \$100/次 (2 個月收一次) 學員自付
保健醫學 講座	週三下午 13:30~15:30	藉由專業醫護對長者面臨的身體退化及疾病作介紹，以達到促進長者健康、疾病預防、及早治療的效用。	專業醫護群	課程免費
體適能 健康操	週四下午 13:30~15:30	幫助長者透過簡單的身體律動，增加肌力、促進血液循環並延緩退化，透過專業老師的教學，達到運動的效能。	黃晨文老師	課程免費

2021 年 9/7~12/23 課程表

時間	星期二	星期三	星期四
上午 09:20-12:00	東門學苑	創意生活 手作班	東門學苑
共餐 12:00-13:00	共餐	共餐	共餐
下午 13:30-15:30	烘焙烹飪班	保健醫學 講座	體適能 健康操

東門學苑/東門樂齡 2021 秋季班報名單

※ 上課日期：9/7~12/23 電話：(02)2351-3589 傳真：(02)2391-8685

上課地點：台北市仁愛路二段 76 號(東門教會) E-mail：egate.tp@gmail.com

報名注意事項：

1. 課程免費，部分課程酌收材料費，共餐採報名參加並酌收費用。
2. 凡年滿 60 歲以上，共餐費每餐 30 元，並刷健保卡以符合共餐要求，如未滿 60 歲則每餐收費 60 元。東門學苑採學期收\$240/門課，以此類推，四門課全修則共餐費\$960/學期；東門樂齡 2 個月收一次，以上皆恕不退費。
3. 開學第一堂課請務必繳交共餐費及材料費等相關費用，方可保留共餐及上課資格。
4. 恕不接受當日現場報名，以利準備材料及餐點。
5. 如不克前來，請務必請假，以利工作人員少訂餐點，避免浪費食物。

新學員_____

舊學員_____

姓名：	電話：	緊急聯絡人：	
		關係：	電話：

地址（郵遞區號_____）

選擇 上課班別 (可複選)		上午		共餐	下午
		星期二	東門學苑	<input type="checkbox"/> 二 A. 從電影看愛與關係 (額滿)	<input type="checkbox"/> 二 A. \$240/期 (額滿)
星期三		<input type="checkbox"/> 創意生活手做班 材料費\$100/次(暫定) (9、10月\$800)		<input type="checkbox"/> 共餐\$240 (9、10月)	<input type="checkbox"/> 保健醫學講座
星期四	東門學苑	<input type="checkbox"/> 四 A. 長老教會在台灣的 鮮活故事	<input type="checkbox"/> 四 A. \$240/期	<input type="checkbox"/> 體適能健康操	
		<input type="checkbox"/> 四 B. 心靈診所	<input type="checkbox"/> 四 B. \$240/期		

必 填	如何得知此課程：
	<input type="checkbox"/> Line 群組 <input type="checkbox"/> 朋友介紹，介紹人：_____ <input type="checkbox"/> 東門教會網頁 <input type="checkbox"/> 其他 _____
必 填	宗教信仰：
	<input type="checkbox"/> 基督教，隸屬_____教會 <input type="checkbox"/> 佛教 <input type="checkbox"/> 道教 <input type="checkbox"/> 其他信仰_____ <input type="checkbox"/> 無

即日起開始報名，至 8/15 截止或額滿為止

報名請洽東門教會陳雅惠幹事，電話：2351-3589